

# JOURNAL en Bref

Municipalité de Saint-Côme - **Septembre 2021**



Voir page 11

## LES VENDREDIS DE L'HARMONIE

Les 3, 10, 17 et 24 septembre

## LEVÉE de FONDS

pour la clinique médicale

Saint-Côme  
*un coeur qui bat*

Le vendredi 24 septembre

Dans le cadre  
des Vendredis de l'Harmonie

Voir page 10



Les journées  
de la culture

Parc de l'Harmonie

GRATUIT

Le samedi 25 septembre



Éric  
Beaudry



BRANCHAILLE

Voir page 11

## Cours divers

Centre de Loisirs Marcel Thériault

Fabrication  
de savons

GRATUIT

Le samedi 16 octobre

Prendre  
votre santé  
en main

avec Anaïs de Valicourt, HTA

Début : mardi 21 septembre

Voir pages 12 et 13



CONCOURS  
PHOTO

Voir page 14

Bonjour à tous,

Au moment de lire ces lignes, l'été sera déjà bien avancé et pourtant, on dirait qu'il vient à peine de débuter. Nous avons enfin pu sentir un retour à la vie normale pour le plus grand bonheur de tout le monde. Quelle magnifique période estivale nous avons eue ! J'ose espérer que vous avez passé de bons moments et en avez profité pleinement.



Notre municipalité est vivante et c'est toujours plaisant de la voir remplie de visiteurs qui viennent profiter de nos attraits et découvrir nos belles richesses. Pour une municipalité en pleine expansion comme la nôtre, c'est toujours flatteur de faire parler de nous pour les bonnes actions, les projets de développement et les investissements qui sont assumés par plusieurs pour assurer notre rayonnement. Comme je l'ai mentionné dans mon mot du Journal En Bref de juin dernier, depuis quelques années, une nouvelle tendance semble prendre racine sur notre territoire, il s'agit des résidences de tourisme, plus communément appelées les résidences de location court terme. Laissez-moi vous expliquer pourquoi le Conseil municipal a décidé de réglementer pour s'assurer que la quiétude des résidents permanents soit respectée. L'an dernier, à la suite de la réception de plusieurs plaintes de citoyens importunés par le bruit et l'achalandage de ce type de résidence, le conseil municipal a été sensible aux demandes et a décidé de se doter d'un règlement administratif pour encadrer ce type de résidence, car actuellement selon le règlement de zonage 206-1990 ce type de résidence est permis partout sur notre territoire.

Pour ce faire, et dans le but d'avoir le véritable son de cloche de notre population, un comité neutre et impartial a été créé et il était composé de personnes en faveur, de personnes neutres et de personnes en désaccord, qui se sont rencontrées à 4 reprises pour nous faire des propositions de réglementation. Le rapport du président du comité nous a été présenté lors d'une rencontre qui a eu lieu le 17 mars 2021. Un excellent rapport, exhaustif, et qui était fidèle aux attentes exprimées par la majorité

sinon par la totalité des membres du comité. Suite à ce dépôt, les membres du Conseil municipal ont retenu au moins 85 % des recommandations de ce rapport pour le présenter à nos conseillers juridiques et ainsi, nous doter du règlement numéro 657-2021 qui fut présenté au public via la plateforme Zoom le 27 avril 2021. Une équipe de sécurité GARDA a été engagée et payée à même les frais annuels appliqués aux résidences de tourisme pour nous assurer de l'application du règlement en dehors de la période d'ouverture des bureaux municipaux.

Tel que mentionné à quelques reprises, ce règlement se veut un projet-pilote, en quelque sorte un essai. Nous avons décidé de nous doter d'un règlement administratif car les procédures de modifications sont beaucoup moins longues à apporter lorsque des amendements sont nécessaires. Nous espérons que cette année sera concluante pour toutes les parties.

Nous sommes presque déjà prêts à accueillir l'automne et sa spectaculaire saison des couleurs, ainsi que la riche programmation culturelle et récréative qui vous plaira assurément ! Soyez à l'affût, plusieurs activités auront lieu en septembre !

Le retour à l'école s'en vient à grands pas et laissez-moi souhaiter une excellente rentrée scolaire à nos étudiants et à tout le personnel enseignant et de soutien. N'oubliez pas chers automobilistes, nos jeunes vont déambuler dans les rues lors de leurs déplacements vers l'école et permettez-moi de vous rappeler de respecter les limites de vitesse, particulièrement près de l'école et du Centre de la Petite Enfance.

En terminant, je vous assure que nous travaillons tous de concert afin d'améliorer la qualité de vie de nos citoyens. N'hésitez pas à venir nous rencontrer, c'est toujours un plaisir d'échanger avec vous.

Je souhaite à tous une magnifique période automnale !

  
Martin Bordeleau, maire

## DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-6
Environnement	7-8
Loisirs, culture et organismes	7-16
Nos bons coups	17
Divers	18
Section commerciale	19-20



### Municipalité de Saint-Côme

1673, 55<sup>e</sup> Rue

Saint-Côme (Québec) J0K 2B0

Téléphone : 450 883-2726

Télécopieur : 450 883-6431

Courriel: [info@stcomelanaudiere.ca](mailto:info@stcomelanaudiere.ca)

Site: [www.stcomelanaudiere.ca](http://www.stcomelanaudiere.ca)

Martin Bordeleau, maire	7361
Marie-Claude Couture, directrice	7315
Josianne D. Mainguy, loisirs	7338
Vincent Côté, urbaniste	7331
Kalina Laroche, comptable	7332
Pierre Champoux, inspecteur	7337
Anny Mondor, réceptionniste	7301
Isabelle Venne, adjointe administrative	7302

Clinique médicale 7333

## DATES À RETENIR

### CINQ PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

<b>Tombée :</b>	<b>Sortie :</b>
5 janvier	1 <sup>er</sup> février
5 mars	1 <sup>er</sup> avril
5 mai	1 <sup>er</sup> juin
5 août	1 <sup>er</sup> septembre
5 octobre	1 <sup>er</sup> novembre

[bref@stcomelanaudiere.ca](mailto:bref@stcomelanaudiere.ca)

## FERMETURE - BUREAUX MUNICIPAUX

Veillez noter que le bureau municipal sera fermé le 6 septembre et le 11 octobre prochains en raison de la Fête du Travail et de l'Action de grâces.

## TAXES MUNICIPALES

N'oubliez pas votre dernier versement de taxes le 21 octobre prochain.

