

Municipalité de Saint-Côme - **Septembre 2023**

8 au 14 octobre 2023

Semaine de la prévention des incendies

**LE PREMIER
RESPONSABLE
C'EST TOI !**



En collaboration avec votre service
de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies

Voir page 5



FESTIVAL

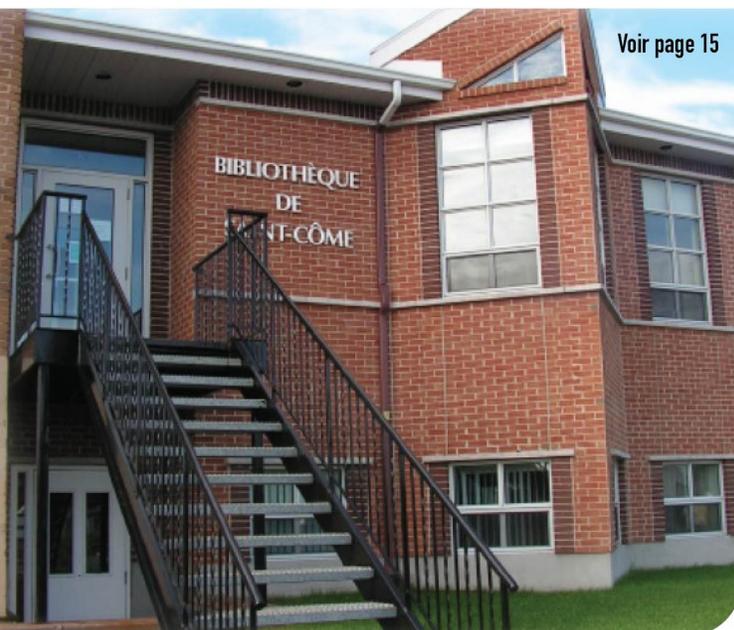
PREMIÈRE ÉDITION

9 et 10 septembre

Voir page 11

**BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE**

9 000 documents
mis à votre disposition



Voir page 15

Monde municipal

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

J'espère que vous passez un bel été et que vous avez su profiter des belles journées chaudes des derniers mois, bien que la pluie parfois très forte nous ait occasionné certaines surprises à quelques reprises.

Je profite de cette édition du début septembre pour faire un retour sur les différentes activités qui se sont déroulées pendant la saison estivale et qui ont animé notre belle municipalité.

Il y a eu entre autres la Fête nationale avec des artistes locaux, les 4 spectacles des Vendredis de l'Harmonie, les sorties du Club Ados, les cinémas plein air, le Marché des Découvertes, les différents tournois de balle et les tournois de pétanque, le concours des Maisons fleuries ainsi que toutes les autres activités organisées de main de maître par nos nombreux bénévoles, que ce soit les sentiers de vélo, le Club de marche, les Chevaliers de Colomb et le Comité sportif. Encore une fois, merci à tous ceux et celles qui contribuent de près ou de loin à rendre notre village si dynamique et si attrayant.

Plusieurs travaux de voirie locale ont été réalisés encore cette année sur différentes routes municipales, ainsi que des travaux sur le réseau d'aqueduc. Nous avons aussi procédé à la réfection de certains tabliers de ponts, tel celui du Rang des Venne.

Le mandat pour l'ajout et la modification des lampadaires sur la rue Principale a été octroyé à la compagnie *Énergère*, une première rencontre aura lieu sous peu pour l'étude permettant la réalisation du projet.

Par ailleurs, comme vous pouvez le constater, le contrat de réparation des trottoirs qui avait été octroyé en 2021 ne s'est pas concrétisé. Nous tentons de trouver un sous-traitant pour réaliser les travaux cette année, sinon ils seront malheureusement effectués en 2024.

La rentrée scolaire est toujours le premier signe que nous revenons à une routine annuelle, permettez-moi de souhaiter une excellente rentrée scolaire à nos étudiants et à tout le personnel enseignant et de soutien. J'aimerais profiter de l'occasion pour souligner le travail exemplaire accompli par Mesdames Nathalie Bourgeois et Luce Bounadère qui ont été honorées le 30 juin dernier suite à leur départ à la retraite après

36 et 35 ans de loyaux services auprès des jeunes de Saint-Côme. Soyez assurées que votre contribution a su faire une différence très importante dans la vie de plusieurs enfants. En mon nom personnel et au nom du Conseil Municipal et de l'ensemble de la population de Saint-Côme, je vous souhaite de profiter de chaque instant que vous procurera cette retraite amplement méritée et vous remercie chaleureusement encore une fois pour votre dévouement.



De gauche à droite : Nathalie Bourgeois, Karen Mc Gurrin (*conseillère municipale*) et Luce Bounadère

En conclusion, les travaux préparatoires au budget municipal vont débuter bientôt. Je tiens à vous rappeler que vos élus municipaux déploient des efforts constants pour vous permettre de jouir d'une qualité de vie et de services à la hauteur de vos attentes pour permettre à notre village de prospérer en respectant votre capacité de payer et en étant attentifs à vos besoins.

Bonne fin d'été à tous !

Cordialement,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. Bordeleau'.

Martin Bordeleau, maire

Monde municipal

DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-7
Environnement	7-10
Loisirs, culture et organismes	10-18
Nos bons coups	19
Divers	20
Section commerciale	21-24

Municipalité de Saint-Côme

1673, 55^e Rue | Saint-Côme, Québec, J0K 2B0

Téléphone : 450 883-2726

Télécopieur : 450 883-6431

Courriel: info@stcomelanaudiere.ca

Site: www.stcomelanaudiere.ca

Hôtel de Ville, option 1

Martin Bordeleau, maire	7361
Marie-Claude Couture, directrice	7315
André Thériault, directeur général adjoint	7390
Teodor Peshleyski, urbaniste	7331
Brigitte Belleville, adjointe à l'urbanisme	7336
Kalina Laroche, tech. comptable	7332
Pierre Champoux, inspecteur	7337
Dominique Chagnon, réceptionniste	7301
Anny Mondor, réceptionniste	7339
Jessica Tardif, secrétaire	7316
Isabelle Venne, adjointe administrative	7302

Vieux presbytère, option 5

Lise Côté	7345
Nancie Drainville	7346
Roxane Paquette	7350

DATES À RETENIR

CINQ PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Tombée :	Sortie :
5 janvier	1 ^{er} février
5 mars	1 ^{er} avril
5 mai	1 ^{er} juin
5 août	1 ^{er} septembre
5 octobre	1 ^{er} novembre

bref@stcomelanaudiere.ca

Ce bulletin est récupérable, merci d'en disposer dans votre bac bleu à la fin de sa vie utile.

FERMETURE - BUREAUX MUNICIPAUX

Veuillez prendre note que l'Hôtel de Ville et le Bureau d'accueil touristique seront fermés les lundis 4 septembre et 9 octobre en raison de la fête du Travail et de l'Action de grâce.

TAXES MUNICIPALES

N'oubliez pas votre cinquième versement de taxes le 28 septembre.

ALERTES CITOYENNES

La Municipalité de Saint-Côme dispose d'un service d'alertes automatisées (SAA).

Celui-ci permet d'envoyer des avis par courriel ou par message texte afin de joindre plus efficacement les citoyens lors de situations d'urgence (ex. : *rinçage du réseau, fermeture de rue, avis d'évacuation, etc.*). Avec les récentes inondations, plusieurs personnes se sont inscrites, nous avons maintenant 809 abonnés.



Inscrivez-vous à avis.stcomelanaudiere.ca

LUMIÈRES DE RUE

Si vous remarquez des lumières de rue brûlées ou fonctionnant de façon intermittente, merci d'appeler à l'Hôtel de Ville afin de les signaler.

