

Nous sommes heureux de vous présenter notre nouveau logo

JOURNAL en Bref



Municipalité de Saint-Côme - **Octobre 2019**

HALLOWEEN
au Parc de l'Harmonie

Voir page 9

Jeudi 31 octobre

Fête de Noël
pour les enfants

Dimanche 24 novembre

Voir page 15

Marché
*Les découvertes
de l'Avent*

Voir page 15

Les 7 et 8 décembre

Monde municipal

Chères concitoyennes, chères concitoyens,

Votre Parc de l'Harmonie est maintenant inauguré et c'est avec beaucoup de fierté que les personnes présentes pour cet événement unique ont assisté à un spectacle d'ouverture à la hauteur des gens de Saint-Côme. Un énorme merci à tous les artistes présents, des gens issus de notre milieu et qui, avec beaucoup de talent, permettent à notre titre de Capitale de la Chanson traditionnelle de rayonner partout à travers le monde !!! Je lève très haut mon chapeau et suis extrêmement reconnaissant envers tous ceux qui ont contribué à rendre cet événement possible, et je désire souligner particulièrement le travail de Mme Renée Gagné qui, toujours fidèle à elle-même, est disponible pour donner de son temps quand il s'agit de mettre Saint-Côme à l'avant-plan !



Le Conseil municipal a profité de cet événement pour vous dévoiler son nouveau logo. Plusieurs personnes ont travaillé très fort pour arriver à cet accomplissement et je suis persuadé que ce nouveau visuel vous représentera d'une façon toute particulière car il rend bien tous nos points forts. Il y a tout d'abord la volute, qui fait clairement allusion à notre attachement à la musique et au chant. Par extension à la volute, nous retrouvons trois lignes de couleur. Respectivement verte, rouge et bleue, elles représentent nos majestueuses mon-

tagnes, les nombreux sentiers qui sillonnent nos terres et finalement notre belle rivière qui traverse notre village. De plus, l'utilisation du nouveau slogan « *Saint-Côme au rythme des traditions* » souligne l'importance que nous accordons aux traditions familiales, sportives, musicales et culturelles de notre milieu. Nous avons cru bon de le rendre adaptable à nos divers événements, vous aurez donc la joie d'en contempler plusieurs variantes selon les circonstances.

Un an après le décès de Mme Caroline Morin, une amie pour plusieurs d'entre vous, une employée municipale, mais surtout une ambassadrice exceptionnelle de notre communauté, le Conseil municipal a désiré lui rendre hommage en dévoilant une plaque commémorative en son honneur. Cette plaque sera apposée en permanence à l'intérieur du Bureau d'Accueil Touristique qui portera désormais le nom de *Vieux presbytère*. En effet, le Vieux presbytère de Saint-Côme abritera maintenant sous son toit les services du département des loisirs de la Municipalité, le Bureau d'Accueil Touristique, la Centrale de réservation ainsi que le siège social et les bureaux de la Société des Parcs Régionaux de la MRC Matawinie.

La venue de la saison automnale rime avec le début des travaux préparatoires au budget municipal. Je tiens à vous rappeler que vos élus municipaux déploient des efforts constants pour vous permettre de jouir d'une qualité de vie et de services à la hauteur de vos attentes pour permettre à notre village de prospérer en respectant votre capacité de payer et en étant attentifs à vos besoins.

En conclusion, je désire souligner qu'il nous fait toujours un grand plaisir de recevoir vos commentaires et suggestions dans le but d'améliorer le bien-être de votre collectivité !

Bon Festival des Couleurs à tous ! Profitez bien de toute la beauté que les paysages de Saint-Côme peuvent vous offrir et amusez-vous durant cette belle saison qui arrive, car l'automne est une deuxième saison où chaque feuille est une fleur !


Martin Bordeleau, maire

DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-5
Environnement	6-7
Feuillet détachable	9-16
Nos bons coups !	17
Comité Historique	18
Bonne Boîte Bonne Bouffe	19
Les Amis de Marie	20
Divers	22
Section commerciale	23-24

FERMETURE BUREAUX MUNICIPAUX

Veillez noter que les bureaux municipaux seront fermés le lundi 14 octobre prochain en raison de l'Action de grâces.

TAXES MUNICIPALES

N'oubliez pas votre dernier versement de taxes le 24 octobre prochain.

RENCONTRE GENS D'AFFAIRES - 27 MAI 2019

Le 27 mai dernier, la Municipalité a procédé à une rencontre interactive avec ses Gens d'Affaires. Une quarantaine de commerçants et d'entrepreneurs de Saint-Côme étaient présents afin de s'exprimer sur les enjeux économiques de notre municipalité. Suite aux constats dégagés par les participants, un plan d'action sera réfléchi afin d'aider les membres du Conseil municipal à orienter leurs décisions futures dans le but de favoriser le développement de notre municipalité. Vous pouvez consulter le portrait sociodémographique et la totalité du document suivant sur notre site Web sous l'onglet **Municipalité - Rencontre Gens d'Affaires**.

Survol de mon milieu de vie

Municipalité de Saint-Côme

1673, 55^e Rue

Saint-Côme (Québec) J0K 2B0

Téléphone : 450 883-2726

Télécopieur : 450 883-6431

Courriel: info@stcomelanaudiere.ca

Site: www.stcomelanaudiere.ca

SIX PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Dans le but d'informer toujours mieux nos citoyens, le Conseil municipal a décidé de faire paraître 6 Journal En Bref par année, voici les dates de tombées et les sorties.

Tombée :	Sortie :
1 ^{er} août	25 août
15 septembre	10 octobre
15 novembre	10 décembre
15 janvier	10 février
15 mars	10 avril
15 mai	10 juin

bref@stcomelanaudiere.ca



INAUGURATION DU PARC DE L'HARMONIE POUR LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-CÔME

La Municipalité de Saint-Côme procédait, le dimanche 29 septembre dernier, à l'Inauguration officielle du Parc de l'Harmonie. Pour souligner l'événement, plus de 500 personnes ont accepté l'invitation à assister à ce rassemblement festif et unique. Le Maire de Saint-Côme, Martin Bordeleau, a remercié toutes les personnes ayant collaboré à cette réalisation et qui ont permis à ce que nous assistions à une inauguration digne de ce nom.

Plusieurs personnalités du monde politique étaient présentes. « *Je suis fier de ce que vous faites à Saint-Côme, c'est vrai que les traditions, c'est ici que ça se passe* » a mentionné le député Gabriel Ste-Marie. Michel Hubert, attaché politique de la députée Caroline Proulx, était également présent. « *C'est extraordinaire d'avoir un tel endroit au centre d'un village* », a-t-il souligné.

Hommage à Mme Caroline Morin

Lors de cette inauguration, un hommage a été rendu à Mme Caroline Morin, employée municipale et fière ambassadrice de Saint-Côme, décédée prématurément en 2018. Pour souligner le rayonnement dont la Municipalité a fait l'objet grâce à Caroline, le Conseil municipal a cru bon de lui rendre hommage en dévoilant une plaque commémorative en son honneur. Mme Éline Roy, conseillère municipale, en a fait la lecture. Cette plaque sera installée à l'intérieur du Bureau d'Accueil Touristique qui portera désormais le nom de *Vieux presbytère*. Rappelons que nous retrouvons sous son toit l'ensemble des services de loisirs de la Municipalité, les bureaux de la Société des Parcs Régionaux de la Matawinie ainsi que tous les services touristiques liés à sa vocation.