## OBLIGATION DE SE MUNIR DE BACS ROULANTS POUR LES MATIÈRES RÉSIDUELLES ET RECYCLABLES

La Municipalité s'est procuré l'équipement nécessaire afin d'effectuer la cueillette des matières résiduelles à vos portes, et ce, même si le gros camion ne peut y accéder. Autant les bacs d'une capacité de 240 litres que de 360 litres seront acceptés. En ce qui concerne les villégiateurs, il sera de la responsabilité de chaque propriétaire de mettre leurs bacs dans leur entrée (environ 1 - 1.5 mètre de la chaussée) afin que l'éboueur ou le récupérateur puissent les ramasser. Par la suite, ils les remettront dans votre entrée afin d'éviter qu'ils soient happés par un véhicule routier. Durant l'hiver, les bacs doivent être déneigés afin de faciliter le travail des éboueurs. S'ils ne sont pas déneigés, ils seront ramassés la semaine suivante.

Cette nouvelle façon de faire concerne tout le territoire de Saint-Côme, hormis quelques exceptions. Certaines personnes utilisaient des boîtes de bois à proximité de la chaussée, elles devront également être remplacées par des bacs roulants. Nous tenons à conserver la santé de nos employés. Les sacs à ordures ne respectaient pas toujours le poids maximal autorisé et ceci causait des blessures à notre personnel. De plus, un espace sera aménagé au Garage municipal afin de permettre aux citoyens de venir porter des ordures ou des matières résiduelles avant de quitter pour leur résidence principale. Évidemment, cet espace sera limité donc nous vous encourageons fortement à vous procurer des bacs roulants.

Merci pour votre collaboration !

### Où puis-je trouver des bacs roulants ?

Dans presque toutes les quincailleries, l'important c'est que le bac soit muni d'une prise européenne pour convenir à nos équipements.

### Où dois-je mettre mes bacs ?

Il faut disposer les bacs dans votre entrée, à environ 1 – 1.5 mètre de la chaussée. Lors des tempêtes, vous devez déneiger vos bacs. S'ils sont enneigés, ils ne seront pas vidés.

### Est-ce que je peux utiliser deux bacs pour les matières résiduelles ?

Oui, vous pouvez. Toutefois, la taxe sur les ordures ménagères sera calculée selon le nombre de bacs utilisés. Si vous avez deux bacs, vous devrez payer deux taxes de matières résiduelles.

### Qu'est-ce que je peux placer dans mon bac ?

De tout, sauf les matériaux de construction, les morceaux de métal, le gypse. Il s'agit seulement d'un service de collecte des ordures ménagères. Il y a un service d'écocentre au Garage municipal.

Vous êtes âgé de plus de 55 ans ?  
Vous avez besoin de soins ou de services de santé ?



### Soins et services offerts (sur rendez-vous seulement)

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponse aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Information sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles

### Services gratuits

**Pour prendre  
rendez-vous**

Composez le  
**450 886-3861**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière



## SERVICES DE SANTÉ OFFERTS À SAINT-CÔME

<b>Lundi :</b>	Prélèvements sanguins par l'infirmière du CLSC Prenez rendez-vous : 450 883-2726, poste 7333 Consultations médicales avec rendez-vous - Dr Hertling *
<b>Mardi :</b>	Infirmière en milieu rural par l'infirmière du CLSC Prenez rendez-vous : 450 886-3861, poste 250 Consultations médicales avec rendez-vous - Dr Hertling *
<b>Mercredi :</b>	Consultations médicales avec rendez-vous Dr Hertling *
<b>Jeudi :</b>	Consultations médicales avec rendez-vous Dr Hertling *
<b>Vendredi :</b>	Consultations médicales sur rendez-vous *

\* Rendez-vous avec Dre Ménard-Godin, jours et horaires variables

Les consultations médicales sont offertes sur rendez-vous pour les patients réguliers de la clinique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Prenez rendez-vous en composant le 450 883-2726, poste 7333.

Vous êtes inquiet pour votre santé ou celle d'un proche ?

Si votre état de santé physique ou mentale, ou celui d'un proche vous inquiète,  
adressez-vous à : Info-Santé / Info-Social au 811

Une infirmière et un intervenant social sont disponibles  
24 heures par jour / 7 jours par semaine.

# Monde municipal

## MISE EN GARDE – FRAUDE TÉLÉPHONIQUE

La Sûreté du Québec invite la population à redoubler de prudence concernant un stratagème de fraude téléphonique dans la région de Joliette. Actuellement, ce sont plus de sept dossiers qui sont enquêtés par les policiers.

### DESCRIPTION DU STRATAGÈME

Un citoyen reçoit un appel téléphonique d'une personne qui prétend être employé d'une institution financière et qui l'informe qu'il a été victime de fraude. Celle-ci demande ensuite au citoyen de mettre dans une enveloppe les cartes de crédit et cartes de débit avec leur numéro d'identification personnelle et lui indique qu'un employé de l'institution financière passera afin de récupérer l'enveloppe. Il demeure ensuite en ligne avec le plaignant alors qu'un (e) complice se présente à la porte et récupère l'enveloppe. À noter que le nom de l'institution financière apparaît sur les afficheurs, même si le numéro est frauduleux, et que si les gens téléphonent au numéro en questions afin de vérifier, le fraudeur répondra en nommant l'Institution financière.

Ces appels sont frauduleux. Les institutions financières ne communiquent pas avec les citoyens dans l'objectif de récupérer des cartes bancaires et de débits avec vos mots de passe. Vous devez faire preuve de prudence lorsque quelqu'un prétend travailler pour une institution financière.

### QUELQUES CONSEILS POUR VOUS PROTÉGER

- Si vous recevez l'appel d'une personne que vous ne connaissez pas, demandez toujours le nom de cette personne et de l'entreprise qu'elle représente. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de la compagnie ou du service public qui vous a contacté sur votre relevé de compte ou sur un site Web sécurisé

(débutant par « https:// ») et vérifiez l'authenticité de la demande qui vous est adressée.

- Ne supposez jamais que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs ont recours à des logiciels ou applications pour tromper leurs victimes.
- Ne donnez pas vos renseignements personnels et vos informations bancaires au téléphone, sauf si c'est vous qui téléphonez et que le numéro provient d'une source sûre.
- Ne placez jamais vos cartes de crédit ou bancaires dans une enveloppe avec votre numéro d'identification personnelle afin qu'elle soit récupérée par quelqu'un.

Rappelons que toute information sur des actes criminels ou des événements suspects peut être communiquée à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264 ou à l'organisme

Si vous êtes victime de fraude, nous vous invitons à contacter votre poste de police locale ou encore le Centre anti-fraude du Canada au 1-888-495-8501 ou via Internet au <http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm>

**Sûreté du Québec**  
MRC de la Matawinie  
450 834-2578



La Municipalité de Saint-Côme dispose d'un service d'alertes automatisées (SAA).

Celui-ci permet d'envoyer des avis par téléphone, par courriel ou par message texte afin de joindre plus efficacement les citoyens lors de situations d'urgence (ex. : rinçage du réseau, fermeture de rue, etc.).

