

SENTIERS DE RAQUETTE ET SKI DE FOND DU CLUB DES TRAPPEURS DE SAINT-CÔME



Ce réseau de sentiers de ski de fond et de raquette est situé au cœur du village de Saint-Côme. Les raquetteurs et les fondeurs de tous niveaux seront comblés par les sentiers variés qu'on y retrouve. Une nature et une forêt riches vous attendent avec comme toile de fond une falaise et des montagnes visibles de plusieurs sentiers.

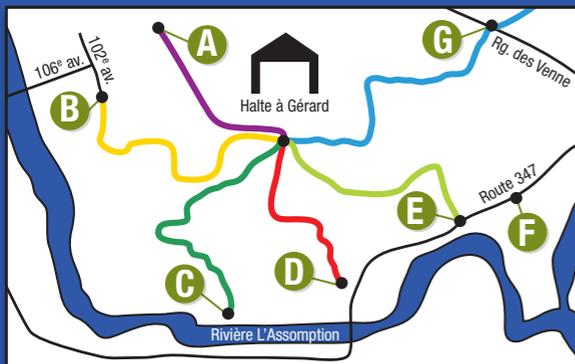
- **Longueur** : 12 km (ski de fond) et 26 km (raquette)
- **Type** : linéaire et boucles
- **Niveau** : débutant à intermédiaire
- **Dénivelé** : 120 m
- **Services** : halte à Gérard avec site de feu, abris et toilette
- **Période d'accès** : ❄️ hiver seulement
- **Entrée** : gratuite

HÉBERGEMENTS ET ACTIVITÉS CONNEXES AU SENTIER

- **Motel Saint-Côme** | motelstcome.com | 450 883-3331
- **Gollé Goulu** | gollegoulu.ca | 514 972-2341
- **Centre de santé Le Rituel** : spas, saunas, massages et accès privé au site | centrelertuel.com | 450 883-0335
- **Théâtre du Ranch-O-Bois Rond** : théâtre d'été, salle de spectacle | ranchoboisrond.com | 450 883-5441

ACCÈS

- A** Départ Gollé Goulu : 1300, rang des Venne (ski de fond et raquette)
- B** Départ 106^e avenue : par la 347 (raquette seulement)
- C** Départ Mireault : rue Principale (raquette seulement)
- D** Départ Gauthier : rue Principale (raquette seulement)
- E** Départ Marion : 36^e avenue (ski de fond et raquette)
- F** Départ Camp Richelieu : (ski de fond seulement)
- G** Départ Richard : rang des Venne (ski de fond et raquette)



POUR UNE RANDONNÉE SÉCURITAIRE

Voici quelques éléments à savoir avant de partir dans les sentiers

- Procurez-vous une carte des sentiers au Bureau d'Accueil Touristique de Saint-Côme ou sur les sites Internet suivants : parcsregionaux.org | stcomelanaudiere.ca

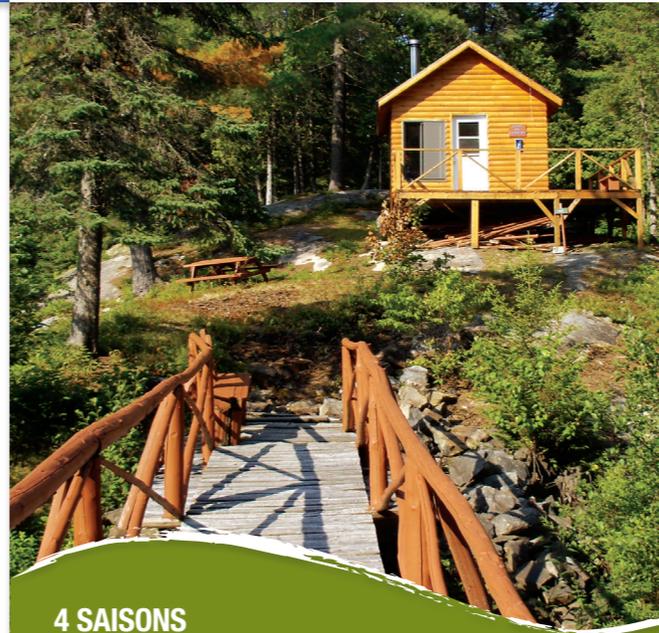
- Suivez toujours les balises dans les sentiers.
- Pour le Sentier National, le code des balises est le suivant :

- = sentier principal
- = sentier alternatif (exemple : pour aller voir un point de vue)
- = sentier de liaison (exemple : pour rejoindre le Sentier National via un attrait, un stationnement, etc.)