Dévoilement d'un nouveau logo

Un moment fort de cet événement a été le dévoilement du nouveau logo de la Municipalité de Saint-Côme. L'optique visant à redéfinir l'image de marque de la Municipalité passait inexorablement par la création d'un nouveau visuel conçu à l'image des points forts de cette dernière. À cet effet, l'élément graphique principal du logo est une volute de violon à laquelle s'attachent trois cordes traversant le nom de la Municipalité. Cette volute rappelle clairement le lien qu'entretient Saint-Côme à titre de Capitale québécoise de la chanson traditionnelle avec la musique et le chant. Respectivement verte, rouge et bleue, les lignes font référence aux montagnes, aux nombreux sentiers et à la rivière qui traverse le village. « *L'utilisation d'un nouveau slogan « Saint-Côme au rythme des traditions » souligne l'importance accordée aux traditions familiales, sportives, musicales et culturelles du milieu. Ce slogan sera adaptable selon les circonstances et événements* » a souligné Mme Manon Pagette, conseillère municipale.

Coupe du ruban et spectacle

Le Maire a par la suite invité Mme Marie-Claude Thériault, une ancienne conseillère aux Loisirs s'étant impliquée sur le dossier initial du Parc intergénérationnel à venir à l'avant afin de procéder à la coupe du ruban. L'événement s'est soldé par un spectacle unique organisé par Mme Renée Gagné et rassemblant plus d'une vingtaine de chanteurs et musiciens traditionnels de Saint-Côme, notamment des membres des groupes Hommage aux Aînés, La Légende, Baqghus, La Giroflée et les Femmes de Saint-Côme, ainsi que plusieurs autres.

Rappelons que l'idée d'intégrer un Parc intergénérationnel aux infrastructures actuelles de la Municipalité est issue d'une consultation citoyenne organisée dans le but de mettre en place la Politique familiale municipale. La réalisation de ce parc comble un besoin clairement exprimé par la population. « *Par sa décision de réaliser le projet de parc intergénérationnel au cœur de notre village, le Conseil municipal estime que le fait de dynamiser ses espaces publics va créer non seulement un lieu de rassemblement pour la population, mais en plus, favorisera les contacts avec les touristes à la recherche d'authenticité. Les places publiques s'inscrivent dans l'ADN d'une localité et constituent souvent un repère culturel ou historique important* », a mentionné M. le Maire Martin Bordeleau.



Coupe du ruban

De gauche à droite : M. Martin Bordeleau, maire; M. Michel Venne, conseiller; Mme Marie-Claude Thériault, ancienne conseillère aux Loisirs et Guy Laverdière, conseiller

ALERTES CITOYENNES

La Municipalité de Saint-Côme a récemment mandaté une firme spécialisée en conception de plateformes numériques pour se munir d'un service d'alertes automatisées (SAA). Celui-ci permettra d'envoyer des avis par téléphone, par courriel ou par message-texte afin de joindre plus efficacement les citoyens lors de situations d'urgence (ex. : avis d'ébullition de l'eau, fermeture de rue, etc.). Les citoyens qui désirent adhérer à ce service seront appelés au cours des prochaines semaines à s'inscrire en ligne afin de compléter un formulaire. Plus d'informations suivront dans les prochaines éditions.



SERVICES DE SANTÉ OFFERTS À SAINT-CÔME

Lundi :	Prélèvements sanguins par l'infirmière du CLSC Prenez rendez-vous : 450 752-2572, poste 1054
Mardi :	Infirmière en milieu rural par l'infirmière du CLSC Prenez rendez-vous : 450 886-3861, poste 250
Mercredi :	Consultations médicales avec rendez-vous Dr Hertling et Dre Gabrielle Ménard-Godin
Jeudi :	Consultations médicales avec rendez-vous Dr Hertling et Dre Gabrielle Ménard-Godin Lisa Malenfant, infirmière clinicienne
Vendredi :	Consultations médicales sur rendez-vous Dr Hertling et Dre Gabrielle Ménard-Godin

Les consultations médicales sont offertes sur rendez-vous seulement les mercredis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Prenez rendez-vous en composant le 450 883-2726, poste 7333 ou le 450 882-1078

Vous êtes inquiet pour votre santé ou celle d'un proche ?

Si votre état de santé physique ou mentale, ou celui d'un proche vous inquiète, adressez-vous à : Info-Santé / Info-Social au 811

**Une infirmière et un intervenant social sont disponibles
24 heures par jour / 7 jours par semaine.**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

LE RENVOI DES EAUX DE RUISSELLEMENT AUX ÉGOÜTS : UNE ACTION QUI COÛTE CHER À TOUS LES CITOYENS

Le traitement des eaux usées est un processus complexe. Avant de retourner les eaux provenant du système d'égout à la rivière l'Assomption, ces dernières doivent être traitées. Ce traitement prend la forme de bassins servant à purifier les eaux souillées afin de les rendre à la nature libres de contamination. Fait étonnant, c'est avec l'usage de bactéries spécifiques que seront nettoyées les eaux usées. Évidemment, le traitement de ces eaux est un processus dispendieux pour la Municipalité.

Étant à l'affût de toute dépense supplémentaire, la Municipalité a récemment intégré au calcul des coûts de traitement de ses eaux usées un phénomène particulier qui vient alourdir les dépenses toujours croissantes. Il s'agit d'une situation particulière où de nombreux bâtiments rejettent les eaux de pluie, appelées également eaux de ruissellement, directement au système d'égout. Cet ajout d'eau « propre » au système, lorsque trop abondante, vient débalancer le traitement bactérien, ce qui implique des coûts supplémentaires considérables.

En plus de coûter plus cher au niveau du traitement, toute cette eau additionnelle implique également une surutilisation du système de pompage, ce qui amène à un remplacement plus rapide des pompes, ajoutant une deuxième conséquence budgétaire.

Donc, comme le déversement des eaux de ruissellement dans le système de traitement des eaux usées implique un double coût supplémentaire, la Municipalité a pris la décision, dans un esprit de saine gestion de l'argent du contribuable, d'interdire toute forme de rejet des eaux de pluie au système d'égout.

Des tournées d'inspection des bâtiments reliés au réseau d'égout municipal auront lieu dès cet automne. Si votre bâtiment est parmi ceux rejetant des eaux de pluie au système d'égout, vous devrez consulter un plombier afin de revoir vos options en matière de gestion des eaux de ruissellement.

Pascal Baillargeon
450 898-4724

RÉCUPÉRATION DES PILES USAGÉES

À l'instar des journaux, du verre et du plastique, les piles peuvent et doivent être recyclées. Elles contiennent parfois des métaux qui peuvent être dangereux pour l'environnement lorsqu'ils sont envoyés dans les sites d'enfouissement. Toutefois, lorsqu'ils sont recyclés adéquatement, ces métaux peuvent être récupérés et utilisés pour fabriquer de nouveaux produits. **Vous pouvez disposer de vos piles domestiques à l'Hôtel de ville, nous nous sommes pourvus d'un récipient réservé à cet effet.**



SERVICE DES CONTENEURS

Le garage municipal est situé au 1195, 39^e Rue. Il est ouvert jeudi et vendredi de 8h à 17h (fermé de 12h à 13h) et samedi de 8h à 16h (ouvert le midi).