Inscrivez-vous à

[avis.stcomelanaudiere.ca](http://avis.stcomelanaudiere.ca)

**Inscrivez-vous  
pour recevoir des  
alertes**

**S'inscrire**



## Prévention des incendies

# LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

## 10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



### AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



### PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



### COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



### ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



### SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



### ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



### MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



### PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron ; utilisez une friteuse thermostatique.



### RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



### CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

[Quebec.ca/prevention-incendies](http://Quebec.ca/prevention-incendies)

## ÉVITONS DE NOURRIR LES OISEAUX AQUATIQUES SAUVAGES

*Nous avons remarqué que plusieurs citoyens nourrissent les canards et les bernaches à plusieurs endroits du territoire de Saint-Côme. À cet effet, nous vous invitons à lire cet excellent article publié par l'organisme Canards Illimités.*

Nous savons déjà que ces petits oiseaux aquatiques favorisent des conditions de dermatite du baigneur, mais il y a plusieurs autres raisons. Bien que le milieu naturel fournit en abondance toute la nourriture nécessaire, plusieurs personnes nourrissent les canards. Ce geste bien intentionné entraîne une dépendance alimentaire qui a plusieurs conséquences négatives pour les canards.

### Conséquences négatives pour les canards

- Crée une dépendance à une nourriture peu riche, souvent une nourriture qui ne fait aucunement partie de la diète naturelle. Ex. Le pain contient un minimum d'éléments nutritifs.
- Perturbe les mœurs de recherche de nourriture.
- Dérange les habitudes alimentaires de se nourrir de plantes aquatiques et de micros organismes riches en protéines nécessaires pour la reproduction et la croissance des canetons.
- Favorise une concentration anormale de canards sur une petite surface.
- Risque d'épidémie - le risque de contracter une maladie est plus élevé lorsqu'un oiseau infecté se retrouve dans un groupe dense de canards.
- Risque de prédation – à la longue, les canards nourris deviennent de moins en moins farouches, donc plus vulnérables
- Développement de maladies. Le pain non mangé qui se dépose sur le lit de la rivière peut favoriser l'émergence de bactéries, pouvant provoquer des maladies mortelles pour le canard.
- Désorganise le cycle migratoire normal des canards - ne migre plus à l'automne.
- Vulnérabilité au froid. Le pain ne fournit pas l'ensemble des éléments nutritifs nécessaires à la survie, particulièrement durant la dure période de l'hiver.
- Zones d'eau libre rares à l'hiver.
- Dépendance aux humains.
- Vulnérabilité à la chasse (perte de la méfiance)
- Dérangement humain (accident)

### Conséquences négatives pour l'environnement

Une concentration élevée de canards a un impact majeur

sur l'environnement ou, plus précisément, sur la contamination du plan d'eau par le biais des coliformes fécaux et de bactéries propices aux maladies.

**Les canards produisent par jour autant de coliformes que cinq humains.** Les coliformes fécaux sont des bactéries présentes dans les excréments des animaux à sang chaud (*humains, mammifères, oiseaux*). Leur présence dans l'eau est un indice de la possibilité de retrouver des bactéries ou virus dangereux pour la santé humaine. Le dénombrement des coliformes fécaux sert à évaluer la qualité de l'eau de baignade. Concentrés, les fèces polluent les cours d'eau et causent des dommages dans les parcs.

Un excès de nutriments dans les marais occasionné par les fèces d'un grand nombre de canards peut causer aussi des blooms d'algues à l'été.

### Que faire ?

Ne dérangez pas les canards dans leur habitat. Observez-les à distance, les oiseaux aquatiques sont des animaux sauvages. En évitant de les nourrir, vous



aidez à maintenir les populations de canards en bonne santé et à conserver leur comportement naturel. Pour leur sécurité, leur santé et la nôtre, il vaut mieux les laisser libres et sauvages en s'abstenant de les nourrir.

### Notes générales

Les canards, les bernaches et les oies sont protégés au Canada, par la " *Loi sur la convention concernant les oiseaux migrants* ". Il est interdit de placer un appât, c'est-à-dire de les nourrir, à un endroit au Québec, de la période commençant 21 jours avant l'ouverture de la saison de chasse et se terminant le lendemain du dernier jour de cette saison de chasse.

Certaines villes du Maine ont un règlement interdisant l'alimentation artificielle des oiseaux aquatiques pour des raisons de santé publique. Au Québec, Sherbrooke et Lac-Beauport ont légiféré en ce sens.

*Revue de littérature et texte préparé par Claudie Lessard technicienne en biologie chez Canards Illimités Canada, bureau de Québec mise à jour 2000-03-20*

# Environnement

## SERVICE DES CONTENEURS & RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX

Le garage municipal est situé au 1195, 39<sup>e</sup> Rue. Pour la période estivale, il est ouvert lundi et mercredi au vendredi de 8h à 17h (fermé de 12h à 13h) et samedi de 8h à 16h (ouvert le midi). Plusieurs matériaux y sont recueillis gratuitement : pneus sans jantes, huiles usées, peinture, batteries, métal, ampoule fluo compacte, matalas.

## MATÉRIEL INFORMATIQUE ET ÉLECTRONIQUE

Ces matériaux étant des polluants importants, la Municipalité offre un service de récupération. Vous pouvez en disposer gratuitement au Garage municipal durant les heures d'ouverture du service des conteneurs situé au 1195, 39<sup>e</sup> Rue.



### DÉCHETS DE TABLE ET HUILES

**Problématique** : Les restants d'huile de friture ou de cuisson (bacon) ainsi que les restes de nourriture peuvent contenir des graisses qui forment à la longue des résidus (fatbergs) dans les canalisations et empêchent l'évacuation adéquate.

**Solution** : Les déchets de table sont à jeter dans la poubelle ou dans un bac à compost. Les résidus liquides, en petite quantité, peuvent être essuyés avec du papier essuie-tout que vous jetez par la suite à la poubelle. Pour les restants d'huile de cuisson et de friture, transvasez-les dans un contenant, puis déposez-les à votre écocentre, où ils seront recyclés.



### PRODUITS DE RÉNOVATION ET DE BRICOLAGE

**Problématique** : Les peintures, solvants, vernis, colles, décapants, antigels, produits pour piscine, huiles usagées, filtres et autres contiennent des résidus dangereux pour la santé et l'environnement. On les appelle les RDD (résidus domestiques dangereux).

**Solution** : Tous les produits sur lesquels vous voyez un ou plusieurs de ces logos doivent être déposés dans leur contenant d'origine à l'écocentre, où ils pourront être recyclés.



### DÉCHETS SOLIDES

**Problématique** : Tous les déchets autres que du papier de toilette peuvent endommager le réseau de traitement des eaux usées, en bloquant les pompes ou les mécanismes de dégrilleurs (filtres).

