



Pour Publication immédiate

En tant que proches aidants, prenez un moment de répit!

Chertsey, 11 mars 2015- Vous désirez vous confier, échanger avec des personnes vivants une situation comme la vôtre, obtenir de l'information quant aux ressources offertes par la communauté et obtenir des réponses à vos questions, les groupes de soutien pour les proches aidants sont là pour vous aider.

Les rencontres se déroulent avec une animatrice qui aborde des thèmes en fonction de vos besoins dans une approche diversifiée, récréative et de partage. Les groupes de soutien sont actuellement offerts à Rawdon, à St-Jean-de-Matha ainsi qu'à St-Michel-Des-Saints. Les rencontres sont d'une durée de deux heures trente et ont lieu une fois par deux semaines.

Prenez note que des services gratuits de surveillance et de transport sont offerts pour faciliter la participation.

Pour tout renseignement supplémentaire et inscription, contactez Rachel St-Jean au 450-882-1089 ou sans frais : 1-888-882-1086.

-30-

Source : Andrée Tessier

Centre communautaire bénévole Matawinie
562, chemin de l'Église,
Chertsey, JoK 3K0
Tél. : 450.882.1089
Sans frais : 1.888.882.1086
www.ccbm.qc.ca