RÉCUPÉRATION

La cueillette se fait tous les lundis; les bacs à récupération de 64 litres sont disponibles à l'Hôtel de ville. Toutefois, avant de vous en procurer un nouveau, nous vous prions de rapporter votre ancien bac. Après le deuxième bac, le prix que nous payons sera chargé afin d'éviter tout abus.

Si vous désirez un bac d'une plus grande capacité, soit 240 ou 360 litres, vous pouvez communiquer avec M. Martin Asselin, notre récupérateur, au 450 889-2773. Il pourra vous en procurer un à des prix compétitifs.

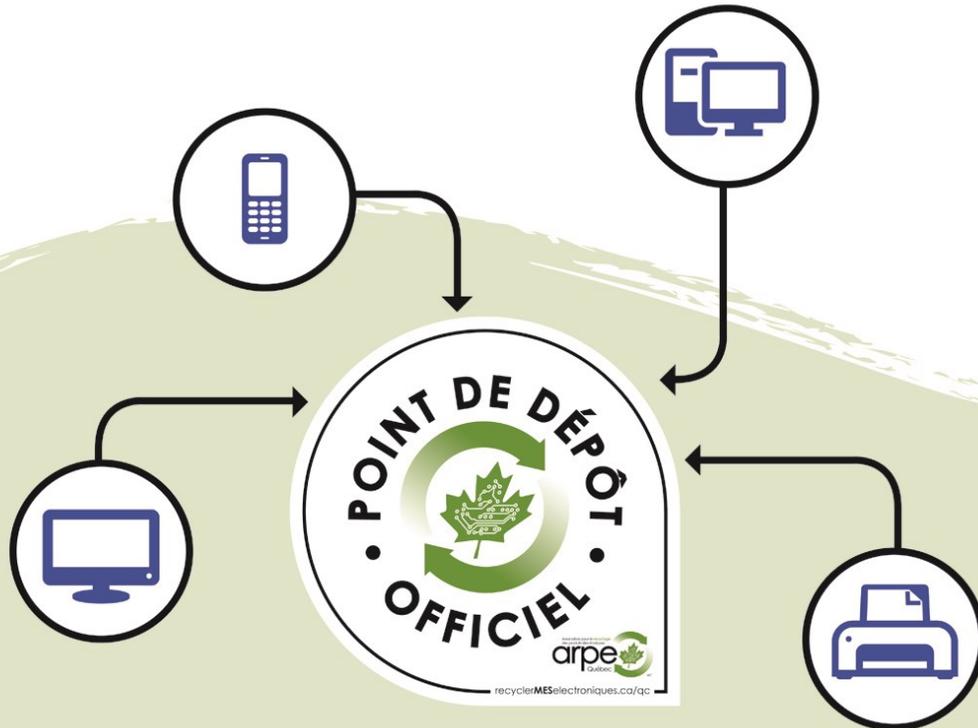
MATÉRIEL INFORMATIQUE ET ÉLECTRONIQUE & RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)

Ces matériaux étant des polluants importants, la Municipalité offre un service de récupération. Vous pouvez en disposer gratuitement au garage municipal durant les heures d'ouverture du service des conteneurs situé au 1195, 39^e Rue.

Environnement

NE PAS JETER SES VIEUX ÉLECTRONIQUES, C'EST BIEN;
LES RECYCLER, C'EST MIEUX!

SAINT-CÔME
Au rythme du plein air!



HORAIRE

Jeudi & vendredi
de 8h à 17h
(fermé le midi)

Samedi
de 8h à 16h
(ouvert le midi)

Garage municipal
1195, 39^e rue,
Saint-Côme
J0K 2B0

recyclerMESelectroniques.ca/qc



CECI N'EST PAS UN
CONTENANT



CECI N'EST PAS UN
EMBALLAGE



CECI N'EST PAS UN
IMPRIMÉ



**CONTENANTS
EMBALLAGES
ET IMPRIMÉS**

C'EST TOUT
CE QUI VA
DANS LE BAC

POUR TROUVER LE POINT DE CHUTE DE
TOUT CE QUI NE VA PAS DANS LE BAC

RECREER.CA



Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

RECYC-QUÉBEC
Québec

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE - CHRONIQUE OFFERTE PAR LA CRÉVALE

Apprivoiser son mammouth scolaire!

La rentrée scolaire est un moment où les enfants sont confrontés à plusieurs nouveautés. Que ce soit un nouvel enseignant, de nouvelles règles et parfois même une nouvelle école, ces situations peuvent générer du stress. Le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE) vous propose de découvrir comment apprivoiser cette bête intérieure, ce mammouth dérangentant.

Qui est ce mammouth ?

Le stress provient d'une réponse physique de notre cerveau. Ainsi, lorsqu'une menace est détectée, des hormones de stress sont produites afin de générer assez d'énergie pour la combattre. C'est ce phénomène qui a permis aux hommes des cavernes de survivre au temps des mammouths ! Aujourd'hui, même si ces animaux ont disparu, notre cerveau perçoit encore certains événements de cette façon. Par exemple, avant un examen, le stress ressenti est normal et sert à bien se préparer. Par contre, s'il se prolonge ou s'il est trop intense, cela devient un problème.

SPIN ton stress !

Les enfants ne sont pas tous stressés par les mêmes choses. Toutefois, chacune des situations de stress présente l'une des

quatre caractéristiques suivantes :

- S** : Sentiment de contrôle faible (ex. travail d'équipe pour lequel l'enseignant choisit les coéquipiers);
- P** : Personnalité ou ego menacés (ex. présentation orale devant la classe);
- I** : Imprévisibilité (ex. test surprise);
- N** : Nouveauté (ex. situation où on ne sait pas trop à quoi s'attendre).

Quand le stress se manifeste, il importe de réfléchir avec votre enfant en vous demandant ce qui est en jeu. Par la suite, vous pouvez trouver un plan A, B ou C pour agir sur cette menace; cela permet de reprendre un certain contrôle sur la situation et de diminuer le stress. En outre, prendre de profondes respirations, faire du sport, rire ensemble ou écouter de la musique relaxante sont d'autres trucs apaisants. Le fait d'aider vos enfants à apprivoiser leur mammouth leur servira dans tous les domaines de leur vie. Essayez plusieurs techniques et vous finirez par trouver ensemble celle qui leur va.



Rédaction : crevale.org

OFFRE D'EMPLOI – ANIMATEUR (TRICE) DE MILIEU

Le Carrefour jeunesse-emploi Matawinie, en partenariat avec la Municipalité de Saint-Côme, est à la recherche d'un animateur ou d'une animatrice de milieu. Son rôle sera d'assurer une veille auprès des jeunes et de les assister dans l'organisation d'activités.

Mandat :

- Organiser et animer des activités au local ou dans les installations municipales dédiées au projet;
- Assurer une présence auprès des jeunes;
- Être à l'écoute des jeunes, de leurs réalités et de leurs besoins;
- Accompagner et assurer un suivi au besoin;
- Observer et être sensible aux réalités et aux besoins des jeunes;
- Superviser l'organisation d'activités ou de projets initiés par les jeunes;
- Utiliser les ressources appropriées pour de la référence;
- Produire des rapports d'activités.

Aptitudes :

- Avoir de grandes capacités d'intégration et de la facilité à entrer en relation, particulièrement avec les jeunes, les jeunes adultes et les personnes en situation difficile;
- Faire preuve d'autonomie, de dynamisme, de flexibilité et d'esprit d'initiative;
- Partager et maîtriser les valeurs d'accueil, de respect et d'ouverture requises par la pratique et selon les situations rencontrées;

- Avoir des aptitudes à travailler en équipe.