**Solution** : Jetez plutôt vos déchets dans la poubelle. La toilette ne devrait jamais être utilisée pour vous débarrasser de vos déchets, même s'ils comportent la mention « sécuritaire pour les toilettes » ou « biodégradable ».



### MÉDICAMENTS

**Problématique** : Les composants de certains médicaments sont difficilement éliminables lors du traitement des eaux usées. Lorsqu'ils se retrouvent dans l'environnement, ils peuvent être ingérés par les espèces aquatiques et ainsi se retrouver dans la chaîne alimentaire.

**Solution** : Rapportez vos médicaments périmés à votre pharmacie, où ils savent comment s'en débarrasser de façon sécuritaire!

# Loisirs, culture & organismes

## SINCÈRES FÉLICITATIONS



### NIVEAU ACADÉMIQUE

Bravo à Danyka Bellerose qui a remporté le prix « Fierté de la Municipalité de Saint-Côme ».

Danyka s'est démarquée parmi les élèves de Saint-Côme qui fréquentent l'école secondaire des Chutes à Rawdon.

Félicitations et bonne continuité dans tes études !

### NIVEAU SPORTIF

Le 17 juillet dernier se tenait la Classic Hyperforce 2021 à Gatineau. Plusieurs athlètes du Québec et de l'Ontario s'étaient réunis pour s'affronter. Les 4 épreuves présentées étaient la *marche du fermier*, le *yok*, le *trapbar deadlift* et le *billot*. Une athlète de chez nous, Mélanie Mc Gurrin, s'est démarquée en terminant la compétition avec une médaille d'argent dans la catégorie des moins de 70 kg. Ce résultat est le fruit de sa persévérance, sa discipline et sa préparation exemplaire depuis les 2 dernières années. Nous la voyons ici accompagnée de son entraîneur Jeffrey Tabah.



## SINCÈRES REMERCIEMENTS

L'École Saint-Côme aimerait remercier le comité sportif pour leur don de 2 206 \$. Ce don a permis aux élèves d'avoir de nouveaux matériaux pour l'éducation physique ainsi que de nouveaux jouets extérieurs. Sur ce fait, le comité nous réserve bien d'autres surprises. C'est avec de petits gestes comme ça que nous pouvons permettre aux élèves de s'épanouir davantage. Merci !

De gauche à droite :

- Jean-François Vadnais, directeur de l'École
- Serge Mc Cabe, Comité Sportif
- Joël Morin, Comité Sportif
- Marco Gaudet, Comité Sportif
- Karen Mc Gurrin, présidente du conseil d'établissement de l'École primaire



# Halloween

le 31 octobre de 13h à 18h  
au Parc de l'Harmonie

Distribution de bonbons,  
maison hantée et bien plus !!!

A Halloween-themed graphic with an orange background. It features a large white full moon on the left, several black bats flying, a white spiderweb, and a large jack-o'-lantern on the right wearing a black witch hat with a purple band and a gold buckle.

# Loisirs, culture & organismes

## SAINT-CÔME UN CŒUR QUI BAT

Les pourparlers sont engagés entre la Municipalité Saint-Côme, le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière et l'organisme *Saint-Côme un cœur qui bat* pour le projet d'agrandissement de la clinique médicale de Saint-Côme. Afin d'équiper adéquatement les futures salles de soins, trois levées de fonds sont prévues et l'objectif est d'amasser un montant de 25 000 \$.

Les détails de ce projet d'agrandissement suivront suite à la visite prévue en septembre de Mme Maryse Poupart, présidente-directrice générale du CISSS de Lanaudière et son équipe. Nous comptons sur votre appui pour venir nous encourager lors de ces événements qui se tiendront d'ici la fin du printemps 2022.



Martine Lessard, présidente



**LEVÉE de FONDS**  
pour la clinique médicale

**Saint-Côme**  
*un cœur qui bat*

**Le vendredi 24 septembre**

Dans le cadre des Vendredis de l'Harmonie au 1661, rue Principale | Dès 17 h

Tous les profits de la vente de hot-dogs, de croustilles et de boissons gazeuses seront remis à SAINT-CÔME UN CŒUR QUI BAT !

**Prochaines LEVÉES de FONDS**

➤ **Le 12 février 2022**  
(Journée de ski à Val Saint-Côme)

➤ **Le 23 avril 2022**  
(Spectacle musical par Renée Gagné)



## FESTIVAL DES COULEURS À VAL SAINT-CÔME

Venez faire votre tour au Festival des Couleurs de Val Saint-Côme !!!

Animation, jeux pour la famille, service alimentaire, marche en montagne, remontée en opération, kiosques et plus...

**OÙ ?** Station touristique Val Saint-Côme  
**QUAND ?** 25-26 septembre, 2-3 & 9 au 11 octobre 2021  
**INFO ?** 450 883-0701 | [www.valsaintcome.com](http://www.valsaintcome.com)



# LES VENDREDIS DE L'HARMONIE

Parc de l'Harmonie, 1661A, Principale, Saint-Côme

Accès au site dès 17 h avec jeux gonflables, hot-dogs, grignotines et bar | Les spectacles débuteront à 19 h 30



LOST IN SOUND  
AVEC ERIC DESCHAMPS

**3 Septembre**

Soirée « Latino »  
avec Lost in sound

**10 septembre**

Soirée « Blues »  
avec Bryan Tyler



PHOTO : CLAUDIA MORIN-ARBOUR

**17 Septembre**

Soirée « Trad »  
avec les groupes  
Le Vent du Nord  
et De Temps  
Antan

**24 septembre**

Soirée « Disco »  
avec Alter Ego experience



SOLO

avec Le Vent du Nord et De Temps Antan

Apportez  
vos chaises

GRATUIT



## Les journées de la culture

Parc de l'Harmonie  
1661A, Principale, Saint-Côme  
Hot-dogs, grignotines et bar



BRANCHAILLE

**13 h | Branchaille**

Jean-François Branchaud est un gars de Louiseville qui a grandi comme... comme tous les gars du coin... sans plus ni moins. Batterie, clavier, guitare, basse, tout y passe! À la polyvalente, il ne traîne pas sur les bancs d'école mais dans le local de musique avec les cordes. Il roule à flot sur une autoroute de choix de carrière et cherche la sortie vers son propre chemin qui le rendrait fier. Il commence ses études à la basse/contrebasse. Il fouille le jazz, écoute du folk, explore un peu dans tout et en ressort finalement « trans-morphosé » en un violoneux tout « neux ».