VENTE DE GARAGE

La dernière fin de semaine où les ventes de garage sont permises est celle de la fête du Travail.

STATION LIBRE SERVICE DE VIDANGE - VR

La Municipalité met à la disposition des résidents et des villégiateurs une station libre service de vidange pour les véhicules récréatifs.

Ce service est offert à la Station d'épuration des eaux située au 331, 51^e Avenue (*par le rang 7*). Nous vous remercions de laisser les lieux propres comme à votre arrivée.

FEUX D'ARTIFICE

Les pétards et les feux d'artifice constituent une nuisance et sont prohibés sur le territoire de la Municipalité de Saint-Côme. Merci de vous référer à l'article 18 du règlement **748-2023** afin de connaître les détails. En ce qui concerne les résidences de tourisme, il est également interdit d'allumer des feux d'artifice selon l'article 14.1 du règlement numéro **657-2021**. Ces règlements sont disponibles sur notre site Web dans la section Citoyens - Services - Sécurité publique.



PROBLÉMATIQUE LIÉE AUX CHATS ERRANTS

La présente est pour vous informer de la problématique reliée à la surpopulation féline à laquelle nous faisons face. Premièrement, il est important de savoir que si deux chats s'accouplent, leurs descendants pourraient engendrer plus de 20 000 chats sur une période aussi courte que 4 ans. Cette situation représente un réel problème dans plusieurs communautés. La première cause de ce problème? Les chats non stérilisés!

De plus en plus, les villes emboîtent le pas et mettent de l'avant de nouveaux règlements pour les médillons d'identification obligatoire. Dans certaines villes, il est même interdit de laisser un chat non stérilisé sortir à l'extérieur. D'autres villes obligent aussi la stérilisation de tous les animaux, qu'ils aillent à l'extérieur ou non.

Le mouvement prend forme tranquillement afin d'améliorer la situation, mais nous demandons l'aide de la population afin d'aider à diminuer le problème de surpopulation plus rapidement.

Saviez-vous qu'il est interdit de laisser de la nourriture pour les chats à l'extérieur de votre résidence dans la plupart des municipalités? Pourquoi donc?

Mettre de la nourriture à l'extérieur occasionne beaucoup de problèmes, en voici quelques exemples :

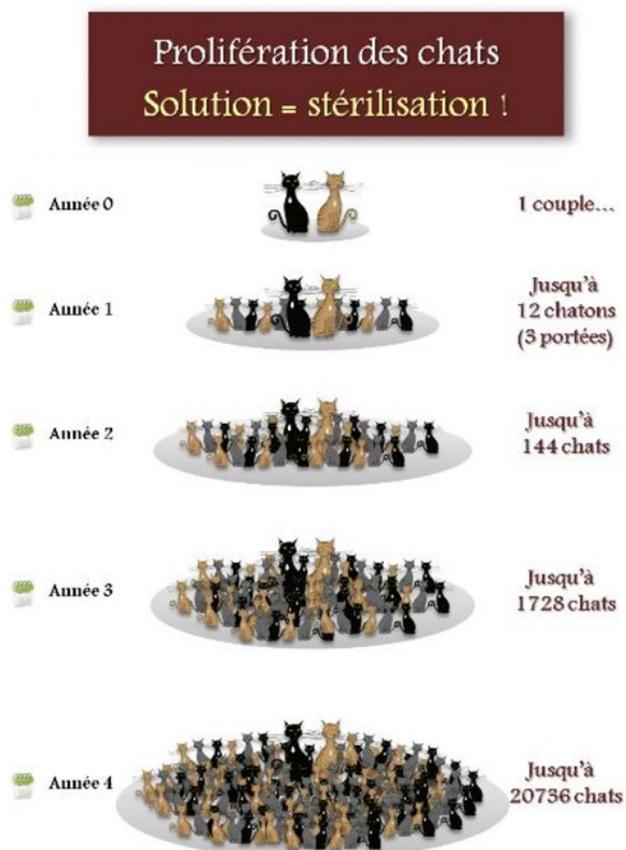
- Surpopulation des chats errants dans votre quartier et forte odeur d'urine près des résidences;
- Propagation des maladies entre les colonies et risque de transmission de celles-ci à vos propres animaux (*le sida félin, la teigne, la rhinotrachéite...*) et parfois même à vous-même ou à vos enfants (*la teigne, les vers, les poux*);
- Attirer la vermine et les animaux sauvages tels que les rats laveurs, mouffettes.

Vous l'aurez compris, nourrir un chat errant n'est pas dans l'intérêt de personne, puisque cela encourage la reproduction, les transferts de maladies et potentiellement, l'euthanasie des futures portées de chats, qui deviendront eux aussi malades.

Cependant, si le chat est identifié comme étant stérilisé (*tatouage dans l'oreille ou bout d'oreille taillée*), suite à un programme de CAPTURE, STÉRILISATION, RELÂCHE et que vous le nourrissez et en prenez soin dans le respect du voisinage et de la voie publique, il ne représentera plus de risque de prolifération et ne fera plus de marquage avec son urine. Sachez tout de même que vous risquez d'attirer d'autres chats non stérilisés en même temps et que ceux-ci devront aussi être pris en charge, stérilisés et soignés.

L'espérance de vie d'un chat errant varie entre 1 an et 3 ans (*observé en refuge*). Imaginez 3 ans à vagabonder, à se battre pour garder un endroit pour dormir, à combattre la souffrance reliée aux parasites, les oreilles qui piquent et qu'ils grattent à s'en arracher la peau, le sida qui affaiblit leur système et les mets à risque à chaque infection, la faim, le froid, les engelures... avec toute cette souffrance, heureusement que leur vie ne va pas durer 20 ans. En revanche, ce même chat donc l'espérance de vie est de 3 ans, une fois nourris par vous, vivra peut-être 10 ans, 10 ans de souffrance, de maladies, d'infections, de parasites, de faim et de froid. Croyez-vous que cela est un beau cadeau que de prolonger son espérance de vie sans le stériliser et sans s'assurer qu'il ne souffre pas?

Voilà donc où nous voulons en venir, si par amour pour eux vous décidez de mettre de la nourriture, aimez-les vraiment et évitez-leur de souffrir, stérilisez-les, offrez-leur des traitements antiparasitaires soignez-les, sinon, ne les nourrissez pas. Puisqu'en en les nourrissant vous prolongez une vie de misérable, pavée de souffrances, vous les aidez à se reproduire et par votre geste, 20 000 chats supplémentaires naîtront et feront face à cette même vie difficile. Ce n'est pas tout de les aimer, il faut les aimer de la bonne façon, pensez à lui, oui, mais pensez aussi à tous ceux qui suivront, et STÉRILISEZ!



SERVICE INCENDIE JOURNÉE PORTES OUVERTES À LA CASERNE

Le 14 octobre prochain aura lieu la Journée portes ouvertes à la Caserne des pompiers de Saint-Côme située au 70, 65^e Avenue.

Vous êtes tous attendus et bienvenus à cet évènement annuel et convivial!



Cette journée sera l'occasion pour vous de venir découvrir votre service de sécurité incendie et de parfaire vos connaissances. Venez nous voir, on a hâte de vous rencontrer!

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES

La Semaine de la prévention des incendies se déroulera cette année du 8 au 14 octobre 2023.

Chaque année, au Québec, c'est en moyenne :

- 14 maisons qui sont endommagées chaque jour;
- Plus ou moins 400 blessés;
- Et 29 000 personnes évacuées de leur logis.

Près de 49 % des incendies qui se produisent dans les maisons sont liés à une distraction ou à une erreur humaine.

Parmi les victimes d'incendie, 45 % sont âgées de plus de 65 ans. Si vous êtes une personne âgée ou un proche, assurez-vous d'être particulièrement vigilant.