Exigences :

- Posséder un DEC dans un domaine approprié et/ou posséder une expérience pertinente en accompagnement auprès des adolescents en milieu ouvert **est un atout**;
- Avoir une connaissance appropriée de la clientèle visée;
- Être en mesure de travailler selon un horaire atypique.

Conditions :

- 12 heures/semaine; jeudi et vendredi 17h à 21h et samedi 13h à 16h **ou à discuter**;
- Salaire à discuter;
- Environnement de travail stimulant;
- Supervision et support de la part de l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi Matawinie et de la Municipalité de Saint-Côme;
- Lieu de l'emploi : Municipalité de Saint-Côme;
- Entrée en fonction : dès que possible.

Si ce défi vous intéresse, faites parvenir votre curriculum vitae avant le 31 octobre au :

Carrefour jeunesse-emploi Matawinie

À l'attention de Monsieur Bruno Ayotte
105, rue Principale, Saint-Jean-de-Matha, Québec, J0K 2S0
Télécopieur : 450 886-5765 | bruno@cjematawinie.gc.ca

ACTIVITÉS en Bref

Feuillet détachable - **Octobre 2019**



Les encarts identifiés par un * désignent une activité ou un cours offert par le Service des Loisirs de la Municipalité.

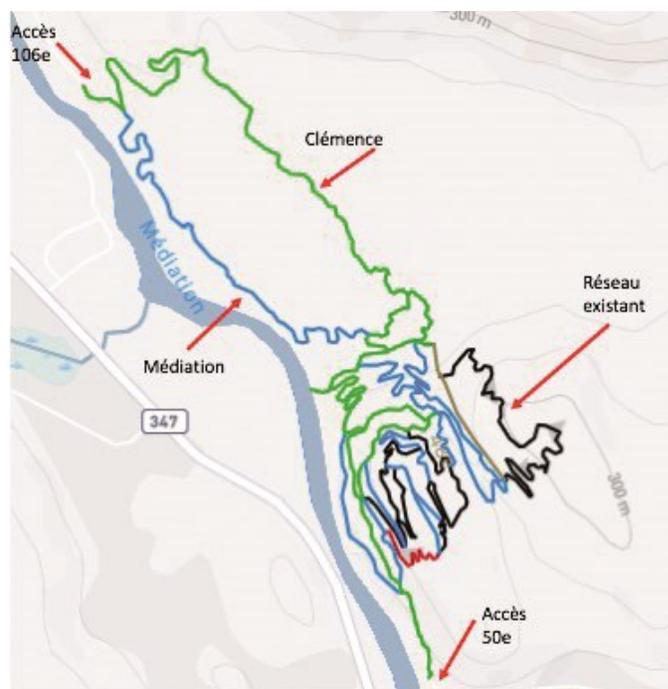
Jeudi 31 octobre
De 15h à 19h au Parc de l'Harmonie
Visite de la maison hantée
Sentier des Bonbons
offert par différents organismes de Saint-Côme

Venez rencontrer
FRANKIE !

Parc Louis-Philippe-De Grandpré *

Nous sommes fiers d'annoncer l'ouverture de deux nouveaux tronçons de sentier de vélo de montagne formant une boucle allant vers la 106^e Avenue.

Les nouveaux sentiers *Clémence* et *Médiation*, d'une longueur de 1.4 et 1.1 km respectivement, viennent s'ajouter au réseau existant pour nous donner un total d'environ 12 km de sentiers. Avec maintenant deux points d'entrée, soit le bout de la 50^e Avenue et le stationnement de la 106^e, les sentiers sont plus accessibles que jamais.



Venez les essayer ! Si ce n'est pas à vélo, vous pouvez aussi vous y balader à pied jusqu'aux premières neiges et ensuite en raquette tout l'hiver. Nous vous prions par contre de céder le passage aux vélos lors de rencontres. Les deux nouveaux sentiers sont le fruit du travail de la Coopérative d'aménagement TSUGA qui a passé une partie de l'été à en faire l'aménagement.

Festival des Couleurs

Venez célébrer l'automne avec nous ! Profitez-en pour venir contempler la beauté de la montagne sous ses plus beaux coloris et pour parcourir à pied les sentiers de la station !

Animation, jeux pour la famille, service alimentaire, marche en montagne, remontée en opération, kiosques et plus...

OÙ ? Station touristique Val Saint-Côme
QUAND ? 12 au 14 octobre
INFO ? 450 883-0701
www.valsaintcome.com



Club Social Féminin

QUOI ? Assemblée générale annuelle
OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? Vendredi, 25 octobre à 17h
INFO ? Inscription avant le 11 octobre
auprès de Francine Boucher 883-1129

C'est le temps de renouveler votre carte de membre.
Vous n'êtes pas membre et avez envie de faire des sorties avec un groupe de femmes ?

Joignez-vous à nous, de belles rencontres et de belles sorties vous attendent.

Club de Marche

La marche est sans contredit l'activité physique la plus populaire auprès des Québécois, autant pour les hommes que les femmes... Toutes les raisons sont bonnes pour marcher : réfléchir, garder la forme, observer la nature et rencontrer des amis.

QUAND ? Tous les jeudis
OÙ ? Vieux presbytère (ancien Bureau d'Accueil)
HORAIRE ? Départ : 10h retour : 11h30

Nous prévoyons également des expéditions toutes les 4 semaines (parcours environ de 5 km). Il en reste 2 pour cette saison.

Voici les dates :

19 octobre La Marche des Parapluies de Centraide
à la Chute-à-Bull (10h30)

24 octobre Abbaye Val Notre-Dame
à Saint-Jean-de-Matha

- ⇒ Départ 10h et retour prévu entre 14h30 / 15h00 pour les expéditions;
- ⇒ Prévoir un lunch, une bouteille d'eau et du

chasse-moustiques;

- ⇒ Bons souliers et bâtons de marche pour ceux ou celles qui le désirent;
- ⇒ Sujet à changement selon la température.

Suivez-nous sur Facebook « Club de marche St-Côme ».

Pour information :

Vieux presbytère au 450 883-2730

Comité organisateur : Joanne Bourdon, Sonia Cloutier, France Girard, Carole Guèvremont et Liette Laverdière



Club FADOQ Belle-Montagne

Bingo

OÙ ? 1624, rue Principale
QUAND ? Tous les deux jeudis à 19h
Responsable : Pierre Boucher | 450 883-1129

Viactive

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? Tous les mardis de 10h à 11h
Responsable : Pierre Boucher | 450 883-1129

Aquaforme

OÙ ? Auberge Val Saint-Côme
QUAND ? Tous les mardis à 19h30
Début : le 1^{er} octobre (10 semaines)
COÛT ? 100 \$ - membres | 110 \$ - non-membres
QUAND ? Tous les jeudis à 10h
Début : le 3 octobre (8 semaines)
COÛT ? 79 \$ - membres | 89 \$ - non-membres
Responsable : Élise DuRocher | 450 883-5155

Pétanque

OÙ ? Terrain de pétanque intérieur

QUAND ? Tous les mardis et jeudis à 13h
Responsable : Gabriel Michel | 450 883-6662

Bridge

OÙ ? 1624, rue Principale
QUAND ? Tous les mercredis à 9h et 13h
Nous offrons gratuitement une initiation au bridge sur demande.
Responsable : Michel Lefebvre | 450 883-5805