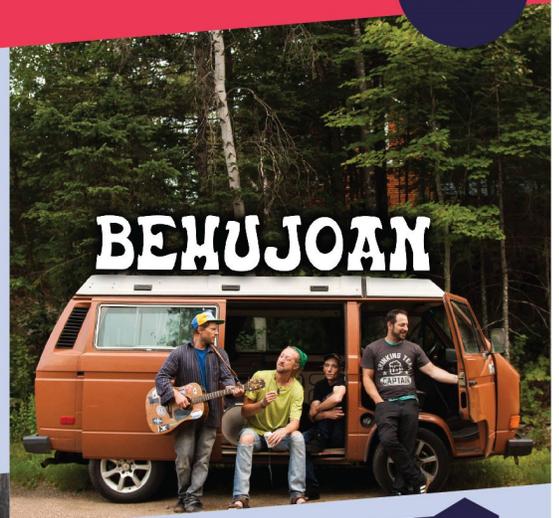
Spectacle folk **La Futilité**

L'auteur-compositeur-interprète Eric Beaudry, qui a une grande renommée dans le milieu de la musique traditionnelle (La Bottine Souriante, Solo, De Temps Antan, Norouet, Ni Sarpe Ni Branche, La Galvaude, Karibou), présente un spectacle folk en solo inspiré de son premier album La Futilité. Un spectacle qui met de l'avant mandoline, voix et sifflement.

**14 h 15 | Éric Beaudry**



Éric Beaudry



BEHUJOAN

**15 h 30 | Behujoan**

Ces quatre Behujoans, du nord Lanaudière, vous proposent un voyage à saveur festif !! Au menu, une salade de compositions et de reprises inspirées de Reggae sur soupçon folk-fusion, le tout enrobé d'une petite touche d'humour. Venez Behujoaner, avec eux pour un spectacle enflammé !!!!

# Loisirs, culture & organismes

## COURS POUR PRENDRE VOTRE SANTÉ EN MAIN AVEC ANAÏS DE VALICOURT, HTA

**QUAND ?** Dès le mardi 21 septembre de 9h30 à 11h

**DURÉE ?** 6 semaines

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault

**COÛT ?** 100 \$ pour les résidents de Saint-Côme (la Municipalité paye 100 \$)  
200 \$ pour les non-résidents \* Priorité aux résidents de Saint-Côme \*

Minimum 8 inscriptions pour que les formations aient lieu

Inscription et paiement obligatoire avant le 14 septembre auprès de Josianne D. Mainguy 450 883-2726 # 7338



*Cours 1 : Les fondements de l'herboristerie (prérequis aux autres cours)*

*Cours 2 : Notre système digestif : son fonctionnement, les plantes qui le soutiennent*

*Cours 3 : Notre système respiratoire et notre immunité : comment prévenir et soigner les infections respiratoires à l'aide des plantes*

*Cours 4 : Notre système nerveux : les plantes qui calment le stress et aident à dormir*

*Cours 5 : Notre peau, nos articulations et notre système musculaire : comment prévenir et soigner l'inflammation des tissus connectifs à l'aide des plantes*

*Cours 6 : Les hormones... Comment elles influencent nos vies et quelles plantes aident à les équilibrer*

## COURS DE FABRICATION DE SAVONS

(Nature, pays et avec coloration) avec Mme Line Marion

**QUAND ?** Samedi 16 octobre de 10h à 16h (apportez votre dîner) et continuité dimanche de 10h à midi

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault

**COÛT ?** Gratuit, places limitées

Inscription obligatoire auprès de Josianne D. Mainguy au 450 883-2726 # 7338

## CONFÉRENCE HOLISTIQUE AVEC MÉLINA & CYNTHIA

**QUAND ?** Samedi, 9 octobre à 13h

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault

**COÛT ?** Gratuit

Inscription obligatoire auprès de Josianne D. Mainguy au 450 883-2726 # 7338

## COURS DE DANSE AVEC STUDIO EDR

**QUAND ?** Dès le 16 septembre

18h à 19h : groupe 6 à 8 ans

19h15 à 20h15 : groupe 9 à 12 ans

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault

**COÛT ?** 45 \$ résident de Saint-Côme  
(La Municipalité paye 45 \$)

90 \$ non-résident

\* Priorité aux résidents de Saint-Côme \*

Inscription obligatoire auprès de Josianne D. Mainguy au 450 883-2726 # 7338



# Loisirs, culture & organismes

## COURS DE JIU-JITSU AVEC BORÉAL MMA

**QUAND ?** Mardi, 28 septembre (5 semaines)

**Mardi :** Groupe 5 à 8 ans : 18h à 18h45  
Groupe 9 à 12 ans : 19h à 19h55  
Groupe 12 ans et + : 20h à 21h30

**Samedi :** Groupe 5 à 8 ans : 13h à 13h45  
Groupe 9 à 12 ans : 14h à 14h55  
Groupe 12 ans et + : 15h à 16h30

**OÙ ?** La Maison d'en face (1624, rue Principale)

**COÛT ?** 112,50 \$ pour les résidents de Saint-Côme  
(La Municipalité paye 112,50 \$)

225 \$ pour les non-résidents

\* Priorité aux résidents de Saint-Côme\*

2 cours / semaine

(maximum de 20 personnes par groupe)

Inscription et paiement complet obligatoire avant le 21 septembre auprès de Josianne D. Mainguy au 450 883-2726 # 7338

Pour information concernant les cours vous pouvez communiquer directement avec M. Kevin Dellow au 514 968-7703.

**BORÉAL**  
**MMA**  
ACADÉMIE D'ARTS MARTIAUX

## COURS DE YOGA

**QUAND ?** Mercredi, 29 septembre (6 semaines)

Horaire : Mercredi soir de 18h30 à 19h30

Jeudi matin de 9h30 à 10h30

**OÙ ?** La Maison d'en face (1624, rue Principale)

**COÛT ?** 1 cours / semaine 90 \$

Paiement complet directement à votre 1<sup>er</sup> cours à Karine  
(comptant, chèque ou virement)

*Karine*  
YOGA - SUP - RETRAITE

Inscription obligatoire auprès de Josianne D. Mainguy au 450 883-2726 # 7338



## EN FORME AVEC SYLVIE

**QUAND ?** Les mardis de 10h à 11h | Dès le 14 septembre

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault

**COÛT ?** Gratuit

## CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AMITIÉ

**QUAND ?** Mercredi 8 septembre dès 9h  
(aux deux mercredi)

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault

**COÛT ?** 13,50 \$ pour le dîner

Nous sommes fiers de la reprise des activités du Centre de l'Amitié. Venez vous amuser de nouveau ! Les mesures sanitaires seront appliquées. Passeport vaccinal obligatoire (ou les deux doses)

**Information :** Élise DuRocher au 450 883-5155

## COOP JARDINONS

### AVEC JASMIN LAFORTUNE

Profitez de la présence de Monsieur Jardin sur le terrain du Vieux presbytère le 11 septembre de 10h à 11h.