La connaissance et l'adoption des comportements sécuritaires aident à améliorer la sécurité de tous.



La vigilance, les bonnes habitudes et la prévention sont la clé !

RAMONAGE

Le ramonage contribue à prévenir les incendies et prévient les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz. Il permet aussi d'éliminer la suie et le crésote agrippés aux parois, qui sont très inflammables.

Faites ramoner votre cheminée **au moins une fois par année** et selon la qualité et la quantité du bois brûlé.

Il est idéalement recommandé de faire ramoner votre cheminée au printemps, car les dépôts sont encore secs, donc plus faciles à déloger. De plus, si le ramoneur vous signale un problème, vous aurez également le temps de procéder aux réparations nécessaires avant l'hiver.

Un professionnel en ramonage, détenteur d'une licence RBQ, fera des interventions à l'intérieur et à l'extérieur de votre maison :

- Brossage vigoureux de la cheminée;
- Vérification de l'état du système de chauffage en entier;
- Nettoyage de chacune de ses composantes et ajustement des pièces;
- Vérification des distances de dégagement autour de l'appareil;
- Signalement de bris ou de détérioration de l'appareil.

Les bûches de ramonage ou les additifs chimiques ne doivent jamais remplacer un ramonage professionnel. Ces produits éliminent seulement une partie des dépôts de crésote. Seul un ramoneur professionnel peut les éliminer efficacement.

Avant / Après



CHANGEMENT D'HEURE

Le deuxième changement d'heure au Québec aura lieu à l'automne, durant le premier week-end du mois de novembre. Dans la nuit du 4 au 5 novembre 2023, toutes les horloges devront être reculées d'une heure afin de revenir à l'heure « normale » du Québec.

Précisons également qu'un avertisseur de fumée possède une date de péremption, il a une durée de vie de 10 ans.

Infirmière EN MILIEU RURAL

Vous êtes âgé de plus de 55 ans ?
Vous avez besoin de soins ou de services de santé ?



Soins et services offerts (sur rendez-vous seulement)

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponse aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Information sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles

Services gratuits

**Pour prendre
rendez-vous**

Composez le
450 886-3861

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière



SERVICES DE SANTÉ OFFERTS À SAINT-CÔME

Lundi : Prélèvements sanguins par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 882-2223
Consultations médicales avec rendez-vous

Mardi : Infirmière en milieu rural par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 886-3861, poste 250
Consultations médicales avec rendez-vous

Mercredi : Consultations médicales avec rendez-vous

Jeudi : Consultations médicales avec rendez-vous

Vendredi : Consultations médicales avec rendez-vous

Les consultations médicales sont offertes sur rendez-vous **SEULEMENT** pour les patients réguliers de la clinique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.
Prenez rendez-vous en composant le 450 882-2223.

Si votre état de santé physique ou mentale, ou celui d'un proche vous inquiète,
adressez-vous à : Info-Santé / Info-Social au 811.

Une infirmière et un intervenant social sont disponibles 24 heures par jour / 7 jours par semaine.

GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE (GAP)

Qu'est-ce que le GAP ? Un guichet d'accès à la première ligne qui facilite l'accès à un professionnel de la santé, en cas de besoin. Ce service est offert aux Lanaudois en attente d'un médecin de famille ou d'une infirmière praticienne spécialisée de première ligne. Les usagers sans médecin de famille qui ont besoin du service peuvent joindre la centrale d'appels du GAP au numéro : 1 833 572-2063 ou 811, option 3.

Critères d'admissibilité : être résident de la région de Lanaudière et être inscrit au GAMF

ADRESSE INVISIBLE ► SECOURS IMPOSSIBLE

FACILITEZ LA VIE DE VOS SERVICES D'URGENCE !!!

**SELON LE RÈGLEMENT 537-2014,
LES CHIFFRES DU NUMÉRO CIVIQUE DOIVENT :**

- Avoir une hauteur minimale de 10 centimètres (10).
- Être installés sur la façade donnant sur la rue du bâtiment principal et doivent être visibles en tout temps.
- Si le bâtiment principal est situé à plus de vingt mètres (20 m) de l'emprise de la rue, le numéro civique doit être installé en bordure de celle-ci et doit être visible en tout temps.

Les contrevenants peuvent être passibles d'une amende.



Environnement

COLLECTE DES CARTOUCHES D'IMPRIMANTE

Il est possible de rapporter certaines cartouches d'encre à la Municipalité ou au Bureau d'accueil touristique dans le but qu'elles soient récupérées par la Fondation MIRA.

Depuis 1994, Mira s'est engagée à sensibiliser le grand public du Québec à la récupération de cartouches d'imprimantes et de cellulaires. En plus de poser un geste concret envers l'environnement, cette initiative permet de financer le dressage de plusieurs chiens Mira.

CARTOUCHES RÉCUPÉRABLES :

- Tous les modèles de marque *Lexmark*, qu'ils soient d'origine ou recyclés.
- Les cartouches originales pour les marques : *HP, Brother, Samsung, Canon, Dell, Kyocera*.
- Les cartouches à jet d'encre : *HP* et *Canon*.



CARTOUCHES NON RÉCUPÉRABLES par la Fondation MIRA :

- Les modèles de cartouches compatibles ou recyclées comme *Moustache* et *Fuzion*.
- Les marques maison comme *Staples* ou *Grand and Toys*.
- Les cartouches originales de marque : *Ricoh, Toshiba, Sharp, Konica Minolta, Okidata* et *Xerox*.
- Tous les contenants de poudre et tubes de plastique.



Cueillette des matières résiduelles

Lundi

Petit Belœil
Grand Belœil
Commerces
Rang 7

Lac Côte jusqu'au coin de la route 343
Lac France jusqu'au Rang des Venne

Mardi

Val Saint-Côme
(à partir de l'Avenue Gagné
jusqu'au Lac Boisvert)
Domaine Lepage

Mercredi

Rang 9
Rang Versailles
Lac Clair
Chemin Laporte

Jeudi

Chemin de la Ferme
Domaine du Nord
Rang des Venne
Zec Lavigne

Vendredi

Village
Du Rang 9 vers le village
Commerces

Horaire de la cueillette

APPEL À LA SENSIBILISATION

Nos employés remarquent la présence de plus en plus fréquente d'ordures dans les bacs de récupération ET les bacs de compost. Rappelons que ces matières ne sont pas recyclables ni compostables. Le respect c'est aussi de penser aux gens qui passent des heures à trier nos matières. Ils ne doivent pas apprécier ces mauvaises surprises. Merci de déposer vos items récupérables en vrac dans votre bac bleu.

Depuis janvier 2023, les matières résiduelles (ordures) sont ramassées une semaine sur deux. Durant l'autre semaine, ce sont les matières recyclables qui sont ramassées. Par exemple, si vous demeurez dans le secteur de Val Saint-Côme, vos matières résiduelles sont ramassées un mardi sur deux. L'autre mardi, c'est la collecte de vos matières recyclables.

Aussi, les matières organiques sont ramassées une fois par mois de novembre à avril. Durant les mois de mai à octobre, ce sera chaque semaine. Si votre bac brun déborde ou est trop lourd, n'hésitez pas à communiquer avec l'Hôtel de ville et nous irons vous en livrer un deuxième.

Juillet

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	Mardis et mercredis collecte matières organiques				

Août

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Mardis et mercredis collecte matières organiques						

Septembre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2						3
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Mardis et mercredis collecte matières organiques						

Octobre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Mardis et mercredis collecte matières organiques						

Novembre

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
21	22	collecte matières organiques pour tous les secteurs				

Décembre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2						3
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	12	13	collecte matières organiques pour tous les secteurs			

Les 22 et 29 seront fermés à midi.



matières résiduelles (ordures)



matières recyclables



matières organiques



congés fériés



ÉCOCENTRE

Cette année, la Municipalité offre quatre semaines d'accès gratuit pour permettre aux résidents de se départir des matériaux à l'écocentre (*sauf matériaux de construction*) sur présentation d'une pièce d'identité et de résidence valide.

