

JOURNAL en Bref



Municipalité de Saint-Côme - **Juin 2025**

St-Côme
en
bleu

Le 24 juin

Voir page 9



Les Vendredis
DE L'HARMONIE



Les 11 et 25 juillet et les 15 et 29 août

Voir page 11



GRATUIT !

CINÉMA PLEIN AIR

SPÉCIAL 100 % QUÉBEC ET 100 % SOUVENIRS !!!

Les 17 juillet, 7 et 21 août

Voir page 12



Recherche de bénévoles pour la bibliothèque

Voir page 21



Bonjour chères citoyennes et chers citoyens, bon début d'été à vous tous!

Le 25 avril dernier avait lieu la soirée annuelle de reconnaissance des bénévoles de la municipalité. Ce fut un moment privilégié de reconnaissance et de gratitude envers les personnes qui offrent leur temps et leur énergie sans rémunération pour soutenir des causes ou des organismes de notre communauté. Merci à vous tous de donner de votre temps pour animer et faire rayonner notre communauté.

Plusieurs bénévoles de divers organismes se sont vu remettre un prix pour souligner leur bon travail et leur don de soi. A cet effet, le conseil municipal a décidé de nommer ce nouveau prix le prix Louise Arbour, en hommage à cette grande dame qui a donné abondamment de son temps au sein de notre municipalité.

Pour l'occasion, nous avons invité les membres de sa famille ainsi que son conjoint afin de lui rendre dignement hommage.

Je vous invite à lire le texte ci-bas que la famille nous a fait parvenir suite à cette soirée reconnaissance.

En terminant, après 20 ans de vie politique, 8 ans en tant que conseiller municipal et 12 ans comme maire, j'ai annoncé à la séance du conseil du 8 avril que je ne solliciterais pas un nouveau mandat aux élections de novembre prochain.

Sachez que ce fut un immense honneur pour moi de servir les citoyens de Saint-Côme et ma municipalité toutes ces années. Je tiens à remercier sincèrement les conseillères et les conseillers avec qui j'ai eu la chance de collaborer durant mes mandats.

Je remercie également chaleureusement les employés municipaux, sans qui toutes nos réalisations auraient été impossibles. On prend des décisions, mais ce sont eux qui les mettent en place et qui assurent le service aux citoyens.

Et finalement, je remercie les citoyens de Saint-Côme pour leur confiance. Saint-Côme est devenu un pôle incontournable, un milieu de vie dynamique où il faut bon vivre, et je pars avec un sentiment du devoir accompli. Je n'ai pas été parfait, mais j'ai toujours fait de mon mieux, au meilleur de mes connaissances et avec tout mon cœur. Je vous assure de continuer avec la même ardeur à défendre vos intérêts jusqu'à la fin de mon mandat.

Je suis fier de mon village!

Bonne Fête des Québécois à tous et profitez-en bien!



Martin Bordeleau, maire

Soirée reconnaissance des bénévoles de Saint-Côme

C'est avec honneur et bonheur, avec le cœur gros et joyeux à la fois, que nous avons accepté d'assister à la soirée de reconnaissance des bénévoles de Saint-Côme édition 2025. Nous avons été informés qu'il y aurait un hommage pour notre mère, afin de souligner son implication auprès des personnes de tous âges et dans le besoin, mais également pour souligner son implication dans divers projets ou organismes pour le bien de tous et de notre belle municipalité.

Lors de cette formidable soirée, monsieur le maire a pris le temps de mentionner que vous avez été nombreux, gens de Saint-Côme, à demander qu'un geste soit posé à la mémoire de notre mère. Dans cet élan de remerciement, un prix de reconnaissance a été créé, portant son nom « *Louise Arbour* » et étant orné d'une hémérocalle, sa fleur favorite. Ce prix a été et sera remis dans le but de souligner l'implication de nombreux autres bénévoles d'aujourd'hui et de demain.

C'est avec gratitude que nous remercions ceux et celles ayant contribué de près ou de loin à la concrétisation de ce geste émouvant par leurs mots, leurs actions, leurs suggestions ou même par leur présence. **Si notre mère pouvait ressentir cette vague d'amour et de remerciements de votre part, vous pourriez certainement voir une larme de bonheur couler sur sa joue.**

À travers le temps, l'hémérocalle s'est vue attribuer plusieurs

significations. Pour certains, elle représentait la nature éphémère de la vie, un symbole puissant de la vie dans le moment présent et de la beauté de chaque jour qui passe. Notre mère vivait le moment présent et préférait ne pas se laisser abattre par les douleurs du passé ou par les inquiétudes des événements futurs.

Chez d'autres, cette fleur représentait l'amour, la passion et le dévouement. Notre maman et la majorité des gens qui mettent de l'avant le bénévolat en font leur passion et font preuve d'un grand dévouement et d'amour pour leur prochain.

Nous souhaitons que ces soirées de reconnaissance, qui ont lieu depuis quelques années déjà, puissent se perpétuer. Nous ne remercions jamais assez les gens qui font don de leur temps pour autrui et cette soirée est une initiative extraordinaire et inoubliable.

Gardez toujours en tête que pour un bénévole de cœur, rien n'a plus de valeur qu'un sourire, une larme de joie, un merci, un regard ou une poignée de main sincère.

À tout un chacun, au nom de notre maman et en nos noms, du plus profond du cœur, nous vous disons *Merci!*



La famille Arbour - Venne



Monde municipal

DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-7
Environnement	8
Loisirs, culture et organismes	9-23
Nos bons coups	24
Section commerciale	25-28

Municipalité de Saint-Côme

1673, 55^e Rue | Saint-Côme, Québec, J0K 2B0

Téléphone : 450 883-2726

Télécopieur : 450 883-6431

Courriel: info@stcomelanaudiere.ca

Site: www.stcomelanaudiere.ca

Hôtel de Ville, option 1

Martin Bordeleau, maire	7361
Marie-Claude Couture, directrice	7315
Claire Vassart, directrice des finances	7335
Ariane Lambert, urbaniste	7331
Brigitte Belleville, adjointe à l'urbanisme	7336
Kalina Larochelle, tech. comptable	7332
Pierre Champoux, inspecteur	7337
Laurie Gagnon, inspectrice	7390
Dominique Chagnon, réceptionniste	7301
Kim Messier, secrétaire	7316
Isabelle Venne, adjointe administrative	7302

Vieux presbytère, option 5

Mélanie Marion	7338
Alyssa Gravel	7345
Nancie Drainville	7346
Roxane Paquette	7350

FERMETURE - BUREAUX MUNICIPAUX

Veillez noter que le bureau municipal ainsi que le Vieux presbytère seront fermés les 24 et 30 juin prochains en raison de la Fête nationale et la Confédération.

TAXES MUNICIPALES

N'oubliez pas vos troisième et quatrième versements de taxes les 19 juin et 7 août prochains.

LUMIÈRES DE RUE

Si vous remarquez des lumières de rue brûlées ou fonctionnant de façon intermittente, merci d'appeler à l'Hôtel de Ville afin de les signaler.

ALERTES CITOYENNES

La Municipalité de Saint-Côme dispose d'un service d'alertes automatisées (SAA). Celui-ci permet d'envoyer des avis par courriel ou par message texte afin de joindre plus efficacement les citoyens lors de situations d'urgence (ex. : *rinçage du réseau, fermeture de rue, pluies diluviennes, avis d'évacuation, etc.*). Avec les inondations que nous connaissons depuis quelques années, plusieurs personnes se sont inscrites, nous avons maintenant 1 049 abonnés.

Inscrivez-vous à avis.stcomelanaudiere.ca

STATION LIBRE SERVICE DE VIDANGE - VR

La Municipalité met à la disposition des résidents et des villégiateurs une station libre service de vidange pour les véhicules récréatifs.

Ce service est offert à la Station d'épuration des eaux située au 331, 51^e Avenue (par le rang 7). Nous vous remercions de laisser les lieux propres comme à votre arrivée.



DATES À RETENIR

CINQ PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Tombée :	Sortie :
5 janvier	1 ^{er} février
5 mars	1 ^{er} avril
5 mai	1 ^{er} juin
5 août	1 ^{er} septembre
5 octobre	1 ^{er} novembre

bref@stcomelanaudiere.ca

Ce bulletin est récupérable, merci d'en disposer dans votre bac bleu à la fin de sa vie utile.