Souper & danse

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? 19 octobre à 18h - Soirée spéciale pour souligner le 45^e anniversaire du Club
23 novembre à 18h
14 décembre à 18h - Souper de Noël, prix spécial pour les membres de Saint-Côme
Responsable : Michel Gauthier | 450 883-2441

Club de Scrabble "Les Mots d'en Haut"

OÙ ? 1624, rue Principale
QUAND ? Les lundis à 13h15
Responsable : Lorraine Morin | 450 883-5729

La Marche des Parapluies

2019
19 OCTOBRE
10 h 30

LA MARCHÉ DES PARAPLUIES

Parc régional de la
Chute-à-Bull, St-Côme



Pour le temps d'une marche, mettez-vous
dans la peau de quelqu'un qui
«a une côte à remonter»

Beau temps, mauvais temps, sortez vos parapluies
pour célébrer l'importance
du développement social dans nos vies

Inscription gratuite obligatoire au
centraide-lanaudiere.com

*Aucune poussette ou fauteuil roulant ne peuvent circuler sur le sentier

Centre Amitié

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? 16 & 30 octobre
13 & 27 novembre
11 décembre
HEURE ? 9h30 à 15h00
COÛT ? 7 \$ pour la carte de membre
12 \$ pour le repas

On vous attend en grand nombre !
Au plaisir de vous revoir et aussi de voir de
nouveaux membres !

Pour obtenir des informations supplémentaires,
n'hésitez pas à communiquer avec moi au 450 883-1129.

Francine Boucher, présidente

Cardio Plein Air *

Cardio-musculation

Vous cherchez un entraînement pour un objectif de mise en forme globale ? Adoptez, comme des milliers de nos adeptes, la formule originale Cardio-Musculation qui vous procurera bien-être et résultats. Conçu depuis les origines de Cardio Plein Air et constamment amélioré depuis, le programme comprend plusieurs variations afin de s'assurer qu'il soit motivant de semaine en semaine, de saison en saison. Cardio-Musculation : bienfaits et bien-être garantis.

QUAND ? Du 19 septembre au 5 décembre
HORAIRE ? Les jeudis de 15h45 à 16h45 | 12 semaines
OÙ ? Camp Richelieu, lieu de rassemblement au stationnement
COÛT ? 11 \$ la séance (151,77 \$ taxes incluses)
À savoir... Besoin de tapis et élastiques
INFO : 450 394-0894 ou joliette@cardiopleinair.ca



cardio plein air

Cours de Yoga *

QUAND ? Début : 22 octobre pour 5 semaines
HORAIRE ? Les mardis à 9h30
OÙ ? 1624, rue Principale
COÛT ? 75 \$

À savoir... Inscription et paiement avant le 18 octobre au Vieux presbytère (ancien Bureau d'Accueil Touristique)
Minimum de 8 inscriptions pour que le cours ait lieu
Matériel : tapis de yoga, bouteille d'eau et couverture pour la détente à la fin du cours
INFO : 450 883-2730



Bibliothèque *

Club de lecture de Page en Page

QUAND ? Le 16 octobre à 19h
Le 20 novembre à 19h

HEURES D'OUVERTURE

Mardi : 18h30 à 20h30
Jeudi : 13h30 à 17h30 et 18h30 à 20h30
Samedi : 10h00 à 12h00

Ludothèque

Votre bibliothèque municipale offre un éventail de jeux de société, disponibles pour les prêts de trois semaines. Devenez membre de la Bibliothèque gratuitement et ayez accès à bien plus que des livres ! Venez voir nos nouveautés !

Comédie sur mesure *

Le 9 juillet dernier, l'humoriste Arnaud Soly a été catapulté dans notre beau village pour créer un spectacle fait sur mesure pour les habitants de la place. Merci encore à tous les participants qui ont contribué au montage de la comédie sur mesure.

L'émission Comédie sur mesure sera diffusée sur la chaîne Ztélé le jeudi 17 octobre prochain à 21h30 !



Théâtre Les P'tits Amis

La troupe de théâtre
Les P'tits Amis présente la pièce « Bon voyage ».

AUTEUR ? Onil Thériault
OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? 26-27 octobre, 2-3 novembre & 9-10 novembre
COÛT ? 20 \$
À savoir... Les représentations du samedi sont à 20h et celles du dimanche sont à 14h.
Billets disponibles au Vieux presbytère



Vieux presbytère *

Nous désirons créer une banque des talents d'artistes et d'artisans de la municipalité.

Merci de faire parvenir vos coordonnées et une courte description de votre talent au courriel : loisirs@stcomelanaudiere.ca
ou au Vieux presbytère situé au 1661-A, rue Principale.

Location de plateaux et remise des clés de tennis

Veillez prendre note que dorénavant, la remise des clés de tennis, les locations de plateaux, le paiement de ceux-ci et la remise des clés se feront au Vieux presbytère. Vous devez téléphoner au 450 883-2726 et communiquer avec Josianne D. Mainguy au poste 7338 ou Martine Lessard au poste 7346 du lundi au vendredi entre 8h30 et 16h30.

Au plaisir de vous servir !



Horaire du Vieux presbytère

Lundi au mercredi de 8h30 à 16h30 (fermé de 12h à 13h)

Jeudi et vendredi de 8h30 à 19h

Samedi et dimanche de 10h à 17h

Exposition au Vieux presbytère *



Une toute nouvelle exposition est en place au Vieux presbytère, nous sommes heureux d'accueillir l'exposition de l'artiste peintre Jiri Janu, de son vivant résident de Saint-Côme.

Sa fille Nadia a eu l'idée de permettre aux gens de Saint-Côme de contempler les œuvres de son père qui a longtemps vécu parmi nous.

Vieux presbytère

Lundi au mercredi de 8h30 à 16h30
(fermé de 12h à 13h)

Jeudi et vendredi de 8h30 à 19h

Samedi et dimanche de 10h à 17h



Fête de Noël *

QUOI ? Fête de Noël pour les enfants* organisée par la Municipalité

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault

QUAND ? 24 novembre dès 13h

À savoir... Un cadeau sera remis à chaque enfant.
Plusieurs surprises !

Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent.
Enfants résidents de Saint-Côme seulement.

Inscription obligatoire avant le 15 novembre

Info : Josianne D. Mainguy
450 883-2726, poste 7338

Marché Les découvertes de l'Avent

Première Édition du Marché

Les découvertes de l'Avent de Saint-Côme
Centre de Loisirs Marcel Thériault (250, 65e Avenue)

Samedi 7 décembre de 10h à 19h

&

Dimanche 8 décembre de 10h à 16h

Plusieurs exposants

(Kiosques de produits uniques faits par des artistes/artisans de notre région)

Profitez de l'occasion pour dénicher de beaux trésors à offrir !

Pour participer en tant qu'exposant, inscription obligatoire avant le 1^{er} novembre auprès de Josianne D. Mainguy 450 883-2726, poste 7338

Club Motoneige St-Côme

CHANGEMENT IMPORTANT POUR LA SAISON 2019-2020

D'abord, nous tenons à remercier les légateurs de droit de passage pour le maintien de notre réseau de sentiers de 52 kilomètres. Sans ce privilège, rien de cela n'existerait. Un énorme MERCI.

Un gros changement s'effectue au sein de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec. Désormais, les droits d'accès seront vendus « en ligne seulement », que ce soit pour les droits d'accès en prévente ou en saison, de même que pour les droits d'accès hebdomadaire, journalier ou de remplacement.

Le seul droit d'accès vendu par les clubs sera le droit d'accès vendu en sentier à 640 \$.



Il est très important pour notre Club que vous gardiez bien en mémoire, lors de votre achat en ligne, le numéro de notre Club, soit : Club motoneige St-Côme 657-08 (No. 657 et région 08)

COÛT DES DROITS D'ACCÈS POUR LA SAISON 2019-2020

Droit d'accès annuel en prévente, acheté avant le 9 décembre 2019 = 330 \$

Droit d'accès annuel, acheté après le 9 décembre 2019 = 410 \$

Droit d'accès annuel, acheté dans le sentier = 640 \$

Droit d'accès annuel, motoneige antique = 250 \$ (1999 et moins)

Droit d'accès journalier = 65 \$

Droit d'accès 3 jours = 135 \$

Droit d'accès 7 jours = 220 \$

Remplacement motoneige antique = 195 \$

Remplacement régulier = 30 \$

Pour de amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec moi ou à nous écrire à :

clubmotoneigestcome@gmail.com

Mario Breault, Président
Club Motoneige St-Côme | 450 883-1128

Événements à venir

Nouvelle exposition au Vieux presbytère

Dès maintenant (voir p. 14)

Festival des Couleurs

12 au 14 octobre (voir p. 10)

Club de lecture de Page en Page

16 octobre & 20 novembre (voir p. 13)

Diffusion de l'émission Comédie sur mesure

17 octobre (voir p. 13)

Souper de la FADOQ - spécial 45^e anniversaire

19 octobre (voir p. 11)

La Marche des Parapluies - Centraide

19 octobre (voir p. 12)

AGA du Club Social Féminin

25 octobre (voir p. 10)

Représentations de la pièce « Bon voyage »

26-27 octobre, 2-3 & 9-10 novembre (voir p. 13)

Halloween

31 octobre (voir p. 9)

Fête de Noël des enfants

24 novembre (voir p. 15)

Marché Les découvertes de l'Avent

7 et 8 décembre (voir p. 15)

Guignolée

7 décembre (voir p. 20)



NOS BONS COUPS !

SAISON DE TENNIS

La saison de tennis est maintenant terminée. Nous tenons à remercier l'entreprise Tennis Évolution pour les 3 cours de tennis offerts durant la saison estivale. Merci à tous les participants !

Afin de récupérer votre dépôt de 10 \$, vous avez jusqu'au 1^{er} novembre 2019 pour rapporter votre clé au Vieux presbytère (Bureau d'Accueil Touristique) durant nos heures d'ouverture.

JARDIN COLLECTIF

Merci à monsieur Jardin pour sa participation à la réalisation du jardin collectif de Saint-Côme.

Merci à tous nos bénévoles, à l'équipe du CPE La Chenille ainsi qu'à l'École primaire de Saint-Côme pour votre implication !



INAUGURATION DU PARC DE L'HARMONIE - 29 SEPTEMBRE

Dimanche le 29 septembre dernier a eu lieu l'Inauguration du Parc de l'Harmonie, où plus de 500 personnes se sont rassemblées. Pour l'occasion, 28 artistes de chez nous ont offert un spectacle unique et somptueux de chant traditionnel.

L'événement s'est déroulé sous le soleil et dans la bonne humeur. Merci à tous les citoyens et citoyennes de Saint-Côme ainsi qu'à nos bénévoles pour votre présence. Merci Raymond, de *Raymotions Galerie* pour l'exposition des magnifiques toiles.

Un merci particulier à Renée Gagné (Néné) pour l'organisation du superbe spectacle. À tous nos collaborateurs, La Chambre de commerce de Saint-Côme, Resto Mami pizzeria, les Amis de Marie, Le Festival Country/Trad de Saint-Côme, merci pour le prêt d'accessoires et des équipements nécessaires pour la réalisation de cet événement. Merci à la firme Desrosiers Hébert avocats pour la commandite de Barbe à papa.



Restez à l'affût, il nous tarde de vous dévoiler la programmation des spectacles à venir pour l'année 2020.

UN COUP DE MAIN SVP

Le Comité historique de Saint-Côme travaille à son 4^e livre portant cette fois sur les maisons de Saint-Côme de 1860 à 1960. C'est dans ce cadre que le Comité fait appel à vous, propriétaires des maisons de cette époque. Si vous avez des photos de votre maison le plus près de son origine, avant des rénovations et/ou agrandissements et même de maintenant, SVP contactez Fernande Gauthier au 450 883-8467 ou Mariette Venne au 450 883-5537. Et si vous avez des anecdotes à nous raconter, ne vous gênez pas ! Merci déjà !

CAPSULE HISTORIQUE : SE PRÉPARER À L'HIVER

Alors que nous en sommes à nous préparer pour les saisons froides, comment nos ancêtres faisaient « dans l'temps » pour faire de même ? Voici quelques exemples.

En somme, toute la famille se préparait car il y avait beaucoup à faire. Nous avons vu dans le dernier Journal En Bref que les enfants étaient mis à contribution à la fin de l'été pour faire les récoltes. Les femmes (mères, filles et brus) préparaient entre autres les conserves pour l'hiver. Cela demandait de laver et couper les légumes récoltés, les faire cuire, remplir les pots de conserve, les étiqueter et les ranger en ordre dans la cave de la maison. Mais elles faisaient aussi leur « savon du pays » avant l'hiver car elles utilisaient un gros chaudron qu'elles faisaient chauffer à l'extérieur sur un feu de bois. Il fallait prévoir un bon 4 semaines pour laisser durcir les morceaux de savon. Autres tâches qui leur incombaient spécifiquement : le peignage, le filage et le tissage du lin afin qu'elles fabriquent ensuite : chemises pour leurs maris, draps, linges à vaisselle, nappes, essuie-mains et vêtements d'été.



Quant aux hommes, il fallait fendre et rentrer le bois de chauffage, préparer la terre pour les semences du printemps suivant, épandre le fumier, réparer les bâtiments en fonction de la saison hivernale et faire boucherie. Leur collaboration avec les femmes était aussi nécessaire pour ce qui concernait le lin, et ce, pour les 5 premières étapes du traitement du lin : la récolte, le rouissage (*macération du lin pour faciliter la séparation de l'écorce filamenteuse de la tige*), le battage, le broyage et l'écorchage. Oui, il fallait vraiment que toute la famille mette la main à la pâte pour bien passer les mois plus durs de l'hiver québécois car ce ne sont là que quelques exemples de toutes les tâches à accomplir en plus du quotidien !



APPEL À TOUTES ET À TOUS !

Si vous avez des photos anciennes qui ne vous intéressent plus ou sur lesquelles vous ne reconnaissez pas les personnes ou les lieux, SVP nous les donner. Le Comité historique est très intéressé à recueillir ces photos pour les archiver et conserver la mémoire de Saint-Côme.

Appelez Fernande (450 883-8467) ou Mariette (450 883-5537). Un grand merci !

Préservons la mémoire de Saint-Côme !

Loisirs, culture & organismes

UNE BROCHURE PLEINE DE SOUVENIRS !

L'année 2017 a été mémorable pour Saint-Côme. C'était son 150^e anniversaire et toute une année de célébrations l'ont souligné. Pour que les souvenirs de cette année exceptionnelle perdurent, le Comité historique de Saint-Côme a produit une **brochure-souvenir** intitulée **Souvenirs-nous de notre 150^e**.