La dernière semaine de gratuité sera du 3 au 7 octobre.

Par la suite, le service sera offert selon la tarification en vigueur. Évidemment, nous acceptons une quantité limitée par propriété, des frais peuvent s'appliquer pour des quantités excédentaires.

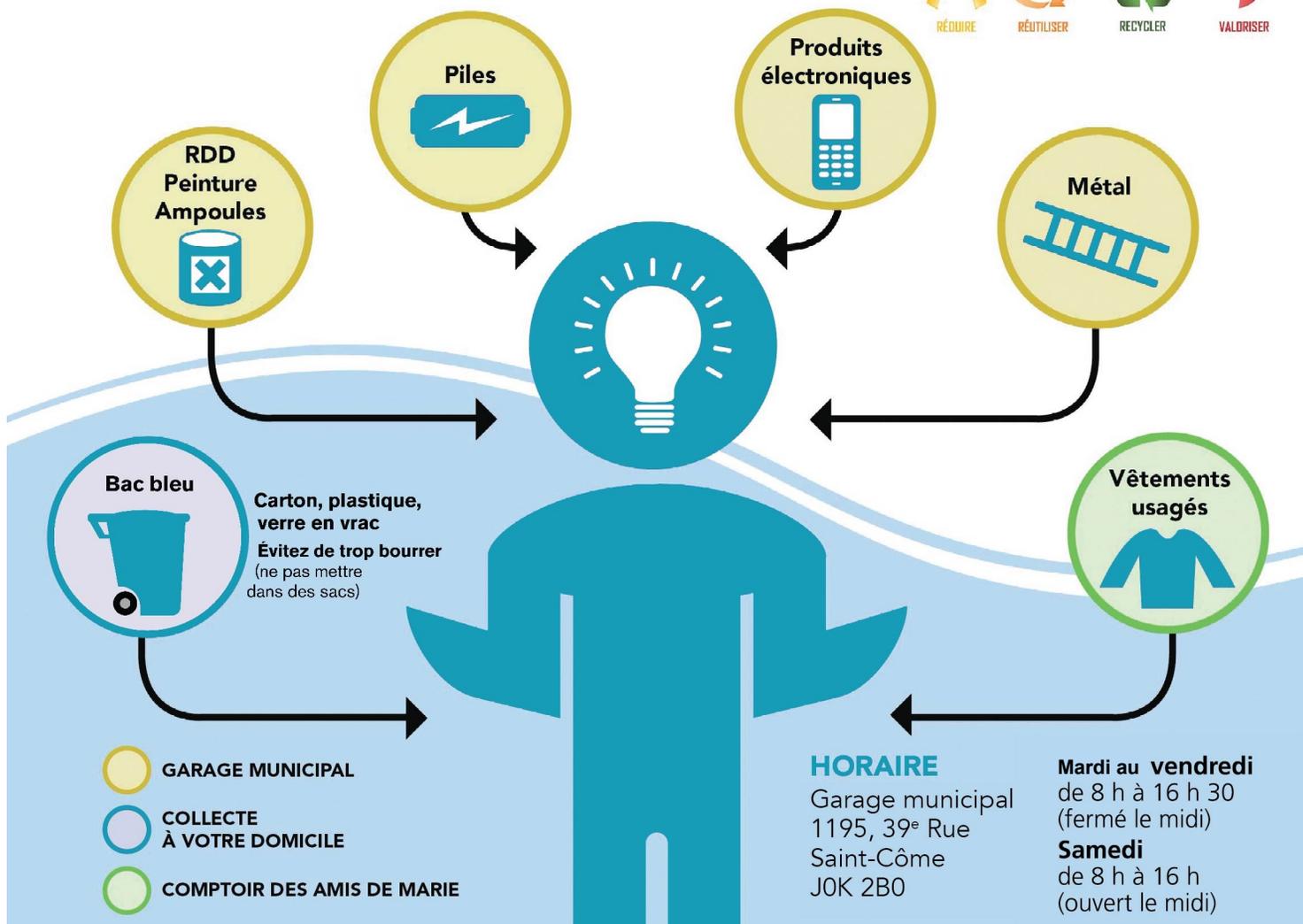
Le Garage municipal est situé au 1195, 39^e Rue. Il est ouvert du mardi au vendredi de 8 h à 16 h 30 (*fermé de 12 h à 13 h*) et le samedi de 8 h à 16 h (*ouvert le midi*).

Ces matériaux sont recueillis gratuitement à l'écocentre : pneus sans jante (*véhicule de promenade*), récupération, produits dangereux (*huiles usées, solvant, peinture, batteries, etc.*), métal, matériel informatique, ampoules fluo compactes, meubles rembourrés et matelas. **Si vous avez de vieux téléviseurs dont vous souhaitez vous départir, merci de les apporter directement au Garage municipal, un endroit est prévu à cet effet.** De plus, le tout est récupéré de façon responsable.

Il est possible d'aller porter les matières organiques (*gazon, branches, feuilles*) à la carrière municipale le **3^e samedi de chaque mois de 8 h à 12 h du mois de mai au mois d'octobre.**



JE VEUX FAIRE MA PART : JE RÉCUPÈRE!



Environnement

DÉCLARATION LANAUDOISE POUR L'ENVIRONNEMENT

Lors de la séance ordinaire du 8 août dernier, la Municipalité de Saint-Côme a adhéré à la Déclaration en environnement de Lanaudière (DEL-23) afin d'adresser les enjeux liés à la lutte et l'adaptation aux changements climatiques. Cette résolution est transmise à la Table des préfets de Lanaudière et est disponible dans la section [Environnement et urbanisme](#) de notre site Web.

PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE ET COUCHES LAVABLES

La Municipalité de Saint-Côme, soucieuse de répondre aux besoins des citoyens et des familles tout en posant un geste environnemental en réduisant son empreinte écologique, propose une aide financière pour inciter les familles à privilégier l'utilisation de couches réutilisables ou de produits d'hygiène durables.

La Municipalité souhaite promouvoir son programme d'aide financière auprès des citoyens afin d'encourager les gestes visant la préservation de l'environnement dans un contexte de développement durable, tout en permettant de réduire le volume de matières dirigées vers les sites d'enfouissement.

Couches lavables et réutilisables

Chaque famille participante recevra une aide financière représentant 50 % du coût d'achat d'un ensemble de 20 couches lavables minimum, pour un montant maximal de 100 \$ par enfant.

Produits d'hygiène féminine durables

L'aide financière consentie dans le cadre du programme correspond à 50 % d'un produit reconnu, après les taxes applicables, jusqu'à concurrence de 50 \$.

La politique est disponible à l'adresse :

www.stcomelanaudiere.ca/municipalite/administration/politiques-municipales

Loisirs, culture & organismes

1er prix



2e prix



3e prix



CONCOURS LOCAL DES MAISONS FLEURIES

Cet été, la Municipalité était fière de compter 11 inscriptions à la deuxième édition du concours des Maisons fleuries.

Les critères étaient les suivants :

- propreté des lieux et impression d'ensemble
- agencement des couleurs - annuelles et vivaces
- arbres, arbustes et conifères
- pelouse
- mobilier extérieur

Suite à la visite de ces magnifiques aménagements, voici les trois personnes gagnantes :

- ⇒ **Linda Rivest** 1^{er} prix
- ⇒ **Solange Brunet** 2^e prix
- ⇒ **Patricia Mentrel** 3^e prix

Merci à tous et à toutes d'avoir participé et à l'année prochaine !