ADRESSE INVISIBLE ► SECOURS IMPOSSIBLE

FACILITEZ LA VIE DE VOS SERVICES D'URGENCE !!!

SELON LE RÈGLEMENT 537-2014, LES CHIFFRES DU NUMÉRO CIVIQUE DOIVENT :

- Avoir une hauteur minimale de 10 centimètres (10).
- Être installés sur la façade donnant sur la rue du bâtiment principal et doivent être visibles en tout temps.
- Si le bâtiment principal est situé à plus de vingt mètres (20 m) de l'emprise de la rue, le numéro civique doit être installé en bordure de celle-ci et doit être visible en tout temps.

Les contrevenants peuvent être passibles d'une amende.



SERVICES DE SANTÉ OFFERTS À SAINT-CÔME

- Lundi : Prélèvements sanguins par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 882-2223
Consultations médicales avec rendez-vous
- Mardi : Infirmière en milieu rural par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 886-3861, poste 250
Consultations médicales avec rendez-vous
- Mercredi : Consultations médicales avec rendez-vous
- Jeudi : Consultations médicales avec rendez-vous
- Vendredi : Consultations médicales avec rendez-vous

Les consultations médicales sont offertes sur rendez-vous **SEULEMENT** pour les patients réguliers de la clinique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.
Prenez rendez-vous en composant le 450 882-2223.

Si votre état de santé physique ou mentale, ou celui d'un proche vous inquiète,
adrez-vous à : Info-Santé / Info-Social au 811.

Une infirmière et un intervenant social sont disponibles 24 heures par jour / 7 jours par semaine.

GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE (GAP)

Qu'est-ce que le GAP ? Un guichet d'accès à la première ligne qui facilite l'accès à un professionnel de la santé, en cas de besoin. Ce nouveau service est offert aux Lanaudois en attente d'un médecin de famille ou d'une infirmière praticienne spécialisée de première ligne. Les usagers sans médecin de famille qui ont besoin du service peuvent joindre la centrale d'appels du GAP au numéro : 1 833 572-2063 ou 811, option 3.

Critères d'admissibilité : être résident de la région de Lanaudière et être inscrit au GAMF



**Infirmière
EN MILIEU
RURAL**

**Vous êtes âgé de plus de 55 ans ?
Vous avez besoin de soins ou de services de santé ?**



Soins et services offerts (sur rendez-vous seulement)

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponse aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Information sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles

Services gratuits

**Pour prendre
rendez-vous**

Composez le
450 886-3861



Consignes de sécurité pour les **feux extérieurs**



En vertu du **règlement 748-2023** en vigueur, voici un rappel des règles de sécurité pour les feux extérieurs. Seuls les feux suivants sont permis.

Feu d'agrément : feu de joie dans un contenant ou sur le sol.

Maximum 1 mètre X 1 mètre (3 pieds X 3 pieds).

Permis lorsque l'indice de feu est **BAS**, **MODÉRÉ** et **ÉLEVÉ** (sous réserve de restriction supplémentaire).

Permis non obligatoire

Feu de nettoyage : dont le but est de détruire un amas de branches, d'arbres et de feuilles mortes sur un terrain privé dans un contenant ou sur le sol.

Maximum 3 mètres X 3 mètres (10 pieds X 10 pieds).

Permis lorsque l'indice de feu est **BAS** et **MODÉRÉ**.

Permis obligatoire gratuit au Bureau d'accueil touristique (450 883-2726, poste 7345) ou à l'Hôtel de ville (450 883-2726, poste 7301) durant les heures d'ouverture.

Pour connaître le degré de danger d'incendie, vous pouvez vous référer au site Web de la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) : <https://sopfeu.qc.ca/>, ou au site Web de la Municipalité de Saint-Côme : www.stcomelanaudiere.ca

Règles de sécurité :

- La personne responsable du feu doit demeurer sur les lieux en tout temps.
- Le feu doit être complètement éteint avant de quitter les lieux.
- La personne responsable doit avoir à portée de la main l'équipement pour assurer le contrôle du feu en tout temps.
- Le feu ne doit pas nuire au voisinage ou à la circulation routière.
- **Seules les matières suivantes peuvent être brûlées : feuilles mortes, branches et arbres. Merci de privilégier le compostage et l'apport volontaire. Aucun matériau de construction n'est permis.**
- Distance minimale de 4 mètres (13 pieds) de toute construction et de 3 mètres (10 pieds) des limites de propriété.
- Aucun feu n'est permis lorsque le degré de danger est à « **TRÈS ÉLEVÉ** et **EXTRÊME** ».
- Le permis peut être sujet à révocation si les conditions météo changent.

Aucun permis de brûlage pour développement commercial ou industriel n'est émis par le Service de sécurité incendie ou la Municipalité de Saint-Côme pour les feux de développement. Ce permis doit être demandé à la SOPFEU (1 800 567-1206).

Votre service de sécurité Incendie



LÉGENDE

BAS	
MODÉRÉ	
ÉLEVÉ	
TRÈS ÉLEVÉ	
EXTRÊME	



Service de sécurité incendie de Saint-Côme

Notre service de premiers répondants en chiffres



La garde externe

- Les premiers répondants (PR) sont sur appel (de garde) pour une période de 12 heures (6 h à 18 h et 18 h à 6 h).
- Les gardes externes (à l'extérieur de la caserne) impliquent que les gens sont disponibles sur le territoire de la municipalité (à proximité de la caserne) et prêts à intervenir.

Saint-Côme – Premier Répondant de niveau 3

- Urgence vitale : arrêt cardio-respiratoire, réaction anaphylactique, intoxication aux opioïdes
- Traumatisme : accident de la route et chute
- Médical : accouchement, douleur thoracique, difficulté respiratoire et autres maladies spécifiques

Lors d'un appel premier répondant

- La centrale reçoit l'appel, puis il entre par messagerie texte sur les téléphones cellulaires.
- L'équipe de garde se rend à la caserne.
- Une fois rendue à la caserne et munie de leur uniforme, l'équipe prend le véhicule PR et se rend à l'adresse de l'appel.
- À l'arrivée chez le patient, les PR assurent les premiers soins en attendant l'arrivée des paramédics, et préparent le transport.
- Au besoin, les PR assistent les ambulanciers et peuvent parfois les accompagner jusqu'au centre hospitalier.
- Une fois l'appel terminé, les PR retournent à la caserne pour remettre les équipements et le véhicule en service puis complètent un rapport officiel sur l'intervention.

Postuler

Vous voulez vous joindre à nous pour faire partie d'une équipe dynamique et repousser vos limites ? Écrivez-nous !

lieutenant.pr@stcomelanaudiere.ca



POP QUIZ

VRAI ou FAUX :

Les PR sont toujours de garde à deux personnes pour répondre aux appels ?

Réponse : C'est vrai. Par mesure de sécurité pour l'équipe et le patient, les PR travaillent toujours en équipe. Certaines manœuvres peuvent nécessiter plus que deux personnes.

Monde municipal

CONTRÔLE DES INSECTES PIQUEURS

La firme GDG Environnement effectuera le programme de contrôle des insectes piqueurs à l'aide d'un larvicide biologique dans notre municipalité

Dès les prochaines semaines, une équipe débutera la surveillance des gîtes où se développent les larves de moustiques (*Culicidae*) et/ou mouches noires (*Simulidae*) dans les municipalités participantes. À la suite des observations, et en fonction des conditions météorologiques, l'équipe déterminera la date précise à laquelle les premiers traitements de larvicides biologiques seront effectués. Seuls les milieux où il y a présence de larves feront l'objet de traitements. Le larvicide utilisé cible la génération de larves présente dans l'eau mais, puisque le produit biologique se dégrade rapidement, des traitements subséquents peuvent être appliqués pour les nouvelles générations au cours de la saison.

Le programme de contrôle permet de diminuer significativement la nuisance causée par les insectes piqueurs sans affecter nos écosystèmes, dont la flore, la faune et les autres espèces d'insectes qui cohabitent. Cela nous permet de vivre à proximité de milieux humides riches, sans en subir les inconforts ou devoir se vaporiser constamment d'insectifuge chimique. Notre Municipalité a fait le choix **SANTÉ** d'offrir à ses citoyens de bouger et de profiter pleinement des espaces verts et activités extérieures.