- Vous êtes responsable de bien planifier votre randonnée et d'assurer votre sécurité. Idéalement, avisez un membre de votre entourage de votre itinéraire de sortie et de votre heure de retour prévue. Si un accident survient, les personnes informées pourront réagir.
- Assurez-vous de bien évaluer votre itinéraire : carte, topographie, durée de la randonnée, etc.
- Les indispensables à apporter : eau en quantité suffisante, petite trousse de premiers soins, cellulaire (le sommet des montagnes est l'endroit où le signal sera le plus fort), cartes, GPS ou boussoles (si vous le jugez nécessaire).
- Idéalement, ne partez jamais seul en forêt.

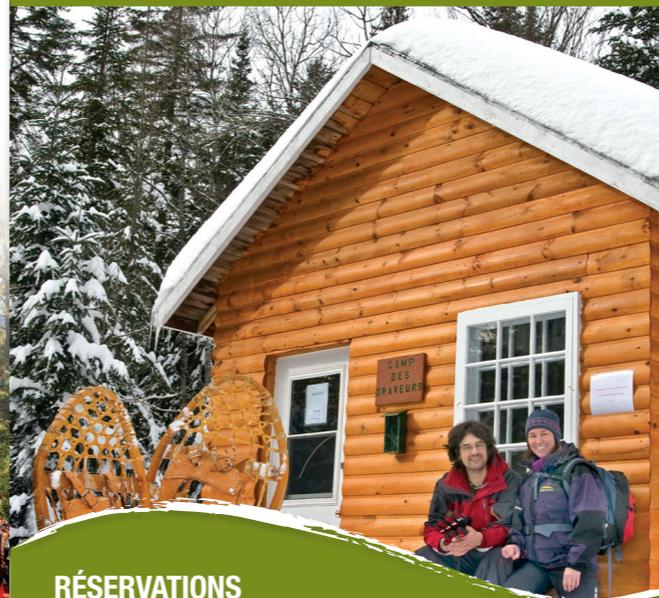


RÉSERVEZ UNE NUITÉE EN REFUGE OU EN CAMPING !



4 SAISONS

Plusieurs refuges et campings vous attendent afin de vous faire vivre une expérience d'hébergement rustique en pleine nature.



RÉSERVATIONS

Bureau d'Accueil Touristique
parcsregionaux.org | 1 866 266-2730



PÉDESTRE



RAQUETTE



SKI DE FOND



INFORMATIONS

Bureau d'Accueil Touristique
1 866 266-2730
tourisme@stcomelanaudiere.ca

SENTIER NATIONAL SECTEUR EST DES CONTREFORTS (Secteur Val Saint-Côme)



Le secteur Est des Contreforts est situé à Saint-Côme. Il comporte une succession de montées et de descentes. Il longe plusieurs lacs et offre aussi de magnifiques points de vue.

- **Longueur:** 12 km incluant le sentier de liaison à partir de la rue Albatros
- **Type:** linéaire
- **Niveau:** avancé
- **Dénivelé:** 320 m
- **Services:** apprentis (lean-to), chien en laisse admis
- **Période d'accès:** quatre saisons, pédestre et raquette
- **Entrée:** gratuite

HÉBERGEMENTS ET ACTIVITÉS CONNEXES AU SENTIER

- **Station Touristique Val Saint-Côme et Auberge Val Saint-Côme**
valsaintcome.com | 1 800 363-2766
- **Auberge Aux Quatre Matins**
auxquatrematins.ca | 450 883-1932

ACCÈS

- A Accès est:** de Saint-Côme, prendre la 347 N, la rue de l'Auberge et la rue Albatros, jusqu'au bout du chemin.
- B Accès ouest:** de Saint-Côme, prendre la route 347 N, puis la route du Lac-Clair sur 2 km. Le stationnement se trouve à gauche à l'entrée du Sentier des Contreforts.



SENTIER NATIONAL SECTEUR DE LA RIVIÈRE SWAGGIN



Le sentier grimpe jusqu'au sommet de la Montagne du Tranchant. On pourra voir le Lac Clair du haut de la crête. Il redescend le versant est de la montagne et va rejoindre la rivière Swaggin, le plus beau bassin versant de la rivière L'Assomption, avec toutes ses cascades et sa splendide chute.

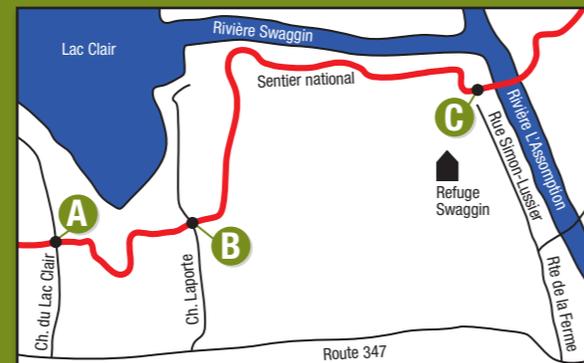
- **Longueur:** 8.5 km incluant le trajet du point de vue
- **Type:** linéaire
- **Niveau:** intermédiaire
- **Dénivelé:** 300 m
- **Services:** toilettes, refuge, camping, apprentis (lean-to), passerelle, chien en laisse admis
- **Période d'accès:** quatre saisons, pédestre et raquette
- **Entrée:** gratuite