Merci de respecter les directives sanitaires affichées !

## BIBLIOTHÈQUE

La Bibliothèque municipale est ouverte :

- **Mardi de 18h30 à 20h30**
- **Jeudi de 13h30 à 17h30 et de 18h30 à 20h30**
- **Samedi de 10h à midi**

Vous pouvez rapporter vos livres en les laissant dans la chute à livres installée à l'extérieur tout près de la Bibliothèque municipale.



# Loisirs, culture & organismes

## CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD 2021

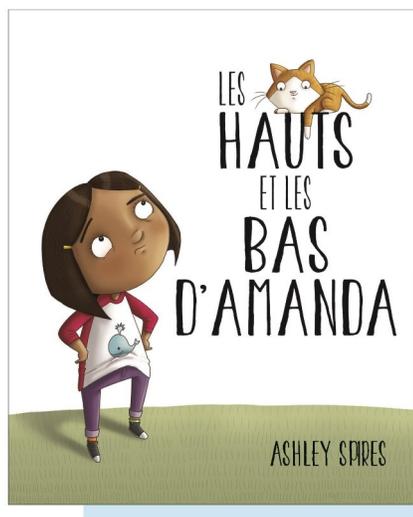
Dans le cadre du **Club de lecture d'été TD 2021**, le Sentier des contes met en vedette le livre *Les hauts et les bas d'Amanda* de l'auteure et illustratrice, Ashley Spires. De grandes affiches représentant chacune une page du livre sont installées à distance dans le Parc de l'Harmonie, idéales pour faire de la lecture en plein air et respecter la distanciation physique. Cette initiation à la lecture est un beau parcours à inclure dans vos journées d'activités estivales !

Faites vites, les affiches sont installées jusqu'au 6 septembre !

**Club  
de lecture  
d'été  
TD  
2021**

**Rejoignez-nous  
sur le Sentier  
des contes du  
Club de lecture  
d'été TD**

Lisez une histoire en  
plein air en vous promenant  
au fil des pages!



Mettant en vedette *Les hauts et les bas d'Amanda*. © Ashley Spires, 2017 (texte et illustrations).  
Reproduit avec la permission des Éditions Scholastic.

## CONCOURS DE PHOTOS

La Municipalité de Saint-Côme est fière de lancer un concours de photos !

Les photographes professionnels ou amateurs sont invités à soumettre des clichés mettant en valeur notre Municipalité. Sites naturels, paysages et attraits sont à l'honneur.

### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Le concours est ouvert aux résidents de Saint-Côme. Les participants peuvent soumettre autant de photos qu'ils le souhaitent. Les photos soumises au concours doivent avoir été prises sur le territoire. Les photographes doivent être âgés de 12 ans et plus.

### COMMENT PARTICIPER ?

Les règlements complets du concours se trouvent sur notre site Web sous l'onglet Municipalité. Vous y retrouverez également les formulaires à remplir et à nous retourner en même temps que vos photos.

### PRIX À GAGNER

Il y aura 3 prix qui seront remis sous forme de chèques-cadeaux à utiliser dans les différents commerces participants de Saint-Côme. Un prix de 50 \$, un de 100 \$ et le dernier de 150 \$. Participez en grand nombre !



## DIS-MOI CE QUE TU AS DANS LA TÊTE !

Tu es âgé entre 6 et 17 ans et tu as des idées plein la tête, des intérêts qui fourmillent jusqu'au bout de tes doigts et des passions qui nourrissent ton cœur ? Eh bien tu pourrais avoir une place dans ce Journal lors de la prochaine édition ! Sois un chroniqueur en herbe et propose-nous un article sur un truc qui te passionne. Tous les sujets pertinents seront les bienvenus, et ce, sans discrimination ! Tu pourras être la personne de qui on prendra le temps de lire l'article.

C'est suite à la proposition de Cômeiens comme toi que la Municipalité a pris l'agréable opportunité de faire une place à tous ceux et celles qui ont une belle plume et qui désirent la partager à nous tous par l'intermédiaire de ce Journal ! N'hésite pas et propose-nous ton texte, tes idées, tes points de vue sur un sujet qui te parle et invite d'autres amis à faire de même. Voici l'adresse à utiliser pour faire parvenir ton texte : [adj.adm@stcomelanaudiere.ca](mailto:adj.adm@stcomelanaudiere.ca)

**Juliette** nous parle d'un sport qu'elle apprécie particulièrement. Bonne lecture et donne-nous tes commentaires constructifs sur la page Facebook de la Municipalité au <https://www.facebook.com/stcomelanaudiere> ou par courriel à [adj.adm@stcomelanaudiere.ca](mailto:adj.adm@stcomelanaudiere.ca)



Bonjour, je m'appelle Juliette Couture, j'ai 13 ans. Je vais vous parler d'un sport qui me passionne : **la danse**. Je fais de la danse depuis que j'ai 9 ans et depuis elle prend une grande place dans ma vie. Je vais vous raconter mon parcours dans ce sport. Depuis 3 ans, je danse au studio Rythmix, un studio que j'adore et qui me pousse à me dépasser tout en dansant dans le plaisir. Pour vous mettre en contexte, moi et ma famille avons un chalet à Saint-Côme, mais nous habitons à Terrebonne, c'est là où est mon studio de danse.

Du plus loin que je me souviens, j'ai toujours aimé danser. Je me souviens que petite j'adorais danser avec ma famille sur mes chansons favorites. C'est vers l'âge de 9 ans que j'ai vraiment commencé à m'intéresser à la danse. J'avais une amie qui dansait à la Troupe Création Danse, à Terrebonne, donc c'est là que mes parents m'ont inscrite. C'est en septembre 2017 que j'ai officiellement commencé à suivre des cours de danse dans le groupe Éterni-T. Bien honnêtement je regarde à nouveau mes chorégraphies et je me rends compte que la danse n'était vraiment pas innée pour moi, j'avais beaucoup de difficulté. À ce moment-là je n'avais aucune idée de ce qui m'attendait...

J'ai fait les auditions pour être dans une troupe de compétition au Studio Rythmix en mai 2018 et, à ma grande surprise, j'ai été choisie pour être dans la troupe SNAP ! De plus, cette année-là, je dansais encore dans la Troupe Création Danse dans le groupe Variation. Mais ma première année dans une troupe de compétition a été plus difficile que je ne le croyais. La plupart des danseuses faisaient des cours depuis qu'elles étaient toutes jeunes. La marche a été très haute, mais, après beaucoup de travail, j'ai réussi et j'étais fière de moi ! Cette année-là nous

avons fait 2 compétitions, Représent à Laval et IDance à Ottawa. De plus, au spectacle de fin d'année, il y avait des certificats et j'ai reçu celui de Persévérance. J'étais très fière de moi.