Mentionnons que tous les programmes de contrôle à l'aide de larvicides biologiques sont strictement réglementés. En effet, les opérations projetées font l'objet du plus haut niveau d'encadrement réglementaire au Québec, soit une autorisation ministérielle délivrée pour chacun des programmes. De plus, des avis fauniques tenant compte de la sensibilité des écosystèmes sont également émis par le ministère (MELCCFP).

En cours de saison, si vous avez des questions, nous vous invitons à utiliser la ligne « Info-moustique » au :

1 844 840-8700 ou à écrire à infomoustique@gdg.ca

Il est à noter que les véhicules et employés arboreront toujours le logo de GDG Environnement.

Une nouvelle note scientifique et technique sur les usages du Bti est disponible sur notre site Web dans la section Citoyens.

Davantage d'informations sont également disponibles sur le site de l'entreprise : www.gdg.ca.

L'équipe de GDG vous souhaite une excellente saison dehors!

Afin d'améliorer la qualité du service, voici les recommandations que nous émettons aux citoyens afin d'empêcher la prolifération de moustiques en milieu résidentiel :

- Préparez votre piscine tôt; une piscine non démarrée peut générer des moustiques dès le mois de mai.
- Assurez-vous que vos drains soient en bonne condition et que l'évacuation de l'eau se fasse bien.
- Ne laissez pas de pneus ou d'objets creux contenant de l'eau à l'extérieur ou à proximité des habitations.
- Retournez votre bateau à l'envers, videz les brouettes et les seaux gorgés d'eau, car ceux-ci constituent des milieux producteurs de moustiques.

DATE LIMITE :

30 SEPTEMBRE 2025

**CET ÉTÉ,
JE SÉCURISE
MA PISCINE**

Votre
gouvernement

Québec

Environnement

ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION ET NETTOYAGE DES RIVES

En collaboration avec la Municipalité de Saint-Côme, l'Organisme de bassins versants L'Assomption (OBV L'Assomption) organise cet été une activité de sensibilisation sur le Sentier Swaggin. Vous aurez l'opportunité d'échanger avec eux sur divers enjeux liés à l'eau.

Au programme : Kiosque d'information et nettoyage des rives

QUAND ? Samedi 5 juillet, de 8 h 30 à 12 h*

OÙ ? Entrée du sentier Swaggin (stationnement gratuit pour l'événement)

Du matériel sera fourni sur place pour vous permettre de ramasser les déchets rencontrés le long du sentier et sur les rives de la rivière L'Assomption.

Prenez soin de votre santé tout en contribuant à celle de nos sentiers : joignez-vous à nous !

*L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps.



ÉCOCENTRE

IMPORTANT : L'Écocentre est ouvert le mercredi de 8 h à 16 h 30 (fermé de 12 h à 13 h) et le samedi de 8 h à 16 h (ouvert le midi).

Le Garage municipal est situé au 1195, 39^e Rue.

Ces matériaux sont recueillis gratuitement à l'écocentre : pneus sans jante (véhicule de promenade), récupération,

produits dangereux (huiles usées, solvant, peinture, batteries, etc.), métal, matériel informatique et ampoules fluo compactes.

Si vous avez de vieux téléviseurs dont vous souhaitez vous départir, merci de les apporter directement au Garage municipal, un endroit est prévu à cet effet. Le tout est récupéré de façon responsable.

COLLECTES DES MATIÈRES

Merci de conserver vos bacs dans votre entrée afin d'éviter qu'ils soient endommagés par les usagers de la route.

POUR SIGNALER UN PROBLÈME...

Vous souhaitez signaler un problème en lien avec la collecte des matières résiduelles, utilisez le formulaire de contact spécialement conçu pour recueillir les informations nécessaires au traitement rapide de votre demande.

Allez au www.gmmatawinie.org afin de remplir le formulaire de signalement ou téléphonez au **579 447-BACS (2227)**.

PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE ET COUCHES LAVABLES

La Municipalité de Saint-Côme, soucieuse de répondre aux besoins des citoyens et des familles tout en posant un geste environnemental en réduisant son empreinte écologique, propose une aide financière pour inciter les familles à privilégier l'utilisation de couches réutilisables ou de produits d'hygiène durables.

La Municipalité souhaite promouvoir son programme d'aide financière auprès des citoyens afin d'encourager les gestes visant la préservation de l'environnement dans un contexte de développement durable, tout en permettant de réduire le volume de matières dirigées vers les sites d'enfouissement.



Couches lavables et réutilisables

Chaque famille participante recevra une aide financière représentant 50 % du coût d'achat d'un ensemble de 20 couches lavables minimum, pour un montant maximal de 100 \$ par enfant.

Produits d'hygiène féminine durables

L'aide financière consentie dans le cadre du présent programme correspond à 50 % d'un produit reconnu, après les taxes applicables, jusqu'à concurrence de 50 \$.

La politique est disponible à l'adresse :

www.stcomelanaudiere.ca/municipalite/administration/politiques-municipales

St-Côme en bleu

24 juin | Parc de l'Harmonie



La Fête nationale s'éclate cette année !

Animation musicale à compter de 16 h

- Show des jeunes • Chorale • Artistes locaux

LAURIANNE BAND à 20 h !

- Une section de cuivres
- 9 musiciens sur scène
- 4 artistes invités :

MARIKO LAVALLÉE DURAND
SIMON BEAUDRY
JACINTHE GAGNON
BENOIT MARION



Manquez pas ça,
ça va frapper
FORT !!!



Animation, jeux gonflables,
jeux d'eau et maquillage
dès midi



Tournoi
de pétanque

Inscriptions de 8 h à 9 h



Tournoi
de poches

Inscriptions à partir de 11 h



Bouffe et
service de bar
sur place



facebook.com/stcomelanaudiere

Les détails de la programmation vous seront fournis
via la page Facebook de la Municipalité.

SNQ Lanaudière



Fête
nationale
du Québec

En partenariat avec:

Québec



Loisirs, culture & organismes

INVITATION À PARTICIPER À LA VENTE DE GARAGE - 5 JUILLET 2025

Chers citoyens,

À l'occasion de la vente de garage du 5 juillet 2025, la Municipalité vous invite à utiliser le terrain **situé à l'avant du bureau d'accueil touristique**. C'est une excellente occasion de faire du ménage et de donner une seconde vie à vos objets dans une ambiance conviviale!

Vous pouvez réserver une table dès maintenant afin d'assurer votre place.

OÙ : 1661-A rue Principale

QUAND : Samedi 5 juillet 2025

HEURE : 9h à 16h

Pour réserver votre espace ou obtenir plus d'informations, contactez-nous au 450 883-2726 poste 7345.

Profitez de cette occasion pour faire de belles rencontres et donner une seconde vie à vos objets!



NOUVEL HORAIRE AU VIEUX PRESBYTÈRE



À PARTIR DU 21 JUIN :

- Lundi au mercredi de 8 h 30 à 16 h 30
(fermé de 12 h à 13 h)
- Jeudi et vendredi de 8 h 30 à 19 h
- Samedi de 8 h à 15 h
- Dimanche de 9 h à 13 h

Mélanie, Alyssa, Nancie et Roxane ont hâte de vous accueillir!

Informations, composez le 450 883-2726, poste 7345

VERRES RÉUTILISABLES

Vous n'avez pas encore votre verre réutilisable de « Saint-Côme en bleu » ou des « Vendredis de l'Harmonie »?

Ils sont disponibles dès maintenant au Vieux presbytère et ils le seront également pendant nos événements au coût de 2\$ chacun.

Une petite action écolo qui fait une différence!



RECENSEMENT DES FAMILLES

Vous avez des enfants à la maison – qui ne vont pas à la garderie – et aimeriez pouvoir être informés de nos événements destinés aux tout-petits?

Vous faites l'école à la maison et vous ne saviez pas que vous aviez droit à des services gratuits tels que les photocopies?

Communiquez avec nous afin de nous laisser vos coordonnées! Nous vous donnerons les services auxquels vous avez droit! Appelez Nancie Drainville au 450 883-2726 poste 7346 ou écrivez à adj.loisirs@stcomelanaudiere.ca.