La Municipalité de Saint-Côme est toujours à la recherche de bénévoles qui aimeraient participer activement au comité d'embellissement et de fleurissement de la rue Principale, les commerces, ainsi que les terrains municipaux. Pour plus d'informations, veuillez contacter le département des loisirs au 450 883-2726 # 7350.





9-10 SEPTEMBRE 2023
SAINT-CÔME 📍 **LANAUDIÈRE**

KIOSQUES
LOCATION DE VÉLO
MASSAGE SUR CHAISE
CLINIQUES DE PERFECTIONNEMENT
GUIDAGE DANS LES SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE
STATIONNEMENT DE LA 106^E AVENUE

 **TOUTE LA PROGRAMMATION SUR FACEBOOK** [ASCENSION SPORTS](#) 
450-540-2221

SPECTACLE GRATUIT AU PARC DE L'HARMONIE
9 SEPTEMBRE DÈS 17H30

OFFRE ALIMENTAIRE LOCALE
SUR PLACE



BIÈRES DE
TRÉCARRÉ MICROBRASSERIE



Loisirs, culture & organismes

COURS DE YOGA

QUAND ? Jeudi matin, 14 septembre (5 semaines)
Horaire : 9 h 30 à 10 h 45

COÛT ? 1 cours / semaine 100 \$

OÙ ? La Maison d'en face (1624 rue Principale)

INFO : Paiement au Bureau d'accueil touristique pour les personnes qui désirent payer en argent comptant ou par chèque. Sinon, vous pouvez également effectuer un virement bancaire à Karine (514 838-6714).

Inscription obligatoire auprès de Roxane Paquette (450 883-2726, poste 7350).

COURS DE DANSE AVEC STUDIO EDR

Début des inscriptions : 5 septembre 2023

QUAND ? Jeudi 21 septembre au 7 décembre
(maximum de 15 inscriptions par groupe)

18 h à 18 h 45 groupe de 7 à 9 ans (*Inspire*)
18 h 45 à 19 h 30 groupe 10 à 12 ans (*Union*)
19 h 30 à 20 h 15 groupe 13 à 15 ans (*Éléments*)

COÛT ? 52 \$ taxes incluses - résident de Saint-Côme (la Municipalité paye 40 \$)
92 \$ taxes incluses - non résident
* Priorité aux résidents de Saint-Côme

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault

INFO : Inscription obligatoire par téléphone au 450 883-2726 (Roxane, poste 7350) ou au Bureau d'accueil touristique (payable au moment de l'inscription)

CLUB FADOQ SAINT-CÔME

Les membres du Club Fadoq Saint-Côme invitent toutes les personnes de 50 ans et plus à se joindre à eux afin de bénéficier de tous les rabais qu'apporte le fait d'y adhérer. Vous pourrez profiter de toutes les activités offertes par le Club : bingo, scrabble, bridge, pétanque, vie active et soupers dansants. Un choix intelligent autant au point de vue social qu'économique! Contactez Michel Gauthier au 450 883-2441.

BINGO

OÙ ? La Maison d'en face (1624, rue Principale)

QUAND ? Tous les deux jeudis de 19 h à 22 h

Responsable : Josée Rivest | 450 883-8657

BRIDGE

OÙ ? La Maison d'en face (1624, rue Principale)
Centre de Loisirs Marcel Thériault

QUAND ? 1 mercredi sur 2 de 9 h à 16 h
(en alternance aux deux endroits)

Responsable : Jean-Claude Provost | 450 883-6326
Nous offrons gratuitement une initiation au bridge.

SOUPER & DANSE

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault

QUAND ? 23 septembre, 21 octobre
25 novembre & 16 décembre à 18 h

Responsable : Michel Gauthier | 450 883-2441

SCRABBLE (reprise le 11 septembre)

OÙ ? La Maison d'en face (1624, rue Principale)

QUAND ? Les lundis de 13 h à 15 h

Responsable : Lorraine Morin | 450 883-5729

PÉTANQUE

OÙ ? Camp Richelieu

QUAND ? Mardi et jeudi de 13 h 30 à 15 h 30

Responsable : Gabriel Michel | 514 968-7886

VIE ACTIVE (reprise le 12 septembre)

Responsable : Mireille Charron | 514 923-7119

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT CÔME

Venez jouer à des jeux tels que le Cannesta, 4 de pique, Joker rummy, Bridge, etc.

QUAND ? 1 mercredi sur 2 de 9 h à 15 h

DATES ? 20 septembre au 29 novembre 2023

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault (250, 65^e Avenue)

Responsable : Claudette Auger au 450 883-5733



Loisirs, culture & organismes



Camp Richelieu Saint-Côme

Camp de jour 2023

Notre camp de jour ne serait possible sans l'aide de nos partenaires ! L'aide financière a été utilisée principalement pour les sorties et les frais hebdomadaires !

Amis de Marie

Comité sportif

Municipalité de Saint-Côme

Chevaliers de Colomb (Conseil 9749)

Association des pompiers de Saint-Côme



450 883-6446

camprichelieusc@gmail.com

facebook.com/camprichelieu

NOUVEAU – LE CLUB ADOS

Le Club Ados est un organisme qui veut bonifier l'offre de service dédiée aux jeunes de 11 à 15 ans de Saint-Côme. Gagnant en popularité et en demande grâce au succès des dernières sorties, le calendrier des 4 prochaines activités organisées par le comité jeunesse de Saint-Côme est déjà mis à votre disposition.

À L'HORAIRE :

- 30 septembre : Épluchette au Lac à Guillemette
- 7 octobre : Rallye de vélo de montagne
- 17 novembre : Cinéma à Joliette
- 16 décembre : Jeu d'évasion

Toutes les activités sont au coût de 7\$ par enfant, les inscriptions se font au Bureau d'accueil touristique. Restez au courant des activités à venir et tous les détails en vous abonnant à la page Facebook « Le Club Ado » !

11 à 15 ans

Les sorties du Club Ados

7\$

PAR LE COMITÉ JEUNESSE DE SAINT-CÔME

Calendrier 2023

30 Septembre Épluchette au Lac à Guillemette	7 Octobre Rallye vélo de montagne
17 Novembre Cinéma Joliette	16 Décembre Jeu d'évasion

Des questions ? : clubadosaintcome@gmail.com

Loisirs, culture & organismes

BIBLIOTHÈQUE

HEURES D'OUVERTURE

Mardi de 18 h 30 à 20 h 30

Jeudi de 13 h 30 à 17 h 30 et de 18 h 30 à 20 h 30

Samedi de 10 h à midi

RETOUR DE LIVRES

Malgré le fait que la bibliothèque soit maintenant « *Sans frais de retard* », nous vous rappelons que les prêts de livres/jeux sont pour une durée de 3 semaines. En dehors des heures d'ouverture, vous pouvez rapporter vos livres en les laissant dans la chute à livres installée à l'extérieur,

tout près de la bibliothèque municipale. Ainsi, tous pourront en profiter !

Si nécessaire, vous pouvez demander à ce que vos livres/jeux soient renouvelés pour une autre période de 3 semaines, en vous présentant à la bibliothèque ou par téléphone : 450 883-2726, poste 7360.

Nous vous remercions de votre collaboration !



HORAIRE DU VIEUX PRESBYTÈRE

Nous sommes une équipe de personnes passionnées et il nous fera plaisir de vous servir au Vieux presbytère.

Venez nous voir !