En 60 pages, revivez toutes les festivités et amusez-vous à vous remémorer les activités auxquelles vous avez participé, par les textes et par les nombreuses photos qui composent la brochure.



Où se la procurer ?

Au Vieux presbytère de Saint-Côme (450 883-2730)

Combien ?

Seulement 10 \$

Quand ?

Dès maintenant

* BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE – AVIS IMPORTANT *

Nous tenons à vous informer que l'organisme Boîtes d'ici et cie suspend temporairement le service de livraison de boîtes. Vu la situation actuelle, nous avons décidé d'arrêter la production des boîtes pour nous consacrer aux rénovations (mise en place d'une cuisine de transformation alimentaire) et à la restructuration du service de livraison de boîtes.



Nous sommes sincèrement désolés des inconvénients et nous vous remercions pour votre collaboration et votre soutien.

L'équipe de Boîtes d'ici et cie

BAIN LIBRE À L'AUBERGE VAL SAINT-CÔME

DATE : Du lundi au vendredi (du 1^{er} avril au 15 décembre)*

HEURE : De 10h à 15h

COÛT : 10 \$ (14 ans et plus) / 5 \$ par enfant de 13 ans et moins

À SAVOIR : Veillez apporter votre serviette / Aucun article de piscine fourni

* Certains jours ou plages horaires peuvent être non disponibles, il est donc important de vérifier à l'avance en téléphonant au 450 883-0655.

Auberge Val Saint-Côme

200, rue de l'Auberge
Saint-Côme, Québec, J0K 2B0

450 883-0655 | info@aubergevsc.com | www.aubergevsc.com



Loisirs, culture & organismes

DES NOUVELLES DES AMIS DE MARIE

LA GUIGNOLÉE?... BEN OUI, LA GUIGNOLÉE !

Le samedi **7 décembre** prochain, les administrateurs des Amis de Marie organiseront, comme chaque année, la Guignolée, la seule qui a lieu à Saint-Côme. C'est alors que nos bénévoles frapperont à vos portes pour recueillir vos dons en denrées et en argent afin de permettre de confectionner les paniers de Noël pour celles et ceux qui en ont tant besoin. L'an dernier, ce sont 50 familles (soit 102 personnes) qui ont pu vivre un meilleur Temps des Fêtes, et ce, grâce à vous. Nous ferons donc à nouveau appel à votre grande générosité. D'ailleurs, si vous désirez être bénévole, contactez le 450 883-2600. Nous en avons toujours besoin !



Inscription : Pour les personnes et les familles qui souhaiteraient un panier de Noël, les dates d'inscription seront les **10 et 11 décembre** prochains, de 9h à midi et de 13h à 16h, au local des Amis de Marie (1250 rue Alphonse-Marion). Comme à l'habitude, des preuves de résidence et de revenus seront demandées. Quelques jours plus tard, les familles seront contactées pour recevoir toutes les informations nécessaires à la récupération de leur panier. Rappelons que ces paniers de Noël ne sont destinés qu'aux résidents de Saint-Côme et que le revenu admissible pour y avoir accès est déterminé par le document de Statistiques Canada relatif au montant net de faibles revenus de base.

PROJET «BOÎTE DE NOËL POUR PARENTS»



Lors de la confection des paniers de Noël, nous portons une attention particulière aux familles avec enfants afin de mettre des jouets et livres pour enfants dans ces paniers. Or, il n'y a rien de particulier comme cadeau pour le ou les parents. C'est là l'objectif de ce projet. Et c'est là où vous pourriez contribuer d'une façon différente et originale à la Guignolée. Imaginez le bonheur que vous feriez à un parent dans le besoin.

Donc, dès maintenant, constituez-vous une petite réserve d'objets ou de produits (sels de bain, crème à barbe, foulard, gel douche, bas, etc.) qui pourraient être déposés dans une boîte à soulier par exemple. Puis, vous pouvez la décorer pour en faire un beau cadeau de Noël. Vous voulez en savoir davantage, appelez au 450 883-2600 et demandez Johanne Fournier. Mme Fournier est l'une de nos bénévoles et c'est elle qui a eu cette très belle idée.

CUISINE POUR HOMMES

Ce projet de cours de cuisine devient réalité ! Les cours commenceront à la mi-octobre. Il reste quelques places. Pour information ou vous inscrire : Gérald au 450 760-2808.

«SI VOUS LE DONNEZ, C'EST QUE VOUS L'ACHÈTERIEZ»

Nos bénévoles au triage passent plusieurs heures, deux fois par semaine, pour récupérer tous les objets, vêtements et meubles donnés par la population et les placer dans le magasin communautaire. Merci encore pour vos dons !

Toutefois, ce n'est pas possible pour l'équipe de réparer, coudre, détacher ou laver tout ce qui est reçu. C'est pourquoi, s'il vous plaît, lorsque vous donnez quelque chose, demandez-vous si vous l'achèteriez si cet objet ou ce vêtement était mis tel que donné sur nos tablettes. Merci de votre compréhension.

BONHOMME À LUNETTES

Les prochaines visites du Bonhomme à lunettes sont : 17 et 31 octobre, 14 et 28 novembre et 12 décembre 2019. C'est toujours le jeudi aux deux semaines, de 9h à 10h30. N'oubliez pas votre ordonnance.

MERCI DE NOUS AIDER À AIDER !

FÉLICITATIONS À NOS JEUNES !



Nous tenons à féliciter Mathias Branchaud qui s'est vu remettre le prix du *Jeune Naturaliste de l'année* lors d'une activité avec *Les Cercles des jeunes naturalistes* en lien avec le Jardin Botanique de Montréal.



Mathias a découvert sa passion pour l'entomologie suite à sa participation à une activité sur les insectes nocturnes. Par la suite, il a publié son premier article dans la revue du Cercle des jeunes naturalistes sur ses deux mantes religieuses élevées en captivité à la maison.

Nous sommes fiers de voir des jeunes de cet âge faire preuve de persévérance et de rigueur. La preuve que croire en ses rêves conduit à de belles et grandes réalisations !

Crédit photo : Espace pour la vie

RETOUR SUR LE FESTIVAL COUNTRY / TRAD

La deuxième édition du Festival Country / Trad tenue du 22 au 25 août derniers a été une belle réussite. Nous tenons à remercier sincèrement les bénévoles, les commanditaires, les élus et les employés municipaux, l'équipe du Bureau d'Accueil Touristique, les artistes, les musiciens, les gens s'étant impliqués dans la conception des décors, bref : **Merci à tous pour votre présence et votre aide !**

Nous sommes fiers d'annoncer la tenue de la **troisième édition du Festival qui aura lieu du 27 au 30 août 2020 !** L'artiste Hert Leblanc sera des nôtres pour cet événement à ne pas manquer !

Nous profitons de cette tribune pour annoncer la vente du DVD des Fausses Notes au coût de 20 \$. N'hésitez pas à communiquer avec moi afin de vous procurer votre exemplaire. Les fonds amassés serviront pour la prochaine édition du Festival.

Informations : Suzie Carol au 450 883-1309



RETOUR SUR LE CAMP DE JOUR

Le Camp Richelieu accueillait cette année encore les enfants de 6 à 12 ans au camp de jour estival. C'est 90 enfants qui ont participé aux différentes activités pour une période allant de 1 à 9 semaines. Canot, hébertisme, baignade, escalade, randonnée et construction d'abris sont quelques-unes des activités auxquelles les enfants ont pu participer. La température étant de notre bord, ce fut un été remarquable sur le plan de la participation. En effet, la fréquentation moyenne a été de 30 enfants par jour.