Les Vendredis DE L'HARMONIE

Premières parties 19 h
Spectacles principaux 20 h
au Parc de l'Harmonie

NOUVEAUTÉ
en 1^{re} partie
Les trios éphémères
de Saint-Côme

11 juillet

**Paul
Piché**



SPECTACLES
4
GRATUITS

Danny Baillargeon
Nathalie Morin
Mariko Lavallée-Durand

25 juillet

**Boogie
Wonder Band**



Michel Bordeleau
Renée Gagné
Anouk Larochelle

15 août

**The Lost
Fingers**



Simon Beaudry
Annie Chevrette
Maria-Fé Tapullima

29 août

**Le Rêve du Diable
Mélisande**



Éric Beaudry
Benoît Marion
Manon Pagette


TRÊCARRÉ
— Microbrasserie —

groupe
TRIUM
group
 **VAL-SAINT-CÔME**


DÉPANNEUR
R. EMERY & FILS

 **103,5**
LANAUDIÈRE

 **PRIMERICA**
Alain Morin

• LES MARCHÉS •
Tradition
 **SAINT-CÔME**
AU RYTHME
DES TRADITIONS

GRATUIT !
CINÉMA PLEIN AIR

SPÉCIAL 100 % QUÉBEC ET 100 % SOUVENIRS !!!



17 juillet

LA GUERRE
DES TUQUES
(1984)



7 août

LA FORTERESSE
SUSPENDUE
(2001)



21 août

LES PEE-WEE : L'HIVER
QUI A CHANGÉ MA VIE
(2012)

APPORTEZ
VOS
CHAISES !

Le cinéma aura lieu sur la scène
extérieure du Parc de l'Harmonie vers
21 h en juillet et vers 20 h 30
à la fin du mois d'août.
En cas de pluie, les représentations
auront lieu à 20 h au
Centre de Loisirs Marcel Thériault.

SAINT-CÔME
AU RYTHME
DES TRADITIONS

Mini Bref

Municipalité Saint-Côme - Juin 2025

Chères jeunes citoyennes, chers jeunes citoyens,

La fin des cours approche à grands pas, et les vacances d'été sont sur le point de commencer.

C'est le moment parfait pour se préparer à profiter pleinement de la période estivale dans notre belle municipalité !

L'été est synonyme d'aventures, de découvertes et de plaisir en famille ou entre amis. Que vous aimiez explorer la nature, participer à des activités sportives ou culturelles ou simplement vous détendre au soleil, il y en a pour tous les goûts !

N'oubliez pas de profiter de chaque instant afin de vous créer de merveilleux souvenirs !

Relis les paires

1.



2.



3.



4.



5.



6.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



Le Club
ados
PAR LE COMITÉ JEUNESSE DE SAINT-CÔME

Activités à venir

Juin : Course en couleur



Juillet : Glissades d'eau

Reste informés via notre page Facebook
Le Club ados

Tu as des idées d'activités ?

Écris-nous :

clubadosaintcome@gmail.com

Bon été !!!



Réponse : 5/9, 6/5, 4/1, 3/2, 2/4, 1/3

Actu-école

École primaire de Saint-Côme



SHOW DES JEUNES



De jeunes chanteurs et chanteuses feront la première partie du spectacle de la Fête nationale qui aura lieu le **24 juin** prochain. Venez nous voir en grand nombre.



LA FIN D'ANNÉE

- À la fin juin, les 6^e année auront un bal de finissants qui se tiendra à la Maison d'en face (1624). Une remise de diplômes et un album de finissant leur sera remis.
- Le 13 juin prochain, les finissants iront en sortie à Arbraska à Rawdon.
- Le 20 juin aura lieu le déjeuner qu'offrent les Chevaliers de Colomb aux élèves de l'école.

Dernier effort avant la fin

On y est presque !!!!



Même si vous êtes fatigués, même si parfois vous avez envie de tout arrêter... ne lâchez pas ! Vous êtes capables. Il reste juste un petit bout, et chaque effort que vous faites maintenant compte beaucoup. Soyez fiers de tout ce que vous avez fait jusqu'à présent.

On vous souhaite un très bel été et surtout, amusez-vous !!!



Alexia Forest et Rose Venne

L'histoire de notre école

À la fin des années 1950, les huit écoles de rang de notre municipalité ont progressivement fermé. En 1958, le député Antonio Barrette fit construire une nouvelle école nommée Notre-Dame-de-l'Assomption. Réservée uniquement aux filles, elle accueillait 374 élèves, encadrées par 4 religieuses résidentes, 1 maître laïc et 8 institutrices. L'école devint mixte à la fin des années 1960. En 1972, elle nécessita un agrandissement qui mena 3 religieuses à s'installer dans une maison privée.



École primaire Saint-Côme

Une idée,
un commentaire
ou une question
pour nous ?

Écris-nous au :

clubadosaintcome@gmail.com

Hugo Pelletier et Fernande Gauthier

Loisirs, culture & organismes

TERRAINS DE TENNIS

Les terrains sont maintenant ouverts. Vous pouvez vous procurer votre passe au Bureau d'accueil touristique. Le coût est de 20 \$ pour une passe individuelle et de 40 \$ par famille (résidant à la même adresse). Un dépôt en argent de 25 \$ est requis pour l'obtention de la clé.

TERRAINS DE PICKLEBALL

Les terrains de pickleball sont désormais ouverts au public. Pour obtenir une clé, veuillez vous présenter au Bureau d'accueil touristique.

Un dépôt en argent de 25 \$ est exigé pour la remise de la clé.

COURS DE TENNIS

Initiez-vous au tennis avec Tennis Évolution! Rejoignez nos cours de tennis spécialement conçus pour les débutants.

QUAND ? Chaque mercredi du 11 juin au 16 juillet (6 semaines)

OÙ ? Aux terrains de tennis municipaux situés à côté de l'Hôtel de Ville

Catégorie	Âge	Journée	Début	Fin	Durée	Heure	Coût *
Junior	5-8 ans	Mercredi	11 juin	16 juillet	6 semaines	18 h à 19 h	79,40 \$
Adolescent	9-16 ans	Mercredi	11 juin	16 juillet	6 semaines	19 h à 20 h	79,40 \$
Adulte	17 ans et +	Mercredi	11 juin	16 juillet	6 semaines	20 h à 21 h 30	132,30 \$

Date limite d'inscription : 9 juin 2025 (paiement requis lors de l'inscription) * Prix par personne, taxes incluses

INSCRIPTION : Contactez-nous au 450 883-2726, poste 7345. Vous pouvez également vous inscrire au Bureau d'accueil touristique. Pour chaque cours, un minimum de 5 participants est requis.

NOUVEAUTÉ CET ÉTÉ : COURS DE PICKLEBALL POUR ADULTES

Tennis Évolution vous propose des cours d'initiation et de **niveau débutant intermédiaire** en pickleball.

QUAND ? Chaque mercredi du 11 juin au 16 juillet (6 semaines)

OÙ ? Aux terrains de pickleball situés près du Centre de Loisirs Marcel Thériault

Catégorie	Âge	Journée	Début	Fin	Durée	Heure	Coût *
Initiation	16 ans et +	Mercredi	11 juin	16 juillet	6 semaines	15 h à 16 h 30	132,30 \$
Débutant intermédiaire	16 ans et +	Mercredi	11 juin	16 juillet	6 semaines	16 h 30 à 18 h	132,30 \$

Date limite d'inscription : 10 juin 2025 (paiement requis lors de l'inscription) * Prix par personne, taxes incluses

INSCRIPTION : Contactez-nous au 450 883-2726, poste 7345. Vous pouvez également vous inscrire au Bureau d'accueil touristique. Pour assurer une expérience de qualité, chaque cours accueillera entre 4 et 12 participants.

YOGA EN PLEIN AIR

QUOI ? Cours avec Chanti Yoga

QUAND ? 7, 14, 21 et 28 juin
Horaire : 10 h à 11 h (durée : 1 h)

COÛT ? Gratuit

OÙ ? Parc de l'Harmonie (1661-A, rue Principale, derrière le Bureau d'accueil touristique)

Concours des Maisons fleuries

Vous pouvez vous inscrire au Bureau d'accueil touristique d'ici la mi-juillet.

