

JOURNAL en Bref



Municipalité de Saint-Côme - **Juin 2023**

St-Côme en bleu

24 juin | Parc de l'Harmonie

Le Laurie-Anne Band et ses artistes d'ici

Voir page 10

Marché les découvertes estivales de Saint-Côme

4^e édition

19 et 20 août

Voir page 12

CONCOURS Maisons fleuries

2^e ÉDITION

Voir page 9

Les vendredis DE L'HARMONIE

4 SPECTACLES GRATUITS

14 juillet, 4 août, 11 août et 1^{er} septembre

Voir page 11

Chères Cômieres, chers Cômiers,

À la veille des activités estivales, encore une fois, je suis heureux de vous communiquer des nouvelles de notre municipalité. En effet, plusieurs projets seront en cours et se concrétiseront cet été dans la municipalité, autant des travaux routiers que d'infrastructure et nous vous remercions à l'avance pour votre patience et votre tolérance envers ceux qui effectueront les travaux qui, peut-être, vous occasionneront quelques petites pertes de temps.

L'implication citoyenne bénévole est une richesse pour notre village. Vous êtes nombreuses et nombreux à donner de votre temps pour différentes causes et, une fois de plus, cela crée la vitalité et le dynamisme de notre cadre de vie. Les membres du Conseil municipal et moi-même sommes très heureux d'avoir souligné le 28 avril dernier, dans le cadre d'un souper reconnaissance à nos bénévoles, votre grande implication et votre engagement.

Durant le mois de mai, la Municipalité s'est engagée à retarder la tonte de ses terrains municipaux afin de permettre aux insectes pollinisateurs de profiter des premières fleurs du printemps, incluant les pissenlits. Le défi est ouvert pour les prochaines années et des petites affiches sont disponibles à l'Hôtel de Ville pour ceux qui voudraient participer. Gardons en tête que 35 % de ce que nous mangeons dépend de la pollinisation... Soit on a de la nourriture dans nos assiettes, soit on a une belle terrasse verte. Ça vaut la peine de faire l'effort, qu'en pensez-vous ?

Suite aux inondations et aux dommages sur plusieurs routes municipales, la direction générale et les membres du Conseil municipal unissent leur voix pour remercier tous les employés municipaux ainsi que tous les précieux bénévoles et les contracteurs, qui ont fait preuve d'une efficacité remarquable lors de cette journée du 1^{er} mai 2023 où les urgences étaient partout sur le territoire.

Toutes les équipes étaient pleinement coordonnées afin de venir en aide aux personnes isolées par les routes coupées et les inondations exceptionnelles que notre Municipalité a connues, et ce, malgré la vitesse à laquelle la situation s'aggravait.

Vous avez su vous montrer proactifs et vous avez fait preuve d'une grande rigueur envers les plus affectés de notre communauté. Ces actions méritent assurément d'être soulignées par des remerciements sincères.

Par ailleurs, c'est avec cette même efficacité que les équipes municipales ont pris en charge le rétablissement des routes coupées, et ce, dès le 2 mai. Ces actions rapides et rigoureuses devaient permettre que tous les sec-

teurs affectés soient de nouveau accessibles dans la journée du jeudi 4 mai.

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur une équipe des plus efficace et structurée. Vos motivations sont l'entraide et le bien-être des citoyens de notre belle Municipalité. Mille fois merci !!!



Au risque de me répéter, j'aimerais vous mentionner de nouveau mes conseils printaniers et vous remercier de maintenir notre village propre et attrayant, dans un souci de respect envers nos voisins. Il est important de conserver nos terrains propres et exempts d'accumulation de toutes sortes. Certains d'entre vous diront « *Oui, mais on est chez nous* » et vous avez tout à fait raison. Mais n'oubliez jamais que votre liberté se termine où commence celle des autres et que c'est une question de respect pour votre entourage qui déploie tant d'efforts pour nous rendre de plus en plus beau. Tout le monde est désireux de vivre dans un milieu propre, de concert avec la nature et l'environnement magnifique qui nous entourent.

Pour conclure, je me dois de souligner l'effort considérable que font nos étudiants durant toute l'année scolaire. Nous sommes fiers de l'énergie que vous déployez et nous vous encourageons à persévérer dans l'atteinte de vos objectifs. Vous serez les adultes de demain sur qui nous pourrions compter pour continuer d'avancer et de nous développer. « *Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement.* »

Je vous souhaite de passer une excellente période estivale, bonnes vacances et bonne fête des Québécois. Restez à l'affût de notre programmation d'activités estivales pour ne rien manquer de ce que Saint-Côme a à vous offrir.

Martin Bordeleau, maire

DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-6
Environnement	7-8
Loisirs, culture et organismes	9-18
Nos bons coups	19
Section commerciale	20-24

Municipalité de Saint-Côme

1673, 55^e Rue | Saint-Côme, Québec, J0K 2B0

Téléphone : 450 883-2726

Télécopieur : 450 883-6431

Courriel: info@stcomelanaudiere.ca

Site: www.stcomelanaudiere.ca

Hôtel de ville

Martin Bordeleau, maire	7361
Marie-Claude Couture, directrice	7315
André Thériault, directeur général adjoint	7390
Teodor Peshleyski, urbaniste	7331
Brigitte Belleville, adjointe à l'urbanisme	7336
Kalina Larochelle, tech. comptable	7332
Pierre Champoux, inspecteur	7337
Anny Mondor, réceptionniste	7301
Jessica Tardif, secrétaire	7316
Isabelle Venne, adjointe administrative	7302

Vieux presbytère

Lise Côté	7345
Nancie Drainville	7346
Roxane Paquette	7350

DATES À RETENIR

CINQ PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Tombée :	Sortie :
5 janvier	1 ^{er} février
5 mars	1 ^{er} avril
5 mai	1 ^{er} juin
5 août	1 ^{er} septembre
5 octobre	1 ^{er} novembre

bref@stcomelanaudiere.ca

Ce bulletin est récupérable, merci d'en disposer dans votre bac bleu à la fin de sa vie utile.

FERMETURE - BUREAUX MUNICIPAUX

Veillez noter que le bureau municipal sera fermé les 23 et 30 juin prochains en raison de la Fête nationale et de la Confédération.

TAXES MUNICIPALES

N'oubliez pas votre troisième versement de taxes le 20 juin prochain.

ALERTES CITOYENNES

La Municipalité de Saint-Côme dispose d'un service d'alertes automatisées (SAA).

Celui-ci permet d'envoyer des avis par courriel ou par message texte afin de joindre plus efficacement les citoyens lors de situations d'urgence (ex. : rinçage du réseau, fermeture de rue, avis d'évacuation, etc.). Avec les récentes inondations, plusieurs personnes se sont inscrites, nous avons maintenant 777 abonnés.



Inscrivez-vous à avis.stcomelanaudiere.ca

LUMIÈRES DE RUE

Si vous remarquez des lumières de rue brûlées ou fonctionnant de façon intermittente, merci d'appeler à l'Hôtel de Ville afin de les signaler.

VENTE DE GARAGE

Voici les dates où les ventes de garage sans certificat d'autorisation sont permises sur notre territoire :

- La fin de semaine de la Journée nationale des Patriotes
- La première fin de semaine complète du mois de juillet
- La fin de semaine de la fête du Travail

STATION LIBRE SERVICE DE VIDANGE - VR

La Municipalité met à la disposition des résidents et des villégiateurs une station libre service de vidange pour les véhicules récréatifs.

Ce service est offert à la Station d'épuration des eaux située au 331, 51^e Avenue (par le rang 7). Nous vous remercions de laisser les lieux propres comme à votre arrivée.



Infirmière EN MILIEU RURAL

Vous êtes âgé de plus de 55 ans ?
Vous avez besoin de soins ou de services de santé ?



Soins et services offerts (sur rendez-vous seulement)

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponse aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Information sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles

Services gratuits

**Pour prendre
rendez-vous**

Composez le
450 886-3861

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière



SERVICES DE SANTÉ OFFERTS À SAINT-CÔME

- Lundi : Prélèvements sanguins par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 882-2223
Consultations médicales avec rendez-vous
- Mardi : Infirmière en milieu rural par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 886-3861, poste 250
Consultations médicales avec rendez-vous
- Mercredi : Consultations médicales avec rendez-vous
- Jeudi : Consultations médicales avec rendez-vous
- Vendredi : Consultations médicales avec rendez-vous

Les consultations médicales sont offertes sur rendez-vous **SEULEMENT** pour les patients réguliers de la clinique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.
Prenez rendez-vous en composant le 450 882-2223.

Si votre état de santé physique ou mentale, ou celui d'un proche vous inquiète,
adressez-vous à : Info-Santé / Info-Social au 811.

Une infirmière et un intervenant social sont disponibles 24 heures par jour / 7 jours par semaine.

GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE (GAP)

Qu'est-ce que le GAP ? Un guichet d'accès à la première ligne qui facilite l'accès à un professionnel de la santé, en cas de besoin. Ce service est offert aux Lanaudois en attente d'un médecin de famille ou d'une infirmière praticienne spécialisée de première ligne. Les usagers sans médecin de famille qui ont besoin du service peuvent joindre la centrale d'appels du GAP au numéro : 1 833 572-2063 ou 811, option 3.

Critères d'admissibilité : être résident de la région de Lanaudière et être inscrit au GAMF



Consignes de sécurité pour les feux extérieurs



En vertu du **règlement 644-2019** en vigueur, voici un rappel des règles de sécurité pour les feux extérieurs. Seuls les feux suivants sont permis.

Feu d'agrément : feu de joie dans un contenant ou sur le sol.

Maximum 1 mètre X 1 mètre (3 pieds X 3 pieds).

Permis lorsque l'indice de feu est **BAS**, **MODÉRÉ** et **ÉLEVÉ** (sous réserve de restriction supplémentaire).

Permis non obligatoire

Feu de nettoyage : dont le but est de détruire un amas de branches, d'arbres et de feuilles mortes sur un terrain privé dans un contenant ou sur le sol.

Maximum 3 mètres X 3 mètres (10 pieds X 10 pieds).

Permis lorsque l'indice de feu est **BAS** et **MODÉRÉ**.

Permis obligatoire gratuit au Vieux presbytère (Bureau d'accueil touristique (450 883-2726, poste 7345) ou à l'Hôtel de ville (450 883-2726, poste 7301) durant les heures d'ouverture.

Pour connaître le degré de danger d'incendie, vous pouvez vous référer au site Web de la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) : <https://sopfeu.qc.ca/>, ou au site Web de la Municipalité de Saint-Côme : www.stcomelanaudiere.ca

Règles de sécurité :

- La personne responsable du feu doit demeurer sur les lieux en tout temps.
- Le feu doit être complètement éteint avant de quitter les lieux.
- La personne responsable doit avoir à portée de la main l'équipement pour assurer le contrôle du feu en tout temps.
- Le feu ne doit pas nuire au voisinage ou à la circulation routière.
- Seules les matières suivantes peuvent être brûlées : feuilles mortes, branches et arbres. Merci de privilégier le compostage et l'apport volontaire (voir page 8). Aucun matériau de construction n'est permis.
- Distance minimale de 4 mètres (13 pieds) de toute construction et de 3 mètres (10 pieds) des limites de propriété.
- Aucun feu n'est permis lorsque le degré de danger est à « **TRÈS ÉLEVÉ** et **EXTRÊME** ».
- Le permis peut être sujet à révocation si les conditions météo changent.

Aucun permis de brûlage pour développement commercial ou industriel n'est émis par le Service de sécurité incendie ou la Municipalité de Saint-Côme pour les feux de développement. Ce permis doit être demandé à la SOPFEU (1 800 567-1206).

Votre service de sécurité Incendie



LÉGENDE

BAS	
MODÉRÉ	
ÉLEVÉ	
TRÈS ÉLEVÉ	
EXTRÊME	

ADRESSE INVISIBLE ► SECOURS IMPOSSIBLE

FACILITEZ LA VIE DE VOS SERVICES D'URGENCE !!!

**SELON LE RÈGLEMENT 537-2014,
LES CHIFFRES DU NUMÉRO CIVIQUE DOIVENT :**

- Avoir une hauteur minimale de 10 centimètres (10).
- Être installés sur la façade donnant sur la rue du bâtiment principal et doivent être visibles en tout temps.
- Si le bâtiment principal est situé à plus de vingt mètres (20 m) de l'emprise de la rue, le numéro civique doit être installé en bordure de celle-ci et doit être visible en tout temps.

Les contrevenants peuvent être passibles d'une amende.



Environnement

COLLECTE DES CARTOUCHES D'IMPRIMANTE

Il est possible de rapporter certaines cartouches d'encre à la Municipalité ou au Vieux presbytère (*Bureau d'accueil touristique*) dans le but qu'elles soient récupérées par la Fondation MIRA.

Depuis 1994, Mira s'est engagée à sensibiliser le grand public du Québec à la récupération de cartouches d'imprimantes et de cellulaires. En plus de poser un geste concret envers l'environnement, cette initiative permet de financer le dressage de plusieurs chiens Mira.

CARTOUCHES RÉCUPÉRABLES :

- Tous les modèles de marque *Lexmark*, qu'ils soient d'origine ou recyclés.
- Les cartouches originales pour les marques : *HP, Brother, Samsung, Canon, Dell, Kyocera*.
- Les cartouches à jet d'encre : *HP* et *Canon*.



CARTOUCHES NON RÉCUPÉRABLES par la Fondation MIRA :

- Les modèles de cartouches compatibles ou recyclées comme *Moustache* et *Fuzion*.
- Les marques maison comme *Staples* ou *Grand and Toys*.
- Les cartouches originales de marque : *Ricoh, Toshiba, Sharp, Konica Minolta, Okidata* et *Xerox*.
- Tous les contenants de poudre et tubes de plastique.



Cueillette des matières résiduelles

Lundi

Petit Belœil
Grand Belœil
Commerces
Rang 7

Lac Côme jusqu'au coin de la route 343
Lac France jusqu'au Rang des Venne

Mardi

Val Saint-Côme
(à partir de l'Avenue Gagné
jusqu'au Lac Boisvert)
Domaine Lepage

Mercredi

Rang 9
Rang Versailles
Lac Clair
Chemin Laporte

Jeudi

Chemin de la Ferme
Domaine du Nord
Rang des Venne
Zec Lavigne

Vendredi

Village
Du Rang 9 vers le village
Commerces

Horaire de la cueillette

APPEL À LA SENSIBILISATION

Depuis un moment, nos employés remarquent la présence de plus en plus fréquente d'ordures dans les bacs de récupération ET les bacs de compost. Rappelons que ces matières ne sont pas recyclables ni compostables. Le respect c'est aussi de penser aux gens qui passent des heures à trier nos matières. Ils ne doivent pas apprécier ces mauvaises surprises. Merci de déposer vos items récupérables en vrac dans votre bac bleu.

Depuis janvier 2023, les matières résiduelles (ordures) sont ramassées une semaine sur deux. Durant l'autre semaine, ce sont les matières recyclables qui sont ramassées. Par exemple, si vous demeurez dans le secteur de Val Saint-Côme, vos matières résiduelles sont ramassées un mardi sur deux. L'autre mardi, c'est la collecte de vos matières recyclables.

Aussi, les matières organiques sont ramassées une fois par mois de novembre à avril. Durant les mois de mai à octobre, ce sera chaque semaine. Si votre bac brun déborde ou est trop lourd, n'hésitez pas à communiquer avec l'Hôtel de ville et nous irons vous en livrer un deuxième.

Avril

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	25	26	collecte matières organiques			

Mai

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	Mardis et mercredis collecte matières organiques		

Juin

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	Mardis et mercredis collecte matières organiques

Juillet

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	Mardis et mercredis collecte matières organiques				

Août

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	Mardis et mercredis collecte matières organiques	

Septembre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	Mardis et mercredis collecte matières organiques					

Octobre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	Mardis et mercredis collecte matières organiques			

Novembre

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	21 collecte matières organiques pour tous les secteurs	

Décembre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	12	collecte matières organiques pour tous les secteurs			

Les 22 et 29 seront fermés à midi.



matières résiduelles (ordures)



matières recyclables



matières organiques



congés fériés



NOUVEAUTÉS - ÉCOCENTRE

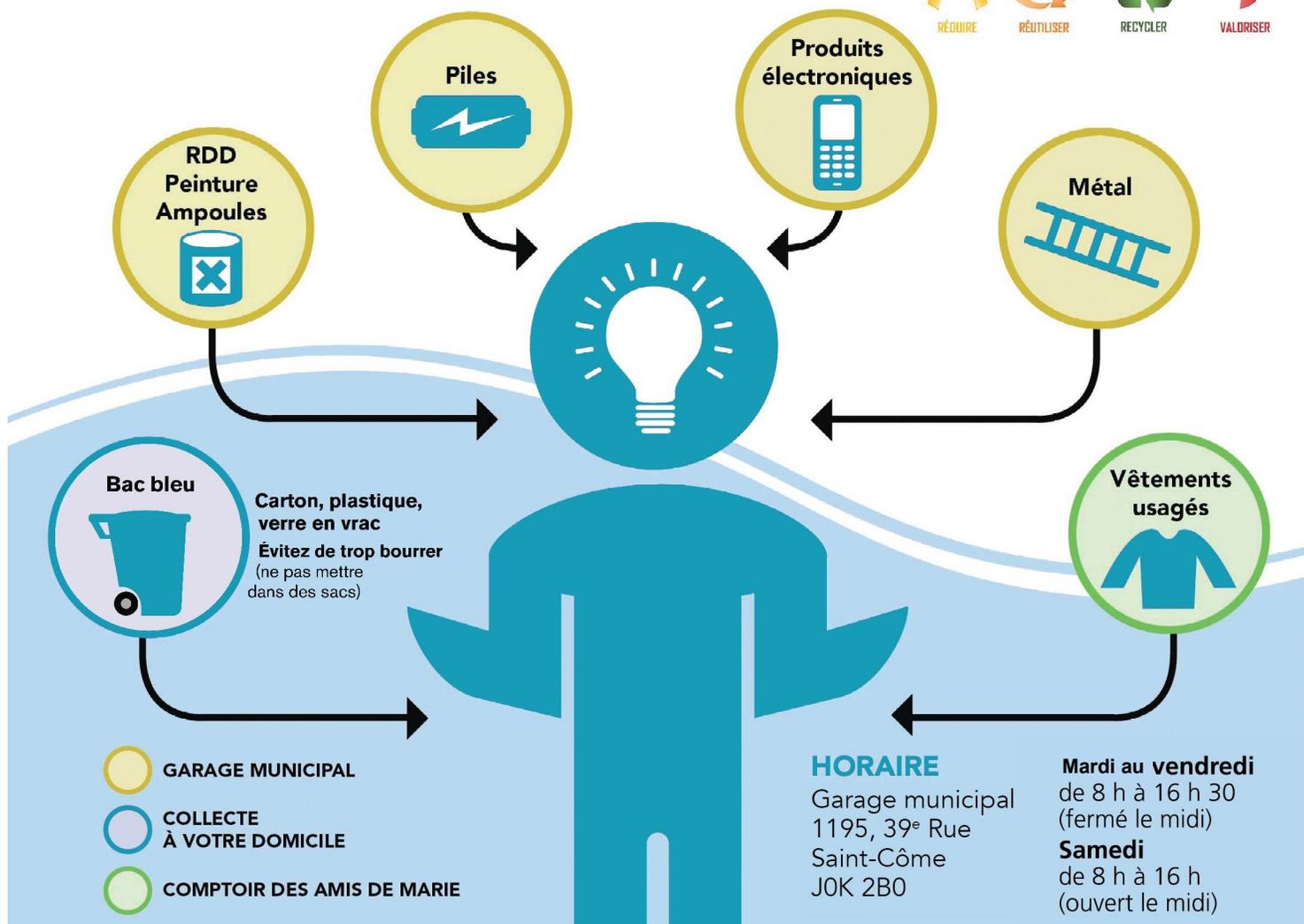
Cette année, la Municipalité offre quatre semaines d'accès gratuit pour permettre aux résidents de se départir des matériaux à l'écocentre sur présentation d'une pièce d'identité et de résidence valide. **Les semaines sont les suivantes : du 2 au 6 mai, du 27 au 30 juin, du 4 au 8 juillet et du 3 au 7 octobre.** Par la suite, le service sera offert selon la tarification en vigueur.

Le Garage municipal est situé au 1195, 39^e Rue. Il est ouvert du mardi au vendredi de 8 h à 16 h 30 (fermé de 12 h à 13 h) et le samedi de 8 h à 16 h (ouvert le midi).

Ces matériaux sont recueillis gratuitement à l'écocentre : pneus sans jante (*véhicule de promenade*), récupération, produits dangereux (*huiles usées, solvant, peinture, batteries, etc.*), métal, matériel informatique, ampoules fluo compactes, meubles rembourrés et matelas. **Si vous avez de vieux téléviseurs dont vous souhaitez vous départir, merci de les apporter directement au Garage municipal, un endroit est prévu à cet effet.** De plus, le tout est récupéré de façon responsable.

Il est possible d'aller porter les matières organiques (*gazon, branches, feuilles*) à la carrière municipale le **3^e samedi de chaque mois de 8 h à 12 h du mois de mai au mois d'octobre.**

JE VEUX FAIRE MA PART : JE RÉCUPÈRE!



Loisirs, culture & organismes



CONCOURS LOCAL DES MAISONS FLEURIÉS 2^e édition

Inscrivez-vous au Vieux presbytère
(Bureau d'accueil touristique) d'ici le 1^{er} juillet prochain.

Prix en argent de 150 \$, 350 \$ et 500 \$ aux gagnants.

Un jury évaluera vos terrains aménagés selon des critères
spécifiques et se prononcera sur les maisons retenues.

L'évaluation sera faite durant la semaine du
23 au 28 juillet 2023, participez en grand nombre !

Critères observés :

1. Propreté des lieux et impression d'ensemble
2. Agencement des couleurs – annuelles et vivaces
3. Arbres, arbustes et conifères
4. Pelouse
5. Mobilier extérieur

Embellissez votre demeure, ainsi que votre municipalité !

La Municipalité de Saint-Côme est fière de s'inscrire
au registre des **Fleurons du Québec** pour la toute première fois.

Afin de contribuer au succès de cette initiative, nous avons mis sur pied un
comité d'embellissement en 2022 et nous sommes à la recherche de bénévoles qui
aimeraient participer activement à l'embellissement et au fleurissement de la rue Principale,
des commerces, ainsi que des terrains municipaux.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le département des loisirs au 450 883-2726 # 7350.



DÉFI PISSENLITS

La Municipalité de Saint-Côme est fière de participer au
#défipissenlits, un mouvement lancé par Miel & Co.

Durant les premières semaines où le pissenlit est abondant,
la Municipalité s'engage à retarder la tonte de ses terrains
municipaux afin de permettre aux insectes pollinisateurs de
profiter des premières fleurs du printemps, dont les pissen-
lits !

Le défi est ouvert ! De petites affiches* sont disponibles à
l'Hôtel de ville et au Vieux presbytère (Bureau d'accueil
touristique) pour ceux qui voudraient participer !



*(Une affiche par résidence participante, premier arrivé, premier servi.)

St-Côme en bIEU

24 juin | Parc de l'Harmonie



Le Laurie-Anne Band et ses artistes d'ici

Les spectacles sont à 20 h 30 et à 22 h 30

Venez vous
amuser
en famille !



Tournoi de fers
et de poches

Inscription à partir de 11 h le jour même.



Animation pour enfants,
jeux gonflables
et maquillage



Bouffe et service
de bar sur place



facebook.com/stcomelanaudiere

Les détails de la programmation vous seront fournis via la page Facebook de la Municipalité.

**4 SPECTACLES
GRATUITS**

LES VENDREDIS

DE L'HARMONIE



14 juillet | 20 h | **Steve Hill**



4 août | 20 h

Folklore, il y a longtemps que je t'aime



11 août | 20 h | **Bleu Jeans Bleu**



1^{er} septembre

**Spectacle de clôture et
musique traditionnelle en 3 parties**

Branchaille | 18 h



Hommage aux Aînés | 19 h 30

Les Fils du Diable | 21 h



Les spectacles se tiendront sur la scène extérieure
du Parc de l'Harmonie, service de bar
et de restauration sur place.

En cas de mauvais temps, les prestations auront
lieu au Centre de Loisirs Marcel Thériault
(places limitées).



*Marché
les découvertes
estivales
de Saint-Côme*



4^e
édition

Parc de l'Harmonie

1661, rue Principale
devant le Bureau d'accueil Touristique

19 août de 10 h à 16 h

20 août de 10 h à 15 h

**Pour participer en tant qu'exposant,
l'inscription est obligatoire avant le 30 juin.**

Pour information :
Nancie Drainville 450 883-2726, poste 7346.

Loisirs, culture & organismes

SAINT-CÔME UN CŒUR QUI BAT

Un nouveau service de physiothérapie est maintenant offert à la clinique médicale de Saint-Côme.

Toute l'équipe de la clinique médicale de Saint-Côme ainsi que l'organisme *Saint-Côme un cœur qui bat* tiennent à souhaiter la bienvenue à Charles Lafortune, *physiothérapeute*

Pour prendre rendez-vous avec le physiothérapeute, il vous suffit d'appeler à la clinique médicale au 450 882-2223. Une référence de votre médecin vous sera demandée.

Sur la photo de gauche à droite :

- Charles Lafortune, physiothérapeute
- Dre Sara Constantin
- Dr Robert Hertling
- Dre Gabrielle Ménard-Godin
- Catherine Morin (agente administrative)
- Maya Ouellet (infirmière clinicienne)



Martine Lessard

Martine Lessard, présidente
Saint-Côme un cœur qui bat



CLUB FADOQ SAINT-CÔME

Les membres du Club Fadoq Saint-Côme invitent toutes les personnes de 50 ans et plus à se joindre à eux afin de bénéficier de tous les rabais qu'apporte le fait d'y adhérer. Vous pourrez profiter de toutes les activités offertes par le Club : bingo, scrabble, bridge, pétanque, vie active et soupers dansants. Un choix intelligent autant au point de vue social qu'économique ! Contactez Michel Gauthier au 450 883-2441.

BINGO

OÙ ? La Maison d'en face (1624, rue Principale)
QUAND ? Tous les deux jeudis de 19 h à 22 h
Responsable : Josée Rivest | 450 883-8657

BRIDGE

OÙ ? La Maison d'en face (1624, rue Principale)
QUAND ? Mercredi de 9 h à 16 h
Responsable : Jean-Claude Provost | 450 883-6326
Nous offrons gratuitement une initiation au bridge.

SOUPER & DANSE (de retour le 23 septembre)

Responsable : Michel Gauthier | 450 883-2441

PÉTANQUE

OÙ ? Terrain de pétanque extérieur
QUAND ? Tournois : 17 juin, 15 juillet et 12 août à 9 h
Pétanque libre : lundi au jeudi à 13 h et à 19 h
Responsable : Gabriel Michel | 514 968-7886

SCRABBLE (termine le 19 juin, reprise le 11 septembre)

OÙ ? La Maison d'en face (1624, rue Principale)
QUAND ? Les lundis de 13 h à 15 h
Responsable : Lorraine Morin | 450 883-5729

VIE ACTIVE (de retour le 12 septembre)

Responsable : Mireille Charron | 514 923-7119



TERRAIN DE TENNIS

Les terrains de tennis sont officiellement ouverts. Vous pouvez vous procurer votre passe au Vieux presbytère au coût de 20 \$ pour une passe individuelle ou 40 \$ par famille (même adresse).

Une preuve de résidence vous sera demandée. Le coût du dépôt de sécurité pour la clé est de 25 \$ en argent.



Loisirs, culture & organismes

BIBLIOTHÈQUE

HEURES D'OUVERTURE

Mardi de 18 h 30 à 20 h 30

Jeudi de 13 h 30 à 17 h 30 et de 18 h 30 à 20 h 30

Samedi de 10 h à midi

RETOUR DE LIVRES

Malgré le fait que la bibliothèque soit maintenant « *Sans frais de retard* », nous vous rappelons que les prêts de livres/jeux sont pour une durée de 3 semaines. En dehors des heures d'ouverture, vous pouvez rapporter vos livres en les laissant dans la chute à livres installée à l'extérieur, tout près de la bibliothèque municipale. Ainsi, tous pourront en profiter !

Si nécessaire, vous pouvez demander à ce que vos livres/jeux soient renouvelés pour une autre période de 3 semaines, en vous présentant à la bibliothèque ou par téléphone : 450 883-2726, poste 7360.

Nous vous remercions de votre collaboration !



BIBLIOTHÈQUE – AQUALIVRES

La Municipalité Saint-Côme est fière et heureuse du succès de *L'Aqualivres*. Si vous avez des livres pour enfants que vous souhaitez donner, nous sommes preneurs, ces petits trésors serviront à regarnir *L'Aqualivres*.



Vos dons seraient grandement appréciés auprès des plus jeunes afin de permettre à chaque enfant de découvrir de nouvelles passions par la lecture et ainsi, de stimuler leur intérêt.

Vous pouvez déposer vos dons au Vieux presbytère (*Bureau d'accueil touristique*) du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 (fermé entre 12h et 13h) et le samedi de 8h à 15h.

Vous pouvez nous joindre au 450 883-2726, poste 7346 ou 7350.



HORAIRE DU VIEUX PRESBYTÈRE

Nous sommes une équipe de personnes passionnées et il nous fera plaisir de vous servir au Vieux presbytère.

Venez nous voir !

- Du lundi au mercredi de 8 h 30 à 16 h 30 (fermé entre 12 h et 13 h)
- Le jeudi et le vendredi de 8 h 30 à 19 h
- Le samedi de 8 h à 15 h | dimanche : fermé

Prendre note que le numéro a changé, communiquez avec nous au 450 883-2726, option 5.



Loisirs, culture & organismes

PISCINE DE L'AUBERGE VAL SAINT-CÔME

Disponibilités : Du lundi au vendredi de 9 h à 15 h *

Coût : 8,69 \$ par adulte / 4,34 \$ par enfant (*taxes en sus*)

Promo : 4,34 \$ par adulte, à l'achat de 10 sessions (*taxes en sus*)

Groupe : Possibilité de louer la piscine pour un événement, sur semaine ou fin de semaine, de jour ou de soir (\$)

Avis : Veuillez apporter votre propre serviette / Aucun article de piscine fourni

* Certains jours ou plages horaires peuvent être non disponibles, il est donc important de vérifier à l'avance en téléphonant au 450 883-0655.

Auberge Val Saint-Côme

200, rue de l'Auberge
Saint-Côme (Québec) J0K 2B0
Téléphone : 450 883-0655
info@aubergevsc.com | www.aubergevsc.com



CLUB DE MARCHE SAINT-CÔME – REPRISSE DES ACTIVITÉS

MARCHE CARDIO : Tous les mercredis

MARCHE RANDONNÉE : Tous les jeudis

NOUVEAUTÉ : Les départs se feront dorénavant du Centre de Loisirs Marcel Thériault

Départ : 10 h | Retour : 11 h 30 (environ)

De plus, nous prévoyons des excursions toutes les 4 semaines (environ 5 km).

La différence, c'est que nous partons toujours à 10 h, du Centre de Loisirs Marcel Thériault. Nous apportons notre lunch et nous allons à la découverte de nouveaux endroits, retour prévu vers 15 h.

Voici les dates d'expéditions :

22 juin Parc Régional de la Chute-à-Bull / Saint-Côme

27 juillet Sentier des Murmures / Notre-Dame-de-la-Merci

24 août Chutes Monte-à-Peine / Sainte-Béatrix

28 septembre Parc du Mont-Tremblant

19 octobre Abbaye Val Notre-Dame / Saint-Jean-de-Mathia

Cette année, le Club de marche participera AU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

Venez vous joindre à nous, le vendredi 9 juin à 10 h au Centre de Loisirs Marcel Thériault. Deux parcours sont possibles, soit un de 5 km ou un de 10 km (rang 7 vers Plein Air Lanaudia)

Vous êtes tous les bienvenus !

Comité organisateur,

Liette Laverdière, Sonia Cloutier, Carole Guèvremont et Charis Guay



Loisirs, culture & organismes

SAINT-CÔME ET SON HISTOIRE

TENUE DE L'AGA DU COMITÉ HISTORIQUE

Le Comité historique de Saint-Côme a tenu son Assemblée générale annuelle le 18 avril dernier, au local de l'organisme. Entre autres éléments à l'ordre du jour, des élections ont eu lieu pour quatre administrateurs sur les 9 constituant le Conseil d'administration. Voici donc la composition du CA pour 2023-2024 : Fernande Gauthier (*présidente et trésorière*), Mariette Venne (*secrétaire*), Louise Arbour, Gaétane Larochelle, Jocelyne Morin, Louise Rochefort, Claire Venne-Boisjoli, Maryse Venne et Michel Venne. Aussi, il y a eu présentation des réalisations pour 2022 et des projets pour 2023-2024.

RECETTES ANCIENNES

Un des projets est déjà en développement, soit celui de colliger des recettes anciennes. Que l'on soit de Saint-Côme ou d'ailleurs, on a tous une recette de famille qui nous est chère et qui nous apporte un petit bonheur chaque fois qu'on peut en manger. C'est l'objectif de ce



projet! Que ce soit un plat principal, un dessert, une soupe, des bonbons maison, un « *drink spécial Noël* » ; tout nous intéresse! Nous pourrions, en plus, associer à votre recette sa courte histoire, la photo de votre grand-mère qui la faisait ou une anecdote par exemple.

Pour ce faire, nous faisons appel à vous pour nous transmettre des recettes. Vous pouvez contacter Maryse Venne (450 883-8920), Claire Boisjoli (450 883-7971) ou Fernande Gauthier (450 883-8467).

KIOSQUE ET VISITES PATRIMONIALES

D'ores et déjà, nous pouvons annoncer que le Comité historique tiendra un kiosque dans le cadre des *Découvertes estivales de Saint-Côme*, les 19 et 20 août 2023. En effet, nous pourrions y vendre nos publications, dont le *Répertoire des habitations de Saint-Côme et leurs propriétaires 1860-1960*. De plus, nous organiserons deux parcours pédestres dans le village pour faire connaître le patrimoine historique de notre municipalité. Les gens pourront s'inscrire au kiosque et nous ferons une visite guidée basée notamment sur le *Répertoire*.

CARTES MORTUAIRES

Le Comité a déjà recensé plusieurs cartes mortuaires, lesquelles permettent d'identifier les habitants du village et leurs dates de naissance et de décès. Nous avons un bon nombre de cartables regroupant plusieurs cartes. C'est une façon de préserver la mémoire de celles et ceux qui ont fait vivre et grandir notre communauté. SVP contactez Fernande Gauthier au 450 883-8467. Merci déjà!

PRÉSERVONS LA MÉMOIRE DE SAINT-CÔME!

REMERCIEMENTS - MME LINE LACOURSIÈRE DE LA RÉSIDENCE LACOURSIÈRE

Grâce à votre dévouement, à votre bienveillance et à l'amour que vous portez aux personnes âgées, notre mère, Mme Marcelle Lefebvre, décédée le 28 avril 2023, a eu la chance de demeurer à votre résidence pendant 8 ans. Merci grandement aux préposés y ayant travaillé. Tout particulièrement, un chaleureux Merci au Dr Robert Hertling!

Bonne retraite Mme Lacoursière, avec toute notre gratitude!

Famille L'Écuyer

Loisirs, culture & organismes

DES NOUVELLES DES AMIS DE MARIE

AGA LE 15 JUIN PROCHAIN

Moment important dans la gouvernance des Amis de Marie de Saint-Côme, l'Assemblée générale annuelle (AGA) aura lieu le 15 juin, à 19h, au Centre de Loisirs Marcel Thériault. Toute la population peut y assister. Toutefois, pour pouvoir voter pendant l'AGA, il faut avoir sa carte de membre. Il est possible de se procurer cette carte au local des Amis de Marie au 1250 rue Alphonse-Marion, au coût de 5\$.

L'AGA est toujours un moment privilégié pour savoir où en est l'organisme et connaître les projets mis de l'avant par le conseil d'administration (CA). C'est aussi à ce moment que les élections ont lieu pour les postes au CA. Le mandat est de deux ans et les élections se font en alternance, soit 3 postes une année (*c'est le cas cette année*) et 4 postes l'année suivante. Bienvenue à l'AGA 2023!

DES SOUS POUR LES ENFANTS AUTISTES

Le 28 avril dernier, tel qu'annoncé notamment à CFNJ, les Amis de Marie de Saint-Côme ont remis tout l'argent des ventes de ce vendredi, soit 525 \$, au Camp Richelieu de Saint-Côme. Ce don aidera à payer des accompagnatrices pour des jeunes avec défis particuliers légers, notamment des enfants autistes légers.



Mme Louise Arbour (à gauche), présidente des Amis de Marie, remet le chèque à Mme Julie Filion, directrice générale du Camp Richelieu.

Merci à toutes celles et ceux qui ont fait des achats au magasin communautaire ce 28 avril. Vous contribuerez ainsi à permettre à des enfants de vivre de bien beaux moments!

SEMAINE DU BÉNÉVOLAT

À l'aube de la Semaine soulignant le travail des bénévoles au Québec, le Conseil d'administration des Amis de Marie a offert un beau et succulent souper-rencontre au Centre de l'excellence de Val Saint-Côme pour marquer sa reconnaissance envers ses bénévoles.

Sans la soixantaine de bénévoles, il serait impossible de réaliser la mission de l'organisme. Un merci tout particulier à Mme Carole Véronneau-Gagné et à M. Patrice Gagnon du Centre pour nous avoir accueillis gracieusement dans leur belle grande salle.

Par ailleurs, toute l'équipe tient à remercier la Municipalité pour la soirée consacrée aux bénévoles de la municipalité le 28 avril dernier. Un bon repas, de la belle musique et le bonheur de se retrouver. Une belle soirée de reconnaissance, merci!

HEURES D'OUVERTURE ESTIVALES

Alors que l'été se pointe le bout du nez, il convient de préciser que les heures d'ouverture du magasin communautaire demeureront les mêmes tout l'été, à savoir : les lundi, mercredi et vendredi de 13h à 16h, puis le samedi de 9h à 11h et de 13h à 16h.

À noter que pour les « boîtes à sept » disponibles le samedi, il faudra surveiller le babillard extérieur du local s'il y aura interruption dans l'éventualité où Moisson Lanau-dièrre fermerait pour des vacances.

Pour le Bonhomme à lunettes, le service continuera d'être offert aux deux semaines, soit : 8 juin, 22 juin, etc. Toutefois, il pourrait y avoir arrêt du service pour quelques semaines à cause des vacances de la compagnie. Appelez au 450 883-2600 avant de vous rendre au local en juillet et août.

MERCI DE NOUS AIDER À AIDER !

DIS-MOI CE QUE TU AS DANS LA TÊTE !

Tu es âgé (e) entre 6 et 17 ans et tu as des idées plein la tête et des passions qui nourrissent ton cœur ? Eh bien tu pourrais avoir une place dans ce Journal lors de la prochaine édition ! Sois un chroniqueur en herbe et propose-nous un article sur un truc qui te passionne. Tu pourras être la personne de qui on prendra le temps de lire l'article. C'est suite à la proposition de Cômien comme toi que la Municipalité a pris l'agréable opportunité de faire une place à tous ceux et celles qui ont une belle plume et qui désirent la partager à tous par l'intermédiaire de ce Journal !

Chères Cômiennes et chers Cômien,

Je m'appelle Constance Branchaud, j'ai 10 ans et je fais l'école à la maison depuis que je suis toute jeune. Dans ma famille, la lecture est très importante et je crois donc qu'il est primordial de la mettre en valeur. Depuis la pandémie, le taux de lecteurs a beaucoup diminué chez les jeunes. En plus, 45 % de décrochage collégial serait causé par un retard en lecture. Voici pourquoi je vais vous expliquer ses bienfaits sur le cerveau, sur les apprentissages, sur le physique et le psychologique. Je vais aussi aborder l'accessibilité de la lecture et à quel point il est possible de l'intégrer au quotidien.

Les bienfaits de la lecture sur le cerveau : Tout d'abord, la lecture apporte plusieurs bienfaits au cerveau. Il est même prouvé scientifiquement que lire améliore la mémoire et la stimulation de cet organe. Selon le médecin français Michel Cymes, le nombre de connexions neuronales augmenterait dans deux régions du cerveau lors de la lecture: le cortex temporal gauche (réceptivité des langues) et la représentation sensorielle venue du corps. Saviez-vous que même après avoir fermé le livre, le cerveau continue sur sa lancée ? Et oui, on pourrait garder en tête ce qu'on vient de lire durant un certain temps. Cela nous amène à progresser, à faire évoluer nos capacités d'analyse et de raisonnement tout en stimulant les connexions du cerveau. Ces faits sont impressionnants n'est-ce pas ? Ce n'est que le début !

Les bienfaits de la lecture sur les apprentissages : Ensuite, lire régulièrement facilite aussi les apprentissages scolaires ou autres. Êtes-vous au courant que la lecture aide à acquérir un nouveau vocabulaire ? Elle permet d'apprendre des mots plus riches, ce qui favorise la rédaction de textes en plus d'augmenter les connaissances globales. Lire améliore l'attention et la concentration. Je vis avec le trouble du déficit de l'attention et quand je lis beaucoup, je suis davantage concentrée, à l'inverse lorsque je lis moins, je suis plus distraite. Et puis, connaissez-vous la dyslexie et la dysorthographe ? Mon frère et moi sommes touchés par ces troubles d'apprentissage. Qu'est-ce que c'est ? Et bien la dyslexie est une difficulté qui affecte la lecture. Ne pas comprendre le sens des textes ou des mots avec fluidité sont des symptômes de ce diagnostic. Quant à elle, la dysorthographe altère la sphère de l'écriture et a comme effet secondaire de créer de nombreuses fautes d'orthographe. Parfois, je peux écrire trois fois le même mot de manières différentes sans m'en apercevoir. Mais cela ne m'empêche pas de lire, au contraire. Si je ne lisais pas autant, je n'arriverais pas à atteindre mes objectifs. Pour moi, il est officiel que la lecture aide dans les apprentissages du quotidien, une autre preuve démontrant qu'il est favorable de le faire plus fréquemment.

Les bienfaits de la lecture : Connaissez-vous l'Alzheimer ? Cette maladie qui fait en partie perdre la mémoire ? Et bien dans un texte de Radio-Canada paru en novembre 2018, on prétend que

N'hésite pas et propose-nous ton texte, tes idées, tes points de vue sur un sujet qui te parle et invite d'autres amis à faire de même.

Constance nous parle d'un passe-temps qu'elle affectionne particulièrement. Bonne lecture et donne-nous tes commentaires constructifs sur la page Facebook de la Municipalité au www.facebook.com/stcomelanaudiere ou par courriel à adj.adm@stcomelanaudiere.ca.

lire diminuerait les risques d'avoir de la démence et de l'Alzheimer. Ce n'est pas rien ! Une autre recherche de 2013 a démontré que chez les personnes âgées qui pratiquent des activités intellectuelles, le vieillissement de la mémoire est beaucoup plus lent que chez celles qui n'en pratiquent pas. Il y aussi des gens qui croient que lire pourrait prolonger notre vie d'environ deux ans et nous aider à garder une bonne santé mentale. Bye bye la vieillesse, bonjour la lecture ! Outre le vieillissement, lire améliore le sommeil, les douleurs chroniques et l'empathie. Tout en diminuant le stress, les livres nous détendent, nous rendent l'esprit tranquille. Au lieu de l'expression *Une pomme par jour éloigne le médecin pour toujours*, nous pourrions dire *Trente minutes de lecture par jour éloignent les maladies pour un bout !*

L'accessibilité de la lecture : Lire est plus accessible qu'on le pense. Plusieurs regroupements ou organismes aident à valoriser l'importance de la lecture, je pense entre autres au **CREVALE** qui a pour mission de valoriser la réussite scolaire chez les jeunes en offrant plusieurs activités, conférences et concours comme **Ton aventure**. Du 10 mai au 31 août 2023, les jeunes peuvent choisir une histoire qui leur est racontée de manière virtuelle et dont ils sont les héros.

D'autres programmes ont aussi la lecture à cœur. Prenons l'exemple d'**Une naissance un livre**, le parent inscrit son nouveau-né à sa bibliothèque municipale et une trousse de lecture lui est envoyée gratuitement. La bibliothèque de Saint-Côme offre cette opportunité, mais elle offre bien plus aux villageois, comme un excellent service et l'accès gratuit à une multitude de livres. Il y en a pour tous les goûts, autant pour les amateurs de bandes dessinées que pour les grands passionnés de documentaires ! Aussi, les prêts entre bibliothèques vous permettent d'emprunter des livres d'une autre municipalité du Québec et de les recevoir à la bibliothèque de Saint-Côme. Encore plus de choix littéraires, moins de dépenses et des choix infinis de bouquins. LE PARADIS ! Je tiens à mettre en valeur l'implication des treize bénévoles de notre biblio. Ils font un travail extraordinaire ! Ils sont toujours joyeux et contents de nous voir, ils s'informent de nous et nous aident en faisant des suggestions littéraires. Vraiment, ils m'impressionnent !!! En plus, aucuns frais de retard à notre bibliothèque. Si votre excuse pour ne pas lire était que c'est trop dispendieux, il faudrait vous en trouver une nouvelle puisqu'elle ne fait plus de sens. Ce n'est pas si cher la littérature !

Êtes-vous convaincus que lire est une bonne chose pour la santé ? J'espère que oui ! Tous ces faits sont basés sur des études scientifiques ! Ce n'est pas moi qui les invente ! Les résultats physiques, psychologiques et mentaux sont concrets. Tous ces effets s'appliqueraient à vous aussi si vous lisiez au moins 3h30 par semaine. Cela équivaut à 30 minutes par jour. Vous pourriez par exemple le faire dans votre lit avant de dormir. Essayerez-vous ?

Constance

NOS BONS COUPS!

SOIRÉE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES - 28 AVRIL

Le 28 avril dernier avait lieu la soirée de reconnaissance des bénévoles, une soirée riche en émotions et couronnée de succès.

La Municipalité tient encore une fois à remercier tous les bénévoles qui contribuent sans relâche au bon fonctionnement et au maintien des activités organisées pour les citoyens, vous êtes des perles!



BISCUIT SOURIRE - 4 MAI

La Municipalité était fière d'offrir une petite gâterie aux élèves de l'école et ainsi, de soutenir la noble cause défendue par la Société de l'Autisme de Lanaudière lors de sa campagne annuelle du Biscuit sourire. La Société de l'Autisme de Lanaudière a eu le privilège d'être choisie par 24 restaurants Tim Hortons de la région afin de recevoir les recettes de cette campagne de financement. L'organisme est donc fier d'annoncer qu'un montant de 100 692,34\$ lui a été attribué au cours de cette collecte de fonds.



FESTIVAL PETITS BONHEURS LANAUDIÈRE - 12 MAI

Depuis maintenant 8 ans, la Municipalité Saint-Côme est très heureuse de s'associer avec le Centre culturel Desjardins en participant au Festival Petits bonheurs Lanaudière. Le 12 mai dernier, 90 enfants ont assisté au spectacle "Les Minidoux" qui avait lieu au Centre de Loisirs Marcel Thériault. *Aurora* la passionnée des papillons et son meilleur ami l'écureuil *Pistache* ont su éveiller l'imaginaire des tout petits.



SAINT-CÔME S'ENRACINE - 20 MAI



Dans le cadre de la journée *Saint-Côme s'enracine*, la Municipalité de Saint-Côme a remis près de 1 700 arbres à ses citoyens le 20 mai dernier.

Du nouveau cette année; depuis quelque temps, nous étions sollicités pour avoir la possibilité d'obtenir des arbres matures qui pourraient être offerts aux citoyens. Grâce à la collaboration de la Pépinière Saint-Paul, grossiste en végétaux, le projet a finalement pu voir le jour et plus de 50 citoyens ont répondu, totalisant près de 140 arbres de 6 variétés différentes qui seront plantés à moindre coût!

De plus, cette année, la Municipalité a offert gratuitement du compost et du BRF aux citoyens qui se sont déplacés pour s'en procurer. Cette nouvelle expérience sera assurément au rendez-vous l'an prochain. Nous tenons à remercier les commerçants qui ont participé à leur manière en offrant des rabais sur leurs produits horticoles, en collaboration avec la journée d'enracinement.

ABONNEMENT

Le jardin du Goulu au 1320 rang des Venne :
un jardin pour nourrir la communauté

Membre de l'Union paysanne depuis 2014 et certifié Tourisme durable Québec depuis 2021, le Gollé Goulu s'est donné pour mission de faire de la terre d'un arpent et demi acquise en 2013 sur le rang des Venne à Saint-Côme une véritable pépinière du vivant où biodiversité et pratiques durables et respectueuses de l'environnement sont à l'honneur. Depuis 2019, on compte parmi les belles récoltes du jardin du Goulu l'ail de variété Music, des courges et des citrouilles vraiment ensorcelantes, des tomates de toutes les sortes, des baies d'argousier aux milles vertus, des pleurotes camouflés entre les choux et les poivrons! Au-delà de l'autosuffisance alimentaire, le jardin du Goulu veut aussi proposer à la communauté cômienne une alimentation de proximité, écologique et de qualité. Se nourrir des fruits de Saint-Côme à Saint-Côme : un choix « éco-logique »!



Intéressés par des produits de la terre frais, écologiques, locaux ?

Recevez des fruits et légumes frais tout l'été grâce à nos abonnements prépayés !

L'inscription au coût de 200 \$ vous permet de recevoir au cours de l'été des produits d'une valeur de 220 \$. Entre la mi-juillet et la fin septembre, chaque vendredi, entre 15 h et 18 h, le jardin du Goulu vous accueille, au 1320 rang des Venne à Saint-Côme, pour que vous preniez possession des légumes et fruits disponibles selon vos goûts ! Tomates, concombres, choux, fines herbes, poivrons, aubergines, courges, petits fruits aux vertus multiples et plus encore vous attendent ! Au cours de l'été, la liste des produits disponibles sera mise à jour.

Je m'abonne !

Scannez le code QR suivant ou accédez au formulaire à l'adresse suivante : <https://rb.gy/ew63w>

Pour cela :

1. Inscrivez-vous en scannant le code QR ci-contre et en remplissant le formulaire qui apparaît;
2. Dès que nous recevons votre paiement, nous créons un compte à votre nom (nous communiquerons préalablement avec vous après que vous ayez rempli le formulaire);
3. À chacune de vos visites, le montant des produits que vous choisirez sera débité de votre compte.



Où récupérer vos produits : 1320, rang des Venne, Saint-Côme

Quand récupérer vos produits : les vendredis de 15 h à 18 h du 14 juillet au 29 septembre 2023.

Apportez vos sacs et contenants par souci pour l'environnement ! À noter que pour les autocueillettes, nous acceptons l'argent comptant seulement.



Intéressés à nous aider dans ce projet « permaculturel »?

Les mercredis « bénévoles » sont une manière de donner du temps pour la communauté et de recevoir en échange un produit de la terre. Myriam, Sophie ou Marie-Soleil pourront vous accueillir pour vous guider dans les tâches du moment tous les mercredis après-midi entre le 14 juin et le 27 septembre. Pour vous inscrire, utilisez le code QR plus haut ou l'adresse qui lui est associée.

Restez à l'affût de certaines autocueillettes qui vous seront communiquées via nos réseaux sociaux ou par courriel.

Informations : Le Gollé Goulu

Adresse : 1320, rang des Venne, Saint-Côme

Téléphone : 514 972-2341 ou 514 269-9293

Courriel : gollegoulu@gmail.com | Site Web : <https://gollegoulu.ca/>



Commercial

G R O U P E



COUVREUR / ROOFING

R.B.Q. : 5609-2893-01

Bureau : **450 586-2809**
Cellulaire : **450 368-5221**

100, rue Lemire, Saint-Côme

685 000 \$
MLS 20169991

51, rue Maurice à Saint-Côme

Coup de cœur. Unique sur le marché. À proximité de tous les services à pied. Superbe propriété auto-construction 2021. Construite selon les règles de l'art. Excellents matériaux utilisés pour la construction. Toit cathédrale, possibilité de construire une mezzanine en y incluant 3e chambre, tout est en place pour fixer aux poutres. Au-dessus du garage possibilité de faire un rangement de 5'3" de haut par 16'X20'. 2 Chambres, superbe salle de bain, cuisine, salon, S.A.M. à aire ouverte. Superbe véranda de 14'x 16'. Garage de 36'x20' avec salle d'eau, tous les planchers sont en béton et radiants partout. On vous attend pour une visite !



595 000 \$
MLS 11589202

2251, rang Versailles à Saint-Côme

Très belle propriété située au bord du lac Gauthier et de la rivière Versailles. Résidence de 2 étages, avec un garage double et un bâtiment (grange) ayant un très beau potentiel. Résidence de construction ancestrale qui a été agrandie par la suite. La propriété est conçue pour une utilisation bigénérationnelle avec un logement principal pour propriétaire occupant et un logement type 3 1/2, à l'arrière. Cette propriété est très bien entretenue. À l'origine, la superficie du terrain était de 8 424,3 mètres carrés. Une superficie de 3 000 mètres carrés sera conservée par la succession.



À VOTRE SERVICE POUR VENDRE OU ACHETER DEPUIS PLUS DE 12 ANS! LUC CHEVETTE S'OCCUPE DE TOUT!

Pour un service courtois et professionnel, un seul nom : Luc Chevette



Courtier immobilier Luc Chevette Inc.
Cell. **450 898-0809** | lchevette@remaxprestige.ca

AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.
10, Wilfrid-Ranger
Saint-Charles-Borromée, Québec, J6E 8M7
Bureau : 450 759-3008 | Sans frais : 1 800 265-3008
Fax : 450 759-3643 | www.remax-quebec.com/prestige

FESTIVAL COUNTRY

24 au 27 août ET 1-2-3 septembre 2023

Forfait prévente 70 \$ / fin de semaine | Forfait entrée 80 \$ / semaine

Plus de 45 artistes invités !

Spécial Trad avec *Les gars d'la Rive*
Jeudi 24 août : 25 \$

Jonathan Godin / artistes
Vendredi 25 août : 30 \$

Rhéal Leblanc / artistes
Samedi 26 août : 30 \$

Spécial René Elvis Gagné
Dimanche 27 août : 25 \$

Artistes variés
Vendredi 1^{er} septembre : 30 \$

Artistes variés
Samedi 2 septembre : 30 \$

**Hommage à la légende western
M. Léo Benoît et aux familles
Benoît / Bellerose**
Dimanche 3 septembre : 25 \$

27 août

Méchoui avec spectacle : 45 \$
Méchoui seul : 25 \$

Aux 50 premiers clients,
spécial spectacle et
méchoui : 40 \$



Il y aura des activités et concours durant toutes les journées du festival !
Un gros merci à nos commandites qui nous aident à faire de ce festival
un rassemblement de gens pour fraterniser !
Stationnement pour motorisés et roulottes sans service

Un Merci particulier aux
Chevaliers de Colomb qui offrent
un déjeuner pour les festivaliers.



Contribution volontaire

Informations : 450 898-0709

Endroit du Festival :

90, 102^e Avenue à Saint-Côme

Commercial

EXTERMINATION

LANAUDIÈRE & LAURENTIDES



Appelez-nous !

514 - 830 - 4039



www.alerteanimal.ca

Alerte **Animal**

Commercial



(450) 883-0655

www.aubergevsc.com

FORFAIT POUR TRAVAILLEURS

valide du dimanche au jeudi

Chambre classique incluant :

- Deux lits doubles
- Mini-frigo & micro-ondes
- Cafetière Keurig
- Air climatisé
- Télévision HD
- Salle de bain privée
- Internet Wi-Fi
- Piscine intérieure
- Buanderie publique
accès sans frais (savon non inclus)

49\$

en occ.
double

79\$

en occ.
simple

Aussi disponible :

- Salle pour vos repas
- Service de restauration à proximité (\$)
- Surclassement de chambre (\$)

Réservation en ligne
code promo : Travailleurs

Prix par personne par nuitée / Taxes en sus
Minimum de 4 nuitées pour pouvoir bénéficier de cette tarification

NOUVEAUTÉ À VAL SAINT-CÔME



Le Resto-bar de la Station de ski est maintenant
ouvert pour les déjeuners et dîners
du lundi au vendredi de 7h à 14h