Nous sommes très fiers de collaborer avec la Municipalité afin de réaliser ce camp pour les enfants de Saint-Côme. Nous remercions également l'organisme *Les Amis de Marie* pour leur contribution.

À l'été prochain !



Divers

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION

L'Office municipal d'habitation de Saint-Côme désire renouveler sa banque de requérants pour L'Accueil Saint-Côme situé au 101, 65^e Avenue. Les personnes intéressées peuvent communiquer au **450 834-3317** pour obtenir un formulaire de demande. Cette habitation à loyer modique s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus, seules ou en couple, n'ayant pas de personnes à charge.

Office municipal d'habitation de Rawdon

À l'attention de Mme Josée Perreault | 3220, 12^e Avenue à Rawdon | J0K 1S0

Services d'aide à domicile
DU ROUSSEAU

MATAWINIE • MONTCALM



Notre savoir-faire c'est d'aider

- Assistance à la personne
- Répit aux proches aidants
- Surveillance et stimulation
- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Approvisionnement

ÉESAD RÉSEAU
DES ENTREPRISES
D'ÉCONOMIE SOCIALE
EN AIDE À DOMICILE

- Entreprise d'économie sociale, établie depuis 1981, qui a pour mission le bien-être et la qualité de vie à domicile
- Personnel qualifié et professionnel, soutenu par un cadre d'intervention réglementé
- Accès aux subventions de la RAMQ (aide domestique)
- Reçus pour fins d'impôt – crédit pour maintien à domicile
- Services offerts à tous les citoyens



3674, rue Queen
Rawdon, QC J0K 1S0

 (450) 834-1160
1 888 834-1160

 (450) 834-8016

aidedomicile.ca

L'alcool est-il un problème pour vous ?

Alcooliques Anonymes peut vous aider !

450 759-6000 | www.aa-quebec.org/region90

CROIX-ROUGE

La Croix-Rouge Canadienne est présentement en période de recrutement dans notre région. Vous cherchez une occasion de rendre service à votre collectivité, de faire de nouvelles rencontres ou de vivre de nouvelles expériences ? Joignez-vous aux bénévoles qui rendent notre action possible au Québec.

Contactez-nous au 1 844 540-5410.

Responsabilités du bénévole en intervention :

Il rencontre le futur bénéficiaire pour lui accorder, si nécessaire, la prestation de services en hébergement, en alimentation et en habillement.



JOIGNEZ-VOUS À NOTRE **GRANDE**
CHAÎNE DE SOLIDARITÉ HUMAINE!

ÊTRE BÉNÉVOLE CROIX-ROUGE CORRESPOND À :

- Un engagement à votre image
- Un engagement humain
- Une action concrète dans votre milieu

Faites partie du plus important organisme
d'aide humanitaire au monde

Informez-vous sur nos postes
d'intervenants en services
aux sinistrés, en collecte de
fonds et en organisation
d'événements spéciaux

www.partenairescroixrouge.ca
1 844 540-5410



Commercial

PERSONNEL REQUIS AU GOLLÉ GOULU

Description de tâches : réparations de tous genres

Entretien extérieur... des gites, refuges et campings

- Gazon-tonte
- Nettoyage en forêt
- Déneigement accès-gites
- Entretien paysager

Travaux légers... Petits aménagements

(ex. : toilettes sèches)

- Stations d'eau
- Trottoirs et clôtures
- Teinture-peinture

Fournitures aux gites

- Eau potable
- Bois de chauffage
- Propane

Installation des campeurs- accompagnement

Honoraires : 20 \$ de l'heure au début (à discuter)

Horaire : variable sur semaine et fin de semaine
(environ 35 heures par semaine)

Téléphone : 514 972-2341



Nouvelle association !

Je suis très heureuse de vous annoncer mon association récente avec Evelyne Caron, pharmacienne. Félicitations à ma nouvelle associée avec qui je partage cette belle aventure. De nombreux projets sont à venir pour mieux servir notre clientèle qui m'est si précieuse depuis 5 ans déjà.

Hélène Bolduc, pharmacienne



Hélène Bolduc & Evelyne Caron,
pharmaciennes

* Réservez votre vaccin ! *

Comme par les années passées, nous offrons le service de vaccination contre la grippe à la pharmacie. 50 places disponibles, pour plus de détails, rejoignez un membre du laboratoire. Réservez votre vaccin !!



Pharmacie
Hélène Bolduc et Evelyne Caron
938, rue Principale
Saint-Côme | 450 883-3883

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI	9h à 19h
MARDI	9h à 19h
MERCREDI	9h à 19h
JEUDI	9h à 20h
 VENDREDI	9h à 20h
SAMEDI	9h à 17h
DIMANCHE	FERMÉ

GRILLE TARIFAIRE SECTION COMMERCIALE

Avant-dernière page et autres :

1/6 de page = 40 \$

1/3 de page = 75 \$

2/3 de page = 150 \$

Page complète = 225 \$

Dernière page :

1/6 de page = 50 \$

1/3 de page = 100 \$

2/3 de page = 200 \$

Page complète = 300 \$

bref@stcomelanaudiere.ca

Pour votre paradis hivernal



Visite libre

Le samedi 12 octobre, 14-16 h
Le dimanche 13 octobre, 14-16 h
81-83, rue Albatros, Saint-Côme

Ski-in/Ski-out : condos jumelés au pied de Val St-Côme. Chaque condo vous offre 2 chambres à coucher, 2 salles de bain complètes, foyer au gaz, pièces spacieuses et lumineuses, grand sous-sol aménagé, garage mitoyen, aucun voisin arrière. **283 000 \$ ch.**

sothebysrealty.ca | Entreprise autonome et indépendante. Agence immobilière.

Marie-Josée Rouleau

Courtier immobilier

514.660.6682

mjrouleau@sothebysrealty.ca
mariejoseerouleau.com

Sotheby's | Québec
INTERNATIONAL REALTY

IG GESTION DE PATRIMOINE

- **Produits d'assurance** : Vie - Invalidité - Maladies graves - Soins longue durée (par l'entremise de Services d'assurance I.G. Inc.)
- **Produits de placement** : REER/FERR-CELI - REEE-REEI - CRI/FRV- NON-ENR. - Planification de la retraite
- **Produits bancaires** : Comptes bancaires - Prêt personnel - marge de crédit - Master Card (offerts par l'entremise de Solution bancaire)
- **Planification hypothécaire** offerte par l'entremise de notre spécialiste hypothécaire



Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power

430, rue de Lanaudière, bureau 150, Joliette | 450 759-3215

De gauche à droite :

Maxime Thériault, b.a.a. Pl. Fin.
Planificateur financier, Conseiller en sécurité financière, Représentant en épargne collective

Mylène Thériault, b.a.a. Pl. Fin.
Planificateur financier, Conseillère en sécurité financière et Représentante en épargne collective

Richard Thériault, b.a.a. Pl. Fin.
Directeur de division, Planificateur financier, Représentant en épargne collective, Conseiller en sécurité financière

Geneviève Pelchat
Conseillère en sécurité financière et Représentante en épargne collective

Mario Lépine
Conseiller en sécurité financière et Représentant en épargne collective