Prix en argent de 150 \$, 350 \$ et 500 \$ aux gagnants.

Un jury évaluera vos terrains aménagés selon des critères spécifiques et se prononcera sur les maisons retenues. L'évaluation sera faite à la fin juillet 2025 mais la visite du jury ne sera pas annoncée à l'avance.

Critères observés :

1. Propreté des lieux et impression d'ensemble
2. Agencement des couleurs – annuelles et vivaces
3. Arbres, arbustes et conifères
4. Pelouse
5. Mobilier extérieur

*Embellissez votre
demeure ainsi que
votre municipalité !*

De plus, la Municipalité de Saint-Côme est fière d'être inscrite au registre des Fleurons du Québec. Afin de contribuer au succès de cette initiative, nous avons mis sur pied un comité d'embellissement en 2022 et nous sommes à la recherche de bénévoles qui aimeraient participer activement à l'embellissement et au fleurissement de la rue principale, des commerces et des terrains municipaux. Pour plus d'informations, veuillez contacter Mélanie Marion, la directrice des loisirs, de la culture et du tourisme au 450 883-2726 poste 7338.

CHEVALIERS DE COLOMB ST-CÔME - 9749

Dimanche le 4 mai dernier a eu lieu la cérémonie d'accueil pour les nouveaux Chevaliers de Colomb.

Le conseil de Saint-Côme est heureux d'accueillir M. André Viau, M. Paul Morinville et M. Sébastien Fortin comme nouveaux membres de notre fratrie.

Lors du souper des bénévoles organisé par la Municipalité, M. Michel Tremblay a été récompensé pour son implication avec les Chevaliers de Colomb.

Nos deux derniers déjeuners, soit celui du 6 avril, où plus de 400 personnes sont venues, et celui du 11 mai soulignant la Fête des mères furent un régal pour tout le monde.



Il nous reste un déjeuner à préparer et c'est celui que les Chevaliers de Colomb offrent à tous les élèves de notre école. Il aura lieu le 20 juin prochain.

Il ne faut pas oublier notre course annuelle des petits CANARDS qui se tiendra le 24 juin (si Dame nature le veut bien) à partir du pont du village. Pour obtenir un canard au prix de 5\$, surveillez-nous, nous serons au Marché Tradition durant une fin de semaine en juin et aussi dans les commerces du village.

Suite aux élections tenues le lundi 5 mai dernier, tous les officiers du Conseil 9749 de Saint-Côme ont été réélus pour un autre mandat.

Pour suivre nos activités, suivez notre page Facebook « Chevaliers de Colomb conseil 9749 St Come Lanaudière ». Nous souhaitons à tous un été rempli de joie et de chaleur.

Loisirs, culture & organismes

TOURNOI DE BALLE FAMILIAL HOMME - 18 AU 20 JUILLET 2025

Venez encourager les familles qui s'affronteront à cette 46^e édition du tournoi. Les joueurs de donnent avec cœur et offrent des parties enlevantes durant toute la fin de semaine. Venez les applaudir tout en savourant un rafraîchissement et en contribuant au financement des projets de l'Association des pompiers de Saint-Côme.

L'Association utilise l'argent amassé pour redonner à la communauté. Entre autres, en 2024, deux défibrillateurs ont été achetés. Un a été remis au Camp Richelieu et l'autre au Dépanneur Émery. Ces endroits sont fréquentés tant par les citoyens que par les villégiateurs. Cette année, l'Association fera l'achat d'un défibrillateur pour Plein Air Lanaudia afin de remplacer celui qu'il possède et arrive à sa fin de vie utile. Elle a aussi d'autres projet en vue.

Afin de localiser rapidement les DEA et connaître les heures d'ouverture des différents lieux, consultez l'application DEA Québec.



CLUB DE MARCHE SAINT-CÔME

MARCHE CARDIO : Tous les [mercredis](#), environ 5 à 6 km de marche rapide

MARCHE RANDONNÉE : Tous les [jeudis](#), marche continue de 5 à 6 km

Pour faire partie du Club de marche, vous devez remplir un formulaire d'inscription au Vieux presbytère situé au 1661, rue Principale à Saint-Côme. Vous devez également être forme et être capable de marcher de 5 à 6 km en continu...

Lieu de rencontre : Centre de Loisirs Marcel Thériault **Départ** : 10 h | **Retour** : 11 h 30 (environ)

Nous prévoyons également des excursions toutes les 4 semaines (environ). La différence, c'est que nous partons pour la journée avec un lunch. Départ à 10 h du Centre de Loisirs et retour vers 15 h environ. Nous partons à la découverte de nouveaux endroits à voir ou à revoir.

Voici la liste de nos excursions (à mettre à votre agenda) :

26 juin	Parc Régional de la Chute-à-Bull / Saint-Côme
24 juillet	Sentier des Murmures / Notre-Dame-de-la-Merci
21 août	Forêt Ô Cascades / Rawdon
4 septembre	Parc du Mont-Tremblant (Grande Vallée) Lac L'Assomption
23 octobre	Abbaye Val Notre-Dame / Saint-Jean-de-Matha

Le Club de marche participe depuis plusieurs années
AU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE afin de sensibiliser les jeunes
et les adultes « aux saines habitudes de vie ».

Venez vous joindre à nous, le jeudi 12 juin à 9 h au
Centre de Loisirs Marcel Thériault. Deux parcours sont possibles,
soit un de 5 km ou un de 10 km (rang 7 vers Plein Air Lanaudia)

**Pour ceux et celles qui ont le chandail du Club de marche,
il serait bien de le porter pour cette occasion.**

Au plaisir de vous rencontrer!

Comité organisateur,

Liette Laverdière, Sonia Cloutier,
Carole Guèvremont et Charis Guay



Des nouvelles des Amis de Marie

En 2024, nous avons aidé 85 personnes à l'aide de dons alimentaires (17 enfants et 68 adultes).

Nous avons remis le total des ventes de la semaine du 7 au 12 avril dernier, soit 2 168,40 \$, au programme d'accompagnement des jeunes à besoins particuliers qui fréquentent le camp de jour du Camp Richelieu.

Soutien financier pour le camp de jour 2025 : nous avons le plaisir de vous informer que les Amis de Marie ont décidé d'accorder une aide financière afin de réduire le fardeau financier des parents résidents. Montant connu à la fin de l'été.

Soutien financier pour le projet « Une piscine pour tous », visant à rénover la piscine du Camp Richelieu Saint-Côme : nous sommes heureux de vous informer que les Amis de Marie ont décidé d'accorder un don de 5 000 \$.

N'oubliez pas de vous procurer votre carte de membre au coût de 5 \$ qui vous permet d'encourager l'organisme et vous donne le droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

Les Amis de Marie verseront une somme de 327,15 \$ à La Société de l'autisme région Lanaudière. Les dons ont été recueillis du 25 novembre 2024 au 25 février 2025 dans la tirelire déposée à la Boulangerie Saint-Côme.

La Municipalité a présenté un vibrant hommage à notre chère Louise!

Un magnifique trophée « Louise Arbour » sera désormais décerné annuellement aux bénévoles s'étant particulièrement distingués au sein de leur organisation.

Arborant l'effigie de l'hémérocalle, l'une de ses fleurs préférées, ce trophée symbolise l'esprit généreux de Louise.

Le premier trophée a été remis aux membres de sa famille, qui étaient présents lors de la soirée de reconnaissance des bénévoles.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour nous aider lors du triage, dans l'entrepôt ou sur le plancher lors des jours d'ouverture. Le mois dernier, 5 nouveaux bénévoles se sont joints à nous, bienvenue !

La cuisine a concocté 180 galettes lors du carnaval des élèves de l'école Saint-Côme.

Un grand merci à nos valeureux Chevaliers de Colomb qui sont venus installer des tablettes dans notre cabanon. Vous êtes merveilleux !

IMPORTANT : lorsque vous déposez de la marchandise dans la chute à vêtements, celle-ci doit être dans un sac fermé. Vêtements propres et dans un bon état seulement.

La prochaine AGA

Dimanche 21 septembre 2025 de 10 h à 12 h au Centre de loisirs Marcel Thériault. Des bouchées seront servies après la rencontre.