Pour l'année 2019-2020, j'ai été choisie pour être dans les troupes HOPE et SNAP et on m'a choisie pour faire un solo. C'est à partir de cette année-là que j'ai décidé de quitter la Troupe Création Danse. Nous avons seulement eu le temps de faire le coaching avec Janie et Marcio (*le coaching c'est quand nous faisons notre chorégraphie devant des danseurs professionnels et ils nous donnent des conseils, l'année dernière c'était les gagnants de Révolution, une émission de danse*) et la compétition Représent à Lévis puis il y a eu le Covid-19... Tout a arrêté, mais je continuais de pratiquer toutes mes chorégraphies chaque jour. Je pratiquais, pensant qu'on allait pouvoir faire les autres compétitions et notre spectacle de fin d'année. Évidemment rien ne s'est passé comme prévu.

Pour cette année, l'année 2020-2021 je refais les troupes HOPE, SNAP et un solo. J'essaie de m'étirer et de pratiquer le plus possible. Je le fais 6 jours/semaine. Je fais 2 ou 3 cours par semaine. Même si nous n'avons pas pu faire nos compétitions, notre spectacle, le 3 juillet prochain s'en vient. Bien évidemment il sera différent des autres années, mais il sera tellement spécial pour nous après l'année remplie de défis et d'embûches que nous venons de traverser.

Pour finir, merci d'avoir lu tout mon parcours jusqu'au bout. De plus, je voudrais ajouter que vous devriez croire en vous et en ce que vous faites. Même si tout le monde vous dit d'arrêter, foncez et persévérez, peu importe votre rêve. Vous ne savez peut-être pas ce qui vous attend...

# Loisirs, culture & organismes

## BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

Ces magnifiques coupes sont en vente au coût de 6 \$ chacune au Bureau d'Accueil Touristique.



Les heures d'ouverture pour la période du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre sont :

- Du lundi au mercredi de 8h30 à 16h30 (fermé entre 12h et 13h)
- Le jeudi et vendredi de 8h30 à 19h
- Le samedi et dimanche de 8h à 15h



## DES NOUVELLES DES AMIS DE MARIE

### AGA LE 28 SEPTEMBRE PROCHAIN

Comme il se doit, les Amis de Marie tiendront leur Assemblée générale annuelle au Centre de Loisirs Marcel Thériault le 28 septembre à compter de 19h. C'est un moment privilégié pour savoir où en est l'organisme et connaître les projets mis de l'avant par le conseil d'administration (CA). C'est aussi à ce moment que les élections ont lieu pour les postes au CA. Le mandat est de deux ans et les élections se font en alternance, soit 3 postes une année (*c'est le cas cette année*) et 4 postes l'année suivante.

Tout le monde peut assister mais seuls les membres s'étant procurés leur carte de membre peuvent voter. À cause de la pandémie, les détenteurs de cartes de 2019-2020 et 2021 seront admissibles. Il est toujours possible de se procurer une carte de membre au coût de 5 \$ au local des Amis de Marie. Les membres en règle recevront une convocation officielle à l'AGA par la poste.

### BONHOMME À LUNETTES

Le service du Bonhomme à lunettes a repris à la fin août. Ses prochaines visites sont : les 9 et 23 septembre, les 7 et 21 octobre et le 4 novembre. Les personnes peuvent se présenter au local sans rendez-vous mais avec leur prescription, et ce, de 9h30 à 11h30.

### CUISINE COMMUNAUTAIRE

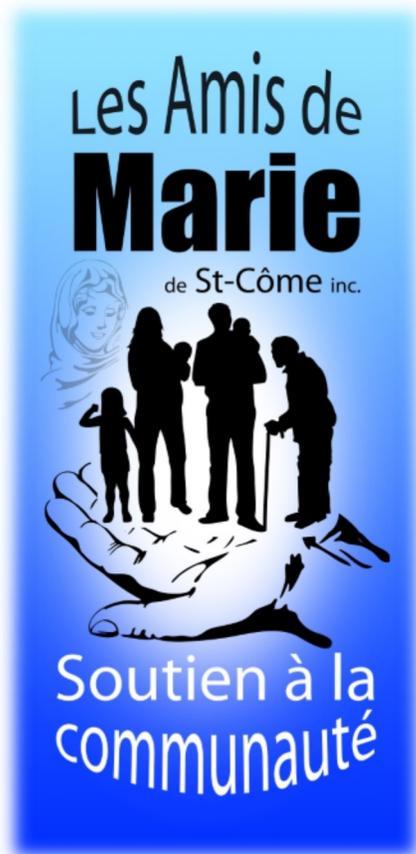
Le service reprendra en septembre et les personnes bénéficiaires seront contactées directement.

### HEURES D'OUVERTURE

Rappelons d'abord que les **mesures sanitaires** sont **toujours en vigueur** concernant le port du masque obligatoire dans le magasin et le lavage des mains à l'entrée. Quant aux heures d'ouverture, elles demeurent : lundi, mercredi et vendredi de 13h à 16h, puis le samedi de 9h à 11h (*avec la distribution des «boîtes-à-7»*) et de 13h à 16h.

### BESOIN DE BÉNÉVOLES

Avec la pandémie qui perdure, un appel est lancé à toute personne intéressée à faire du bénévolat avec nous ! Vous avez quelques heures par semaine ou par mois ? Nous sommes intéressés à vous compter parmi nous ! Notre organisme ne fonctionne que grâce aux bénévoles que nous remercions du plus profond du cœur. Vous pouvez contacter les Amis de Marie au 450 883-2600 ou en vous présentant au local sis au 1250 rue Alphonse-Marion aux heures d'ouverture.



MERCI DE NOUS AIDER À AIDER !

# NOS BONS COUPS!

## FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC | 24 JUIN

C'est en sillonnant les rues de Saint-Côme que la parade de la Fête nationale a eu lieu avec la famille Branchaud qui nous a livré un vibrant spectacle musical.

Le Maire Martin Bordeleau et l'équipe municipale ont déambulé dans les rues en suivant les remorques décorées et ils ont distribué des verres de bière aux gens tout au long du parcours. Merci à tous de votre présence.



Merci à nos partenaires :

- Association des pompiers de Saint-Côme
- Trécarrée microbrasserie
- Restaurant le Sous-bois
- Moi et les autres – barre russe

## CINÉMA EN PLEIN AIR | 6 & 20 AOÛT



Les soirées de cinéma en plein air au Parc de l'Harmonie ont été couronnées d'un grand succès. Une soixantaine de personnes étaient présentes à chacune des projections.

Merci de votre participation !

## DEUXIÈME ÉDITION DU MARCHÉ LES DÉCOUVERTES ESTIVALES | 14-15 AOÛT

Le Marché a ouvert ses portes avec tout près d'une vingtaine d'exposants de notre belle région. Ils nous ont présenté des produits artisanaux et authentiques exceptionnels.

L'ambiance estivale était présente et les visiteurs sont venus nombreux. Nous tenons à remercier les bénévoles présents pour leur appui lors de ce beau week-end, merci à tous ceux qui se sont déplacés pour l'occasion, en espérant vous retrouver pour la troisième édition en août 2022.



# Divers

## ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT BÉNÉVOLE GRATUIT POUR LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

Le Centre d'Action Bénévole Communautaire Matawinie tient à vous informer, que durant la période de vaccination contre la COVID-19, nous offrons gratuitement le service d'accompagnement-transport bénévole aux résidents de tout âge de la MRC Matawinie ne disposant pas des ressources nécessaires pour se rendre à leur rendez-vous de vaccination.

Veillez noter que toutes les demandes pour ce service sont conditionnelles à la disponibilité des bénévoles, il est donc essentiel de nous contacter au 450 882-1089 ou sans frais au 1 800 882-1086 le plus tôt possible lorsque vous avez votre date de rendez-vous pour la vaccination afin de s'assurer qu'un bénévole soit disponible pour le transport.

### Bénévoles recherchés

Nous invitons par le fait même tout citoyen désirant s'impliquer bénévolement à l'accompagnement-transport, à contacter Johanne Gagnon, notre coordonnatrice de services de maintien dans le milieu, aux numéros ci-haut mentionnés.

Merci de votre habituelle et précieuse collaboration.



**ACCOMPAGNEMENT-  
TRANSPORT BÉNÉVOLE  
VACCINATION COVID-19**

Offert gratuitement  
à tous les résidents  
de la Matawinie

Contactez-nous  
pour plus d'informations  
450-882-1089  
promotion@cbbm.qc.ca

*Nouveau service!*



Centre d'Action Bénévole  
Communautaire Matawinie



*Ariane Tanguay*

Travailleuse de milieu  
[promotion@cbbm.qc.ca](mailto:promotion@cbbm.qc.ca)



*Véronique Bélanger*

Travailleuse de milieu  
[itmav@cbbm.qc.ca](mailto:itmav@cbbm.qc.ca)



# Passe partout



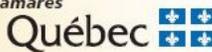
## AVEC MON ENFANT

Un programme  
de transition  
vers l'école  
gratuit pour les  
enfants de 4 ans  
et leurs parents

Inscriptions à  
l'école primaire  
de votre quartier!

Renseignements :  
450 758-3500

Centre  
de services scolaire  
des Samares



## CROIX-ROUGE

La Croix-Rouge Canadienne est présentement en période de recrutement dans notre région. Vous cherchez une occasion de rendre service à votre collectivité, de faire de nouvelles rencontres ou de vivre de nouvelles expériences ? Joignez-vous aux bénévoles qui rendent notre action possible au Québec.

Contactez-nous au 1 844 540-5410.

### Responsabilités du bénévole en intervention :

Il rencontre le futur bénéficiaire pour lui accorder, si nécessaire, la prestation de services en hébergement, en alimentation et en habillement.



## Le GOLLÉ GOULU,

camping et hébergement d'expérience en prêt-à-camper (4 saisons)

## OFFRE D'EMPLOI

Notre mission : proposer une offre d'hébergement récréotouristique en favorisant le respect et l'intégrité de l'environnement et des écosystèmes naturels.



**POSTE : responsable de la maintenance, de l'entretien et des services directs aux campeurs**

### Tâches et responsabilités

(en collaboration avec les autres personnes) :

#### Assurer :

- ◆ l'approvisionnement des campeurs (propane, bois de chauffage, bois de camping, eau)
- ◆ l'entretien des bâtisses et du terrain (tonte de gazon, émondage mineur...)
- ◆ le bon fonctionnement des équipements pour la maintenance, l'entretien et les réparations
- ◆ les meilleures conditions d'accès aux divers sites, services et activités...

#### Aménager et/ou construire :

- ◆ des structures légères comme des douches, toilettes sèches, modules extérieurs...

### Caractéristiques de la personne recherchée :

- ◆ compétences techniques et manuels (conduite de véhicules, maniement d'équipements, connaissances de base en plomberie et construction...)
- ◆ débrouillardise et dynamisme
- ◆ capacité à travailler en équipe
- ◆ disponibilité

### Conditions d'emploi et rémunération :

- ◆ emploi régulier, à temps partiel, sur une base de 15 à 20 heures par semaine avec des variations selon la saison et l'achalandage
- ◆ disponibilité la fin de semaine
- ◆ la rémunération offerte : taux horaire entre 16 \$ et 18 \$ selon l'expérience et les compétences
- ◆ poste accessible immédiatement

**Faire parvenir votre candidature (accompagnée d'un CV) à :**

Michel Roy : [michel24roy@videotron.ca](mailto:michel24roy@videotron.ca) | Cellulaire : 514 795-8384

Ou la déposer au 1300, rang des Venne aux heures d'ouverture  
(prendre rendez-vous en appelant au 514 972-2341).

### Résidentiel, Commercial et Industriel

Votre  
électricien de  
confiance dans  
Lanaudière!

Nous offrons un service d'électricien que ce soit pour un projet de construction neuve ou de rénovation, l'expertise de Total Électrique saura répondre à vos besoins.



**TOTAL**  
ÉLECTRIQUE INC.

APPELEZ-NOUS AU

**514-266-0865 ou 450-541-4410**

[info@totalelectrique.com](mailto:info@totalelectrique.com)



Spécialiste en borne de recharge pour VE  
RBQ 5726-7098-01



Hydro

**EXPO-PHOTO EN FORÊT**  
par  
**NICOLE GROLEAU**

4, 5, 6, 11, 12, 18 et 19 septembre 12h à 17h  
471, rue Marie, St-Côme 514.815.7947

Gratuit [www.nicolegroleau.com/photographie](http://www.nicolegroleau.com/photographie)

**Commercial**

NOUVEAU À SAINT-CÔME

# Cours de Musique

avec

## Jocelyn Bigras

**Piano • Chant  
Accordéon • Chorale**

**Pour tous les âges et tous les styles**

Classique, jazz, pop, trad et autres...

Sur place ou à domicile



**Tarifs cours de piano,  
chant et accordéon:**

25\$	30 minutes
35\$	45 minutes
45\$	60 minutes

**Tarifs Chorale:**

15\$	90 minutes
------	------------

L'approche est basée sur l'écoute de l'élève, dans un cadre structuré, axée sur le plaisir d'apprendre.

**Pour info: 514-254-5483**  
[musiqueetvoix@yahoo.com](mailto:musiqueetvoix@yahoo.com)