- Du lundi au mercredi de 8 h 30 à 16 h 30 (fermé entre 12 h et 13 h)
- Le jeudi et le vendredi de 8 h 30 à 19 h
- Le samedi de 8 h à 15 h | dimanche : fermé
- **FERMÉ** : 4 septembre et 9 octobre

Informations : 450 883-2726, option 5



NOUVEAUTÉ AUX LOISIRS

Le département des loisirs a fait l'acquisition d'une nouvelle plateforme *Qidigo* qui sera mise en place pour les inscriptions aux loisirs et aux cours offerts par la Municipalité. Cette initiative simplifiera l'accessibilité aux calendriers, aux informations sur les cours offerts, ainsi que les paiements qui seront désormais possibles en ligne. Plus de détails seront à venir sur le site de la Municipalité.



SOUS-SOL DU CENTRE DE LOISIRS

L'école primaire de Saint-Côme occupera l'espace au sous-sol du Centre de Loisirs pour y établir sa 2^e classe de maternelle pour l'année scolaire 2023-2024. Considérant que les locaux du sous-sol ne pourront être accessibles durant cette période, autant pour les activités sportives que pour la location, il y aura une roulotte extérieure qui sera installée temporairement pour les usagers de la patinoire.

RÉFECTION DE LA PATINOIRE

La députée de Berthier, Mme Caroline Proulx, a annoncé l'accord d'une somme de 44 337 \$ dans le cadre de l'Aide financière pour des projets locaux de vitalisation. Ainsi, la Municipalité de Saint-Côme bénéficiera de ce montant pour la réfection de la surface de sa patinoire. En plus de permettre une plus grande utilisation de l'infrastructure par les citoyens durant l'hiver, la surface pourra aussi être utilisée durant la saison estivale grâce à l'installation de terrain de *pickleball* ou potentiellement pour le *dek hockey*.

CÔMIERS ET CÔMIÈRES, AVEZ-VOUS DÉJÀ FRANCHI CETTE PORTE?



Savez-vous que votre bibliothèque fait partie des beaux attraits de votre municipalité! Vous dites : bien sûr! Vous dites : ah bon! Vous dites : voyons donc! On relève tous les défis derrière vos exclamations! Voyez!

La bibliothèque municipale de Saint-Côme existe depuis 1999 et elle compte déjà plus de 400 abonnés. Et nous souhaitons accueillir de nouveaux amateurs de lecture en tous genres. L'abonnement est toujours gratuit!

Si vous n'avez jamais franchi cette porte, vous serez étonnés d'apprendre que côte à côte, bien classés dans les rayons, ce sont près de 9 000 documents qui n'attendent que vous pour être feuilletés, lus, scrutés, analysés, empruntés et... aimés. Des romans, documentaires sur divers sujets, BD jeunes et adultes, des revues, des livres à gros caractères et des jeux de société pour les jeunes. Et ne pensez pas que ce sont de vieux livres poussiéreux! On tente le plus possible d'être à la page, sans vouloir faire de jeu de mots! On demeure constamment à l'affût des nouveautés, des titres qui peuvent vous intéresser et on accueille avec plaisir vos suggestions d'achats. On renouvelle ainsi notre collection avec des achats par la bibliothèque 4 ou 5 fois par année. En 2022, ce sont 255 nouveaux titres qui se sont ainsi ajoutés.

De plus, les abonnés ont également accès aux collections des autres bibliothèques qui font partie du Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie (CQLM). Ce qui signifie que vous avez accès aux collections de plus de 100 bibliothèques. Dans notre jargon on parle de PEB (*prêts entre bibliothèques*). On n'a pas ce que vous cherchez? On recherche votre titre ou votre sujet du côté des autres bibliothèques, on le fait venir et vous le récupérez à votre bibliothèque. Avec ce service d'emprunt gratuit, les abonnés de Saint-Côme ont accès à un très, très grand nombre de documents dans chacune des bibliothèques du réseau. Et toujours dans l'optique de renouveler les collections, 2 fois par année, les bibliothèques du réseau s'échangent 1 000 titres (2 000 / an). Elles ont la bougeotte nos collections!

Les abonnés ont aussi accès à des documents et des res-

sources numériques via <https://bibliotece.ca/> Oui, oui, nous sommes dans le même siècle!

Les enfants connaissent bien la bibliothèque puisqu'aux trois semaines, on y accueille les élèves de l'école primaire et les petits du CPE chaque mois, et ce, tout au long de l'année scolaire. C'est sourire aux lèvres qu'ils prennent d'assaut les rayons des documents qui leur sont destinés et repartent avec de nouvelles aventures et découvertes dans lesquelles ces petites têtes de plus en plus éveillées vont plonger et s'enrichir. Et des plus grands aussi viennent chercher de l'imagination, des émotions, des connaissances parmi nos rayons. Et, ils en trouvent. Également, une section de livres usagés à vendre à 1 \$ contribue à l'achat de nouveaux titres.

Mais pourquoi donc aller à la bibliothèque de votre municipalité? D'abord pour vous faire plaisir, pour prendre du temps pour soi, pour se détendre, pour parfaire vos connaissances et pour faire plaisir à la douzaine de bénévoles qui tiennent le phare tout au long de l'année! Nous aimons tant quand la porte s'ouvre sur des lecteurs de tous âges. Nous aimons cette occasion d'échanger avec vous 2 secondes, 2 minutes ou 20 avant que vous ne repartiez avec vos trésors sous le bras pour : être les compagnons de votre fauteuil, au coin du feu, au bout du comptoir, divertir vos soirées, vous faire plonger dans des ailleurs, offrir du repos, faire travailler vos neurones, accompagner vos enfants ou petits-enfants, trouver la merveilleuse recette ou la technique de pêche à la mouche et, faire vivre un rituel qui vous plaît.

Et si on parlait du Club de lecture!

On fait plus qu'en parler, il en existe un à la bibliothèque de Saint-Côme. Intéressé? Intrigué? C'est une fois par mois d'octobre à mai que ses membres se réunissent (*prochain rendez-vous : 18 octobre à 13h 30*).

Et pourquoi donc? Pour échanger sur les lectures et en découvrir, donner le goût de lire (*ou reprendre le goût où on l'a laissé*), stimuler notre intérêt et tout ce que la lecture stimule (*la liste est longue...*) et profiter d'une occasion de plus pour socialiser. Et comment allume-t-on la mèche pour animer ces belles rencontres? Par la suggestion de lecture d'un même livre, par le partage de lectures de différentes œuvres d'un même auteur, par l'entremise de suggestions des participants... les approches sont variées. Et nul besoin d'en connaître sur la littérature : l'envie de lire, l'envie de s'y mettre, l'envie de partager. C'est tout simple! Les prochaines inscriptions se feront en septembre.

Vous êtes déjà abonné et vous empruntez fréquemment; continuez. Vous êtes déjà abonné et vous n'avez pas emprunté depuis longtemps; revenez nous voir, on s'ennuie de vous et on réactivera votre abonnement.

Vous n'êtes pas abonné; vous savez maintenant tout ce que vous manquez. Venez vous abonner, c'est gratuit!

Loisirs, culture & organismes

SAINT-CÔME ET SON HISTOIRE

KIOSQUE ET VISITE HISTORIQUE

Le Comité historique de Saint-Côme a tenu un kiosque dans le cadre du Marché *Les découvertes estivales de Saint-Côme*, les 19 et 20 août derniers. La population pouvait s'y procurer deux publications produites par le Comité, soient le *Répertoire des habitations de Saint-Côme et leurs propriétaires 1860-1960* et *Saint-Côme se raconte...1855-2005*.

Aussi les gens pouvaient s'informer des activités et réalisations de l'organisme qui existe depuis 2002. Un dépliant est d'ailleurs maintenant disponible présentant le Comité et sa mission.