Carte de membre 2024 ou 2025 obligatoire pour voter.

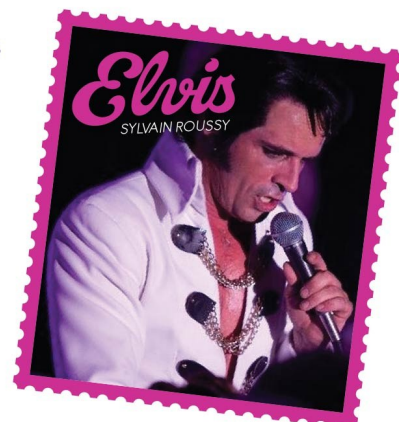
UNE SOIRÉE AVEC *Elvis*

Le samedi 6 septembre 2025 | 20 h

Spectacle bénéfice sur le thème d'Elvis au profit des Amis de Marie. Les profits seront récoltés pour rafraîchir l'intérieur de la bâtisse.

Les billets seront disponibles au coût de 25 \$ au Bureau d'accueil touristique de Saint-Côme (1661-A, rue Principale). 450 883-2726, poste 7345

LES AMIS DE MARIE
de Saint-Côme



SAINT-CÔME ET SON HISTOIRE

LANCEMENT RÉUSSI DE RECETTES D'ANTAN ET LEURS « À PEU PRÈS »

Le 26 avril dernier, lors du souper du Club FADOQ Saint-Côme, le Comité historique de Saint-Côme a lancé son 4^e volume : *Recettes d'antan et leurs « à peu près »*. Cette dernière production regroupe quelque 140 recettes, proposées principalement par des habitants de Saint-Côme. Plusieurs de ces recettes sont celles de nos mères, grand-mères et arrière-grand-mères... d'où les « à peu près ». Et oui, il y en a certaines qui sont celles d'hommes de notre village. Le livre est déjà très apprécié car près de 50 copies ont été vendues le soir même!



À cet effet, mentionnons que le livre se vend 20\$ et on peut se le procurer au Bureau touristique ou auprès de Fernande Gauthier au 450 883-8467. Aussi, il sera en vente au kiosque du Comité pendant certains événements dans le village. Lors du lancement, la présidente du Comité, Mme Gauthier, a remercié chaleureusement le Club de la FADOQ d'avoir permis de faire le lancement dans le cadre de leur activité.

UNE BÉNÉVOLE PLEINEMENT INVESTIE



Au cours de cette soirée, et en suivi de la Soirée Reconnaissance des bénévoles offerte par la Municipalité la veille, la présidente a remis le prix Louise Arbour à Mariette Venne, membre et secrétaire du Comité historique depuis les tout débuts en 2002, et ce, pour son implication indéfectible.

Ce prix institué par la Municipalité en hommage à Mme Arbour, décédée récemment et grande bénévole au sein de plusieurs organismes de Saint-Côme, souligne l'engagement d'action et de cœur de certains bénévoles d'organismes cômien. Tout le Comité remercie chaleureusement Mariette pour sa constance et son amour de l'histoire de Saint-Côme!

AGA 2025 : DES PROJETS RÉALISÉS ET À VENIR

Le Comité historique a tenu son Assemblée générale annuelle (AGA) le 10 avril dernier en bonne et due forme. Plusieurs sujets statutaires y ont été présentés. Au chapitre des élections, quatre postes d'administrateurs étaient à

comblés au Conseil d'administration (CA). Les sortants de charge étaient : Fernande Gauthier, Jocelyne Morin, Mariette Venne et Michel Venne. Tous ont été reconduits pour un autre mandat de deux ans. Après les élections, les membres du CA ont désigné deux personnes pour les postes d'officiers, soit la présidence-trésorerie et la secrétaire du CA.

Voici donc la composition du CA pour 2025-2026 : Fernande Gauthier (présidente et trésorière), Mariette Venne (secrétaire), Gaétane Larochelle, Jocelyne Morin, Louise Rochefort, Claire Venne-Boisjoli et Michel Venne. Si vous avez un intérêt pour l'histoire de Saint-Côme et désirez participer à sa préservation, n'hésitez pas à contacter un membre du CA ou directement Mme Fernande Gauthier au 450 883-8467.



DE FIÈRES RÉALISATIONS

Le Comité n'a pas chômé au cours de sa dernière année financière! Outre la production du livre de recettes, il y a eu aussi celle de l'Aide-mémoire perpétuel et la tenue d'un kiosque au cours des Découvertes estivales et de l'Avent. À la fin de l'été, le comité a organisé une visite historique du « bas du village » et, en octobre, il a souligné la *Journée nationale des aînés* en offrant une conférence rendant hommage aux nonagénaires du village dont neuf sur 12 étaient présents! À noter aussi que la page Facebook du Comité atteint maintenant près de 1 700 membres.

ET D'AUTRES PROJETS EN COURS

Ce ne sont pas les idées qui manquent au Comité! Ainsi, une visite historique du « haut du village » sera offerte à nouveau cet été (probablement au cours des Découvertes estivales en août), un parcours patrimonial permanent est en élaboration et il y aura réédition du livre *St-Côme se raconte* de même que *Portrait de familles cômiennes*. De plus, à la suite de la demande de plusieurs personnes, le Comité se penche sur une façon de rendre disponibles les multiples histoires publiées sur la page Facebook du Comité historique. Bien sûr, d'autres projets pourraient émerger en cours d'année.

Par ailleurs, la présidente a tenu à remercier la Municipalité pour son grand soutien sous plusieurs formes et a ajouté : « Le Comité est bien vivant et s'active toujours à garder précieusement ce qui a fait et développé Saint-Côme et ce qui définit notre belle communauté depuis 1867 ».

PRÉSERVONS LA MÉMOIRE DE SAINT-CÔME!



Du plaisir pour les enfants dans les bibliothèques publiques du Canada
clubdelecturetd.ca

Après le beau succès de participation de l'an dernier, le Club de lecture d'été TD pour les enfants sera de retour de nouveau cet été à Saint-Côme! Cette année, le thème choisi est : *Un été autour du monde ! Attrape ton passeport de lecture et embarque pour un voyage inoubliable aux quatre coins du monde*. Quel thème fabuleux pour faire de multiples découvertes et remplir encore plus un été inoubliable !

Qu'est-ce que le Club de lecture TD ? Il s'adresse aux enfants de 0 à 12 ans et il est gratuit. Les enfants pourront y participer n'importe où et n'importe quand pendant l'été : à la maison, en camping, au chalet, en ligne, sur la route, partout où leur été les mènera ! Lors de son inscription, l'enfant reçoit un carnet de lecture et un code d'accès au site Club en ligne.

Les enfants découvriront des suggestions de livres, feront le suivi de leurs lectures, voteront au duel des livres, liront des livres en ligne, participeront à des activités, collectionneront des autocollants, écriront des blagues, des histoires et des critiques de livres, liront une BD créée spécialement pour le Club et plus encore. Le Club offre aussi d'excellentes ressources pour les participants incapables de lire les imprimés, ainsi que pour les enfants d'âge préscolaire et leur famille.

Pourquoi est-ce une excellente idée de participer au Club de lecture d'été TD ? D'abord pour offrir à nos enfants la chance de découvrir le plaisir de lire à leur façon. Un cadeau incroyable ! Et, si en plus cette agréable participation contribuait au maintien et au développement des acquis scolaires ? De plus, un tirage surprise attend les participants en septembre !

Les inscriptions auront lieu à la bibliothèque de Saint-Côme située au 1673, 55^e Rue :

- Les mardis 10 et 17 juin de 18 h 30 à 20 h 30
- Les jeudis 12 et 19 juin de 13 h 30 à 17 h 30 et de 18 h 30 à 20 h 30
- Les samedis 14 et 21 juin de 10 h à 14 h

<https://www.stcomelanaudiere.ca/citoyens/loisirs-et-culture/bibliotheque>

Développé par



En partenariat avec



Bibliothèque et Archives Canada
Library and Archives Canada

Commanditaire en titre



Loisirs, culture & organismes

Votre bibliothèque recherche des bénévoles

Vous aimez la lecture ?
Vous souhaitez vous impliquer dans la communauté ?
Vous aimez partager votre intérêt ? Vous aimez travailler en équipe ?
Vous êtes disponible au moins 4 heures par mois ?
On dirait bien que vous êtes le candidat idéal pour devenir bénévole !