HÉBERGEMENTS ET ACTIVITÉS CONNEXES AU SENTIER

- **Refuge:** Swaggin
- **Camping:** (9 sites) | parcsregionaux.org
- **Canot Volant:** Descente de rivière (rando, canot et kayak)
canotvolant.ca | 450 883-8886
- **Mur d'escalade, La Montagne du Tranchant**
www.fgme.qc.ca

ACCÈS

- A Accès ouest, Montagne du Tranchant:** de Saint-Côme, prendre la route 347 N, puis tourner sur la route du Lac-Clair sur 2 km. Le stationnement se trouve à gauche à l'entrée du Sentier des Contreforts.
- B Accès optionnel:** idem qu'accès ouest sauf Ch. Laporte.
- C Accès est:** de Saint-Côme, prendre la 347 N, tourner sur la route de la Ferme. Suivre les indications du Sentier de la Swaggin.



SENTIER NATIONAL SECTEUR DE LA BOULE



Le sentier est situé dans la Zec Lavigne. Il débute à la passerelle de la rivière L'Assomption, tout près du refuge Swaggin. Après avoir traversé la rivière, vous la longerez sur 2 km. Sur ce parcours, vous découvrirez les Rapides et la Chute à Bouleau. Une forêt dense et diversifiée s'offre à vous, avec ses lacs sauvages. Le sentier se termine au Lac à Foin.

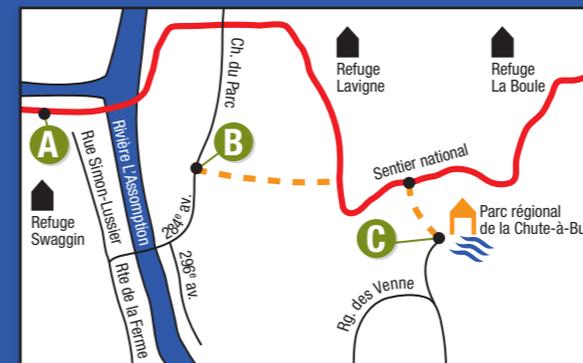
- **Longueur:** 20 km
- **Type:** linéaire
- **Niveau:** intermédiaire
- **Dénivelé:** 270 m
- **Services:** toilettes, refuges, camping, chien en laisse admis
- **Période d'accès:** quatre saisons à l'exception de la période de chasse, pédestre et raquette
- **Entrée:** gratuite

HÉBERGEMENTS ET ACTIVITÉS CONNEXES AU SENTIER

- **Refuges:** Swaggin, Lavigne et Boule
- **Camping:** Swaggin (9 sites)
Parc de la Chute-à-Bull | parcsregionaux.org
- **Camping Summum** | campingsummum.com
450 883-1968
- **Zec Lavigne** | zeclavigne.com | 450 884-5521

ACCÈS

- A Accès est:** de Saint-Côme prendre la 347 N, tourner sur la route de la Ferme. Suivre les indications du sentier de la Swaggin.
- B Accès sentier de liaison:** prendre le chemin du Parc.
- C Accès ouest:** prendre le rang des Venne et suivre les indications pour le Parc régional de la Chute-à-Bull. Le stationnement est situé à l'entrée du chemin de la chute.



PARC RÉGIONAL DE LA CHUTE-À-BULL



Histoire et plein air, telles sont les découvertes à faire au Parc régional de la Chute-à-Bull. En route, vous y découvrirez son histoire sur la drave et vous y apprécierez une forêt mature garnie de magnifiques pins centenaires.

- **Longueur de l'ensemble des sentiers:** 6 km
- **Type:** linéaire et boucles
- **Niveau:** débutant à intermédiaire
- **Dénivelé:** 120 m
- **Services:** toilettes, refuges, camping, chien en laisse admis
- **Période d'accès:** quatre saisons, pédestre et raquette
- **Entrée:** \$ (prix sujet à changement)

HÉBERGEMENTS ET ACTIVITÉS CONNEXES AU SENTIER

- **Refuges:** Gardien, Draveur et Belvédère
- **Camping:** 1 site
parcsregionaux.org
- **Club des Trappeurs de Saint-Côme de raquette et ski de fond** | stcomelanaudiere.ca | 450 883-2730
- **Sentier National** | parcsregionaux.org

ACCÈS

- Prendre le rang des Venne et suivre les indications pour le Parc régional de la Chute-à-Bull. Le stationnement est situé à l'entrée du chemin de la chute.