De plus, samedi et dimanche, le Comité a organisé un parcours pédestre dans le village pour faire connaître le patrimoine historique de notre municipalité. Au total, une trentaine de personnes ont fait une visite guidée du « *haut du village* », basée notamment sur le *Répertoire*.

Les participants se sont montrés très satisfaits de leur expérience. Quelques 25 maisons et lieux ont été racontés par la présidente du Comité, Fernande Gauthier. Le parcours se terminait à l'intérieur de l'église avec une visite commentée.



D'AUTRES PROJETS EN COURS

Outre d'autres visites historiques qui seront organisées, le Comité poursuit le développement d'autres projets dont la production d'un livre de recettes anciennes et continue de recenser les cartes mortuaires, lesquelles permettent d'identifier les habitants du village et leur date de naissance. C'est une façon de préserver la mémoire de celles et ceux qui ont fait vivre et grandir notre communauté.

Pour informations : Fernande Gauthier | 450 883-8467



PRÉSERVONS LA MÉMOIRE DE SAINT-CÔME !

Loisirs, culture & organismes

DES NOUVELLES DES AMIS DE MARIE

AGA DU 15 JUIN 2023

Tel qu'annoncé, les Amis de Marie ont tenu leur Assemblée générale annuelle (AGA) le 15 juin dernier au Centre Marcel-Thériault. L'AGA est toujours un moment privilégié pour les membres et les non membres d'apprendre où en est l'organisme, ses réalisations et les projets mis de l'avant par le conseil d'administration (CA) pour l'année. Entre autres, les membres prennent connaissance de la situation financière de l'organisme laquelle, par ailleurs, est en très bonne santé. À ce chapitre, une modification aux règlements généraux a été adoptée afin d'établir que l'année financière sera dorénavant du 1^{er} avril au 31 mars (*auparavant du 1^{er} janvier au 31 décembre*), ce qui est plus commun pour les organismes.

C'est aussi à l'AGA que les membres élisent les membres du CA et ce, selon un mode d'alternance (*3 postes une année et 4 postes l'année suivante*). Le mandat d'un administrateur est de deux ans. Cette année, trois postes étaient à pourvoir et les élus sont : Louise Arbour et Marcel Boisjoli (*qui ont accepté de renouveler leur candidature*) et Charles Sainte-Marie qui a pris le relais de Jean-Pierre Picard. Le conseil d'administration tient d'ailleurs à remercier chaleureusement et avec gratitude M. Picard pour son engagement de plusieurs années au sein de l'organisme.

La composition du CA est maintenant la suivante : Louise Arbour/présidente, Christiane Lanthier/vice-présidente, Évelyne Morin/trésorière, Suzie Leclerc/secrétaire, et les administrateurs Sylvie Boulé, Marcel Boisjoli et Charles Sainte-Marie. Félicitations à toutes et tous! Le CA a profité de l'AGA pour souligner toute sa reconnaissance à la grande équipe de bénévoles des Amis de Marie et remercie toutes les personnes qui ont assisté à l'AGA!



Dans l'ordre : Sylvie Boulé, Evelyne Morin, Louise Arbour, Christiane Lanthier, Marcel Boisjoli, Suzie Leclerc et Charles Sainte-Marie

VENTE DE GARAGE ET ENCAN LE 2 SEPTEMBRE 2023

Afin de recueillir des fonds pour aider le Comité Jeunesse de Saint-Côme et pour poursuivre la mission des Amis de Marie, il y aura une vente de garage de plusieurs objets, meubles et antiquités le 2 septembre prochain devant le magasin communautaire (*1250, rue Alphonse-Marion, au cœur du village*) de 9h à 16h. Au même endroit, de 11h à 14h, se tiendra aussi un encan. Les Amis de Marie avait réalisé un tel encan en 2017 dans le cadre des festivités du 150^e du village et l'événement avait été un franc succès. Toute la population est invitée à ce grand événement où des hot dogs et du maïs seront en vente à seulement 1\$. Venez en grand nombre!

INVITATION AUX JARDINIÈRES ET JARDINIERS

Si vous avez des surplus de légumes ou de fruits à donner, les Amis de Marie s'engagent à les offrir gratuitement à sa clientèle. Nous sommes disponibles à les recevoir les lundis, mercredis, vendredis de 8h à 11h (*soit aux heures de triage sans possibilité d'achats en magasin*). Il est aussi possible de nous les apporter durant les heures normales d'ouverture du magasin, soient les lundis, mercredis, vendredis de 13h à 16h et le samedi de 9h à 11h puis de 13h à 16h. Merci de partager le fruit de vos talents et efforts!



BONHOMME À LUNETTES

Le Bonhomme à lunettes reprend ses activités les jeudis aux deux semaines. Ses prochaines visites sont : les 7 et 21 septembre, les 5 et 19 octobre et les 2 et 16 novembre. Comme toujours, les personnes peuvent se présenter au local sans rendez-vous mais avec leur prescription, et ce, de 9h à 11h30.

CUISINE COMMUNAUTAIRE

L'équipe du service de la Cuisine communautaire reprend aussi ses activités et les personnes bénéficiaires seront contactées directement.

DONATEURS ET UTILISATEURS

Le Conseil d'administration veut souligner la très grande générosité de la population de Saint-Côme, générosité qui permet aux Amis de Marie de soutenir les personnes et les familles de notre communauté qui sont dans le besoin. Il est important de mentionner que le magasin communautaire est ouvert à toute la population. C'est par les achats faits au magasin que l'organisme amasse les fonds pour fonctionner et donner aux moins nantis. Les Amis de Marie ne reçoivent aucune subvention.

MERCI DE NOUS AIDER À AIDER !

Loisirs, culture & organismes

PISCINE DE L'AUBERGE VAL SAINT-CÔME

Disponibilités : Du lundi au vendredi de 9 h à 15 h *

Coût : 8,69 \$ par adulte / 4,34 \$ par enfant (*taxes en sus*)

Promo : 4,34 \$ par adulte, à l'achat de 10 sessions (*taxes en sus*)

Groupe : Possibilité de louer la piscine pour un événement, sur semaine ou fin de semaine, de jour ou de soir (\$)

Avis : Veuillez apporter votre propre serviette / Aucun article de piscine fourni

* Certains jours ou plages horaires peuvent être non disponibles, il est donc important de vérifier à l'avance en téléphonant au 450 883-0655.



Auberge Val Saint-Côme

200, rue de l'Auberge

Saint-Côme (Québec) J0K 2B0

Téléphone : 450 883-0655

info@aubergevsc.com | www.aubergevsc.com

CLUB DE MARCHE SAINT-CÔME

MARCHE CARDIO : Tous les **mercredis**

MARCHE RANDONNÉE : Tous les **jeudis**

NOUVEAUTÉ : Les départs se font du Centre de Loisirs Marcel Thériault (250, 65^e Avenue)

Départ : 10 h | Retour : 11 h 30 (environ)

De plus, il reste deux excursions (environ 5 km).

La différence, c'est que nous partons toujours à 10 h du Centre de Loisirs Marcel Thériault. Nous apportons notre lunch et nous allons à la découverte de nouveaux endroits, retour prévu vers 15 h.

Voici les dates d'expéditions :

28 septembre

Parc du Mont-Tremblant

19 octobre

Abbaye Val Notre-Dame / Saint-Jean-de-Matha

Pour vous inscrire, vous n'avez qu'à vous présenter au Bureau d'accueil touristique et remplir le formulaire d'inscription.

**Vous êtes
tous les bienvenus !**

Comité organisateur,

Liette Laverdière, Sonia Cloutier,
Carole Guèvremont et Charis Guay



NOS BONS COUPS!