Aucune expérience ni expérience en bibliothèque n'est requise.
Une formation est offerte dès votre intégration au sein de l'équipe.
L'horaire est établi mensuellement selon les besoins opérationnels et heures d'ouverture, et en fonction des disponibilités de l'ensemble des bénévoles.
Vous êtes intéressé ?

Contactez-nous au
450 883-2726 poste 4
ou présentez-vous à la
bibliothèque durant les
heures d'ouverture.



COURSE DES P'TITS LOUPS

Nous sommes heureux de vous annoncer la première édition de la Course des P'tits Loups qui aura lieu le 20 septembre 2025 au profit du Centre de Pédiatrie Sociale en Communauté de Lanaudière!

Que vous soyez un coureur aguerri, une famille en quête d'une belle activité familiale ou un passionné de vélo de montagne, vous trouverez votre compte lors de cette journée!

Cet événement est l'occasion parfaite de bouger pour une bonne cause et soutenir les enfants vulnérables de notre communauté, en plus de profiter de la première fin de semaine du Festival des Couleurs à Val Saint-Côme.



QUAND ? Samedi 20 septembre 2025

OÙ ? Municipalité de Saint-Côme pour la course à pied et Station Val Saint-Côme pour le vélo de montagne

Plusieurs parcours disponibles pour tous les âges et tous les niveaux, en course comme en vélo !

Course à pied : Parcours de 2-5-10 km à travers les sentiers de Saint-Côme

Vélo de montagne : Différentes pistes à Val Saint-Côme et une piste dédiée pour le plus grand nombre de descentes.

Restez à l'affût pour tous les détails!

INSCRIPTIONS: <https://www.zeffy.com/ticketing/la-course-des-ptits-loups>
ou via la page Facebook du **Centre de pédiatrie sociale**.

DEPUIS 1969
**CAMP
RICHELIEU**
SAINT-CÔME

Camp Richelieu Saint-Côme
941 rue Principale, Saint-Côme

SAINT-CÔME
AU RYTHME
DES TRADITIONS

OUVERTURE DE LA PISCINE AU PUBLIC

LUNDI ET MERCREDI - 18H À 20H (23 JUIN AU 20 AOÛT 2025)
SAUVEUR SUR PLACE (CONTRIBUTION DE LA MUNICIPALITÉ)
LES ENFANTS DE 12 ANS ET MOINS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS
VESTES DE FLOTTAISON DISPONIBLES SUR PLACE



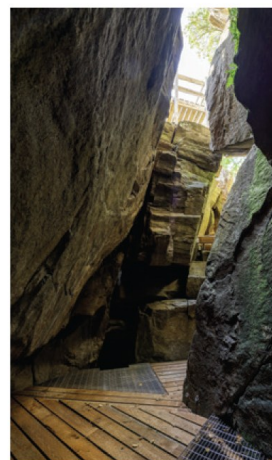
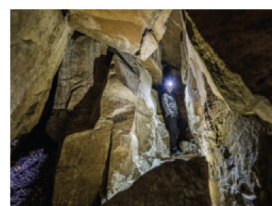
Spéléologue dans l'âme? Venez explorer la caverne de la Chute-à-Bull à Saint-Côme

*Cette fascinante visite
avec animation est offerte
de mai à septembre.*

La Société des Parcs Régionaux
de la Matawinie est fière de
vous accueillir dans sa caverne
de la Chute-à-Bull, fruit de
nombreuses années de planifi-
cation et d'expertises.

Venez vous initier à cet étrange
univers souterrain et vivre la
grande aventure de la spéléolo-
gie. Vous n'avez pas besoin de
formation ni d'équipement
spécialisé dans notre caverne.
Tout a été prévu pour vous en
faciliter l'accès et la visite, en
compagnie de notre guide.

Amateurs de géologie, le monde
fascinant et méconnu de nos
amies les chauve-souris vous
attend.



VÉLO DE MONTAGNE ST-CÔME
PRÉSENTE
EN COLLABORATION
AVEC LA MUNICIPALITÉ

ST-CÔME
SUR 2 ROUES
au Départ
Pierrot

13 SEPTEMBRE 2025

★ ESSAI DE VÉLO ET GUIDAGE ★
★ ANIMATION MUSICALE ★
★ BOUFFE et BAR ★

SAINT-CÔME
AU RYTHME
DU PLEIN AIR

VMSC

TRÉCARÉ

DAVING

CYCLES
DUPUIS

LES MARCHÉS
Tradition

DÉPART PIERROT
200 RUE MAURICE

Réservation en ligne
CAVERNECHUTEABULL.COM
ou par téléphone au **1 (866) 266-2730**

RABAIS
fadoq

Parcs régionaux
MRC Matawinie

Loisirs, culture & organismes

CLUB FADOQ SAINT-CÔME

Les membres du Club Fadoq Saint-Côme invitent toutes les personnes de 50 ans et plus à se joindre à eux afin de bénéficier de tous les rabais qu'apporte le fait d'y adhérer.

Vous pourrez profiter de toutes les activités offertes par le Club : **bingo, scrabble, bridge, pétanque, vie active et soupers dansants**. Un choix intelligent autant au point de vue social qu'économique !

Contactez Michel Gauthier au 450 883-2441.

BINGO

OÙ ? La Maison d'en face (1624, rue Principale)

QUAND ? Tous les deux jeudis de 19 h à 22 h

Responsable : Josée Rivest | 450 883-8657

IMPROVISATION

QUAND ? En pause pour l'été

Responsable : Carole Charland | 450 883-8071

BRIDGE

OÙ ? La Maison d'en face

QUAND ? Mercredi de 9 h à 16 h

Responsable : Jean-Claude Provost | 450 883-6326

Nous offrons gratuitement une initiation au bridge.

SOUPER & DANSE

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault

QUAND ? De retour le 20 septembre à 18 h

Responsable : Michel Gauthier | 450 883-2441

SCRABBLE

QUAND ? En pause pour l'été

Responsable : Lorraine Morin | 450 883-5729

VIE ACTIVE

QUAND ? En pause pour l'été

Responsable : Mireille Charron | 514 923-7119

PÉTANQUE

OÙ ? Terrain de pétanque (à côté de l'Hôtel de ville)

QUAND ? Mardi et jeudi de 13 h à 15 h 30

Responsables : Robert Chrétien | 450 220-8868

André Viau | 450 499-0837

TOURNOI DE PÉTANQUE

QUOI ? Tournoi amical, nul besoin d'être expert

OÙ ? Terrain de pétanque (à côté de l'Hôtel de ville)

QUAND ? 24 juin, 19 juillet et 16 août

COÛT ? 15 \$ par joueur

Les inscriptions se font sur place entre 8 h et 9 h le jour même. Les équipes sont formées par tirage au sort.

Maximum de 64 joueurs.

Des bourses sont remises aux 3 meilleures équipes.

Prévoir un lunch puisque l'activité se termine vers 15 h.

Responsables : Robert Chrétien | 450 220-8868

André Viau | 450 499-0837

DÉFI PISSENLITS

La Municipalité est fière de participer à la 5^e édition du Défi Pissenlits, une initiative québécoise portée depuis 2021 par [Miel & Co.](#)

Cette année, Nature-Action Québec (NAQ) a été choisi par Miel & Co. pour assurer la présentation et la continuité de ce mouvement inspirant dans les années à venir.

Depuis plus de 38 ans, NAQ, organisme à but non lucratif, accompagne les citoyens et organisations dans l'application de meilleures pratiques environnementales. Les pollinisateurs jouent un rôle vital dans les écosystèmes en assurant la reproduction des plantes à fleurs par la pollinisation. Près de 75 % de la production alimentaire mondiale dépend de leur travail indispensable.

Durant les premières semaines où le pissenlit est abondant, la Municipalité s'engage à retarder la tonte sur les terrains municipaux afin de permettre aux insectes pollinisateurs de profiter des premières fleurs du printemps.



NOS BONS COUPS!

FÊTE DE PÂQUES - 20 AVRIL

Malgré la fraîcheur de la journée, de très nombreuses familles se sont réunies pour notre activité de Pâques au Centre de Loisirs Marcel Thériault! Au programme : avant-midi animé par Rico Cocorico, traditionnelle chasse aux cocos de Pâques, mini-fermette et chocolat chaud pour se réchauffer un peu!

Merci à toutes les familles qui ont participé!



SOIRÉE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES - 25 AVRIL

Le vendredi 25 avril dernier avait lieu la soirée de reconnaissance des bénévoles. Plus de 100 personnes ont participé à cette soirée qui, cette année, a été particulièrement remplie d'émotions. En effet, un trophée a été créé en l'honneur de Madame Louise Arbour et il a été remis aux bénévoles coups de cœur des organismes pour l'année 2024.

Arborant une hémérocalle - la fleur préférée de Mme Arbour -, le magnifique trophée en verre veut souligner l'importance de l'action bénévole dans notre communauté tout en faisant un clin d'œil à cette grande dame qui a fait preuve d'un grand don de soi. Le prix sera dorénavant remis chaque année parmi tous les bénévoles des organismes.



La Municipalité aimerait remercier la famille de Mme Louise Arbour pour sa présence lors de cette soirée spéciale. Et encore une fois, un immense merci aux bénévoles qui continuent de s'impliquer dans la communauté et qui font rayonner notre village bien au-delà de ses limites.



SAINT-CÔME S'ENRACINE - 10 MAI

Grâce à la collaboration de la Pépinière Saint-Paul, les citoyens de Saint-Côme ont pu bénéficier cette année de nouvelles variétés d'arbustes et d'arbres fruitiers à moindre coût. Ainsi, c'est une centaine d'arbres et d'arbustes qui contribueront au verdissement et à l'embellissement de notre territoire.

La Municipalité a également remis gratuitement 900 arbres feuillus et conifères, ainsi qu'une centaine d'asclépiades afin d'aider à la protection des colonies de monarques, gracieuseté de l'Association forestière de Lanaudière. Du compost était également à la disposition des citoyens, ainsi que du paillis naturel, gracieuseté d'ArboAxe.

Nous aimerions remercier les commerçants qui renouvèlent leur participation à l'événement chaque année en offrant des rabais sur leurs produits horticoles. Un merci particulier à la Quincaillerie Hervé Larochelle qui a offert un rabais durant la journée « Saint-Côme s'enracine ».

Finalement, merci au département de l'urbanisme pour les informations données aux citoyens concernant notamment les bandes de protection riveraine, les fosses septiques et les plantes envahissantes.

FESTIVAL PETITS BONHEURS - 16 MAI

Depuis déjà 9 ans, la Municipalité de Saint-Côme est très heureuse de s'associer avec le Centre culturel Desjardins en participant au Festival Petits bonheurs Lanaudière. Le 16 mai dernier, les tout-petits du CPE et du nouveau préscolaire ont pu assister au spectacle « Ti-Jean et le monstre du Lac », qui avait lieu au Centre de Loisirs Marcel Thériault. Une histoire de pêche invraisemblable et rocambolesque pour toute la famille, inspirée par les légendes marines et les créatures fantastiques.



Commercial

Service de soins esthétiques

Au plaisir de vous recevoir pour les soins du visage, manucure, pédicure et l'épilation à la cire.

17 ans d'expérience dans le domaine afin de vous prodiguer les services et les conseils qui vous feront sentir bien !



450 625-7394
esthetiquesarahlecouffe.com

TOTAL

ÉLECTRIQUE INC.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

Nous offrons un service d'électricien que ce soit pour un projet de construction neuve ou de rénovation, l'expertise de **Total Électrique** saura répondre à vos besoins.

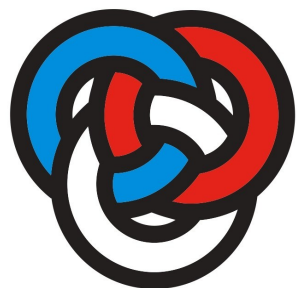
Appelez-nous au

450-541-4410

info@totalelectrique.com



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec



PRIMERICA®

ALAIN MORIN

(514) 269-9323

www.alainmorin.as.me



**SOUSSION GRATUITE
EXPERT EN ARBRES
IMPOSANTS**

- ÉLAGAGE
- ABATTAGE
- HAUBANAGE
- DÉBOISEMENT
- DÉSSOUCHEMENT
- DÉCHIQUETAGE DE BRANCHE
- DÉNEIGEMENT DE TOITURE



514 777-5311 | arboaxe@gmail.com | arboaxe.com

DOMAINE LE MONTAGNAIS



631, Ch. de Sainte-Émélie (route 347), Saint-Côme : info@domainelemontagnais.com

CAMPING & HÉBERGEMENTS : Dès l'été 2025, Domaine Le Montagnais accueillera ses nouveaux campeurs (voyageurs et saisonniers). Venez également découvrir notre section Van Life, nos terrains aménagés pour les rustiques ainsi que nos VR en location. Le tout dans un paysage à couper le souffle et une tranquillité sans égale !

28 JUIN 2025, DATE À RETENIR : Grande soirée d'inauguration du Domaine Le Montagnais avec comme invités, LEE-ANNE & LE GROOVE BAND. Lee-Anne (finaliste à La Voix) ainsi que ses musiciens talentueux et chevronnés vous feront chanter et danser sur tous les plus gros classiques disco des années 70-80 et vous réservent quelques surprises des plus colorées ! Une soirée à ne pas manquer assurément ! Billets disponibles sur www.lepointdevente.com

AUTRES DATES À INSCRIRE À VOTRE AGENDA :

19 juillet 2025 : Adam Karch, une musique à la croisée du blues, du rock et du country.



23 août 2025 : Encan Stéphane ! Venez vous amuser avec nous ! Vous passerez une superbe soirée !

Autres dates à surveiller !
Venez consulter notre site régulièrement pour les détails !
Billets de spectacles disponibles sur www.lepointdevente.com



Ce que Le Domaine vous offre également :

- Filets à foin pour chevaux ;
- Location de notre salle pour divers événements ;
- Hivernisation de roulottes et entreposage de vos véhicules récréatifs ;

Communiquez avec nous : 450 883-5441
www.domainelemontagnais.com



Commercial

MARIE-EVE MERCIER

MEMMassothérapie.com

- *Massage thérapeutique et de détente*
- *Techniques de Kinésithérapie et d'Orthothérapie*

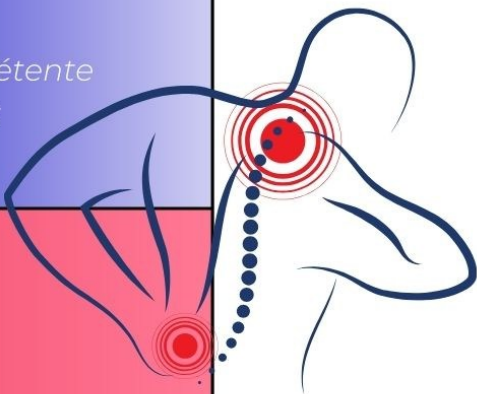
450 275 9981

memercier.datadechoix.com

(pour votre prise de rendez-vous)

memorthoclinique@gmail.com

1421, rue Principale, Saint-Côme, QC J0K 2B0



Réseau des
massothérapeutes
professionnels
du Québec

DISPONIBLE

Lundi : 9h à 20h

Mercredi : 9h à 20h

Vendredi : 9h à 20h

Samedi : 9h à 13h

Appelez-nous !

EXTERMINATION

LANAUDIÈRE & LAURENTIDES



www.alerteanimal.ca

514 830-4039

Alerte**Animal**

10
JUILLET
2025



OUVERTURE DU VÉLO DE MONTAGNE

ABONNEMENTS DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

**Beaucoup de nouveautés !
Plus de sentiers – Plus de fun!**



HORAIRE

LES FINS DE SEMAINE
20-21 SEPT | 27-28 SEPT
4-5 OCT | 11-12-13 OCT

ARTISANS ET COMMERÇANTS

Exposez avec nous cet automne!

Un décor grandiose, une foule curieuse et l'occasion parfaite de faire briller votre entreprise. Informations au cblain@skivsc.com

Suivez notre
programmation ici



www.valsaintcome.com