FÊTE NATIONALE- 24 JUIN

Malgré les interdictions de feux dues à la canicule bien installée en début d'été, cela ne nous aura pas empêchés de célébrer la Fête nationale en grand ! Nous aimerions encore une fois remercier tous les bénévoles qui s'impliquent sans relâche chaque année, le Laurie-Anne Band avec tous les artistes présents sur scène, ainsi que nos commanditaires qui ont contribué au succès de cette journée de festivités.



VENDREDIS DE L'HARMONIE - 14 JUILLET, 4 ET 11 AOÛT & 1^{ER} SEPTEMBRE

La 3^e édition des Vendredis de l'Harmonie est déjà terminée, laissant derrière nous 4 soirées inoubliables. Ce fût un été de découvertes musicales plus vibrantes les unes que les autres, ainsi que le retour de quelques artistes chouchous parmi nous.

La Municipalité est bien heureuse de pouvoir inviter des artistes aussi talentueux à performer sur notre scène, en espérant vous compter aussi nombreux à chaque année !

En remerciant aussi la grande participation de nos bénévoles et les commanditaires principaux :

- Station Touristique Val Saint-Côme
- Dépanneur R. Émery et Fils inc.
- Quincaillerie Larochelle
- Trécarré Microbrasserie
- Écôm Habitat Inc.
- Ascension Sports

CINÉMA PLEIN AIR - 6 ET 20 JUILLET, 3 ET 24 AOÛT

Une autre belle saison s'achève malgré les temps pluvieux qui nous ont amené à déplacer les représentations au Centre de Loisirs. Merci aux jeunes d'être présents lors de ces soirées cinéma en plein air et de nous permettre de continuer de partager ces beaux moments en famille chaque été. À l'année prochaine !



MARCHÉ LES DÉCOUVERTES ESTIVALES - 19 ET 20 AOÛT

Pour la 4^e édition du *Marché Les découvertes estivales*, plus d'une vingtaine d'exposants se sont finalement donnés rendez-vous au Centre de Loisirs en raison des conditions météorologiques incertaines. Nous avons pu découvrir et redécouvrir toute sorte de belles créations dans une ambiance estivale.

Nous sommes bien fiers du succès de l'événement ainsi que de voir la participation grandissante à chaque nouvelle édition. Merci à tous ceux qui se sont déplacés pour encourager les artisans de notre belle région !

GROUPE DE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Le Centre d'Action Bénévole Communautaire Matawinie invite les proches à se joindre aux groupes de soutien de Saint-Jean-de-Matha. Voici ce qui s'y passe :

- On échange avec des gens qui vivent la même problématique que nous;
- On cherche et partage nos « propres solutions », nos « bons coups »;
- On apprend à connaître les ressources du milieu et à les utiliser;
- On améliore nos connaissances sur les maladies de nos proches;
- Et on découvre que OUI... « nous pouvons... *devons même... prendre soin de nous aussi!* »

Les rencontres ont lieu au Centre Culturel situé au 86 rue Archambault à Saint-Jean-de-Matha les jeudis de 13h30 à 16h, une semaine sur deux à partir du 7 septembre 2023.

CAFÉ-CAUSERIE

Le Centre d'Action Bénévole Communautaire Matawinie invite les gens de 50 ans et plus à venir participer gratuitement à son Café-Causerie.

Un endroit où rencontrer et échanger avec des gens de votre communauté.

Des sujets variés y seront abordés tel que ; le budget, les documents légaux, l'hébergement, la nutrition et autres selon les intérêts des participants.

Les rencontres ont lieu à la Maison de la culture située au 20 rue de la Plage à Saint-Alphonse-Rodriguez les mardis de 13h à 15h30, une semaine sur deux, à partir du 12 septembre 2023.



Besoin de gardiennage ou de transport? Nous pouvons vous aider à l'organiser.

Inscription en tout temps et informations au **450 882-1089** (sans frais : **1 888 882-1086**) ou procheaidant@ccbm.qc.ca

Passe partout

AVEC MON ENFANT

Un programme de transition vers l'école gratuit pour les enfants de 4 ans et leurs parents

Inscriptions à l'école primaire de votre quartier!

Renseignements : 450 758-3500

Centre de services scolaire des Samares

Québec

Bientôt parents?

La Maison de la famille

Défi-Famille Matawinie

vous accompagne pour un beau départ.

- 5 Rencontres prénatales
- 1 Rencontre en allaitement

données par des accompagnantes à la naissance, en collaboration avec le CISSS Lanaudière

40 \$ + 7\$ carte de membre

Prochaine session à

St-Jean-de-Matha, jeudi 18h30
7 septembre au 19 octobre 2023

Rawdon, mardi 19h
12 septembre au 17 octobre 2023

450-886-0458
perinatalite@defifamillematawinie.org
www.defifamillematawinie.org

G R O U P E



COUVREUR / ROOFING

R.B.Q. : 5609-2893-01

Bureau : **450 586-2809**
Cellulaire : **450 368-5221**

100, rue Lemire, Saint-Côme



GRILLE TARIFAIRE SECTION COMMERCIALE

Avant-dernière page et autres : Dernière page :

1/6 de page = 40 \$

1/6 de page = 50 \$

1/3 de page = 75 \$

1/3 de page = 100 \$

2/3 de page = 150 \$

2/3 de page = 200 \$

Page complète = 225 \$

Page complète = 300 \$

bref@stcomelanaudiere.ca



PROFESSEURE
CHANTAL BINETTE

514 452-8440

COURS STRETCHING, MOBILITÉ ET POSTURE

Durée : 1h30

Quand : Samedi 10h30

Matériel : Tapis et bouteille d'eau

20.00 \$ PAR COURS

160.00 \$ POUR 10 COURS



DÈS LE 23
SEPTEMBRE
2023

CAMP RICHELIEU

941 rue Principale, Saint-Côme

TOTAL

ÉLECTRIQUE INC.

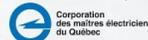
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

Nous offrons un service d'électricien que ce soit pour un projet de construction neuve ou de rénovation, l'expertise de Total Électrique saura répondre à vos besoins.

Appelez-nous au

450-541-4410

info@totalelectrique.com



Nouveau cet automne à Saint-Côme

Cours de guitare

avec François Marion

CLASSIQUE • JAZZ • ROCK • POP • FOLK

Aussi disponibles

- Basse et contrebasse
- Théorie musicale
- Solfège et harmonie

Cours individuels ou en groupe

- Débutant
- Intermédiaire
- Avancé

Informations :



514 269-7563



francoismarion.basse@gmail.com

Cours de Musique

avec

Jocelyn Bigras

Piano • Chant Accordéon • Chorale

Pour tous les âges et tous les styles

Classique, jazz, pop, trad et autres... Sur place ou à domicile



L'approche est basée sur l'écoute
de l'élève, dans un cadre structuré,
axée sur le plaisir d'apprendre.



Pour info: 514-254-5483
musiqueetvoix@yahoo.com

Commercial



EXTERMINATION

LANAUDIÈRE & LAURENTIDES



Appelez-nous !

514 - 830 - 4039



www.alerteanimal.ca

Alerte  Animal

Commercial

FESTIVAL DES COULEURS

Val Saint-Côme

23 SEPTEMBRE



Romain Chansonnier

30 SEPTEMBRE



Sam Simard

7 OCTOBRE



Patrice Massicotte

8 OCTOBRE



Famille Soucis

23, 24
SEPTEMBRE

30, 1er
OCTOBRE

7, 8, 9
OCTOBRE

ACTIVITÉS SUR PLACE :

Remontée mécanique - Vélo de montagne - Jeux gonflables -
Tour d'hélicoptère - Jeux géants et de tables - Maquillage -
Taureau mécanique - Démonstration de motocross -
Salon de l'auto - VTT - Artisans - Yoga - IPA Fun run - Resto-Bar

PRÉSENTÉ PAR:

