



JOURNAL en Bref



Municipalité de Saint-Côme - **Février 2021**

Levée de fonds

pour la clinique médicale

30\$
par billet

SAINT-CÔME
UN COEUR
QUI BAT

Samedi, 13 février

Achat de billets sur appel seulement
450 883-2730 | 438 821-1135



Saint-Côme
un coeur qui bat

Voir page 8



Voir page 10

DE NOS MAGNIFIQUES
SENTIERS
DE RAQUETTE
ET DE SKI DE FOND

Voir pages 12 et 13

Nouvelle
tribune
pour nos jeunes

« Dis-moi
ce que tu as
dans la tête! »

Monde municipal

Bonjour à vous tous chers concitoyens et concitoyennes,

J'espère sincèrement que vous allez bien.



Tout d'abord, permettez-moi de vous offrir en cette nouvelle année, mes meilleurs vœux de santé, de bonheur et de prospérité. Une grande question remonte en nous malgré tous les bons vœux que nous nous sommes adressés depuis le 31 décembre à minuit n'est-ce pas... 2021, année de la sortie de crise ?

Et si on osait prendre le risque, de croire que tout est possible... C'est

du moins ce que je nous souhaite collectivement à tout un chacun d'entre nous pour que nous puissions enfin retrouver cette proximité entre les individus qui nous manque tant, et cette belle lumière que nous dégageons quand les humains peuvent enfin se retrouver !!!

La Covid-19 continue de bouleverser notre quotidien et les changements qu'elle cause représentent un défi important pour tous. Notre municipalité continue de mettre les bouchées doubles afin de réaliser les différents projets et activités. L'année 2020 et le début de l'année 2021 auront été des moments particuliers pour nous tous. Nos vies et nos habitudes sont chamboulées, et ces périodes d'incertitudes nous amènent à devoir procéder autrement, à revoir nos pratiques, à devoir agir avec prudence.

Restreindre l'accès à nos bureaux et retourner en visioconférence pour nos assemblées, loin de la belle complicité que nous avons avec nos citoyens, n'a pas été une décision facile ni agréable, surtout que nous aimons tout particulièrement ce lien de proximité qui fait de nous une communauté tricotée serrée et à l'écoute des besoins. Nous continuerons de nous ajuster pour l'année 2021. Que l'année nouvelle soit favorable à toutes les tentatives qui nous permettent de gagner tous les défis et de nous dépasser.

Avec la fin d'année arrive le moment de l'adoption du budget. Comme nous nous sommes engagés à le faire depuis notre élection en 2013, et après un exercice complexe et des marges de manœuvre parfois minces, nous vous présentons un budget responsable (*voir tableaux de la page 3*). Maintenir notre niveau de taxation au plus bas taux possible tout en permettant à notre population de bénéficier de services répondant à leurs besoins a toujours été notre principal objectif. Depuis plusieurs années, le compte de taxes est relativement stable. C'est une fierté pour nous de figurer parmi les municipalités les moins taxées de la

région. C'est aussi un des facteurs du succès du développement résidentiel. L'attrait de nos magnifiques paysages et la multitude d'activités qui se trouvent chez nous ont été catalysés par la pandémie et ont provoqué la vente de plusieurs terrains domiciliaires pour de nombreux promoteurs de la municipalité. Ce sont près de 260 permis de construction et de rénovations qui auront été émis cette année. Saint-Côme est dans une flambée immobilière incroyable et plusieurs investissements devraient encore se concrétiser en 2021. Évidemment, qui dit permis de construction dit également augmentation marquée des résidences de tourisme dans notre belle localité. À cet effet, le Conseil municipal a décidé de former un comité aviseur qui discutera des avantages et des inconvénients de ces propriétés locatives. Par la suite, ce comité neutre sera en mesure de proposer des recommandations au Conseil afin de mettre sur pied un règlement qui encadrera cette pratique de plus en plus à la mode. Je tiens à vous informer qu'un autre comité aviseur a été formé afin de discuter de l'intégration des matières compostables à notre règlement des matières résiduelles d'ici 2022, tel qu'exigé par le gouvernement du Québec. Nous vous tiendrons au courant des développements.

C'est avec un pincement au cœur que vous constaterez tout comme moi que la municipalité serait en plein bouillonnement à cette date-ci, pour célébrer en grande pompe la 40^e édition du Festival Saint-Côme en glace. N'ayez crainte, cette 40^e édition est loin d'être annulée et elle aura bien lieu en 2022. Le comité organisateur est déjà au travail dans le but de nous préparer une édition des plus prometteuses !

En terminant, je profite de l'occasion pour vous remercier toutes et tous pour votre collaboration et votre grande résilience en ces temps hors du commun.

Merci de votre solidarité et de votre soutien envers nos commerçants en ces moments difficiles. Pour les gens d'affaires, l'achat local prend encore plus de sens. Nous vous encourageons plus que jamais à les soutenir, ils sont le moteur économique de notre région.

Souhaitons-nous rapidement que la vie reprenne son cours normal, et osons espérer que ce sera peut-être le début de quelque chose de mieux.

Comme le disait Guillaume Apollinaire, « il est grand temps de rallumer les étoiles !!! »

Martin Bordeleau, maire

DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-6
Environnement	7
Loisirs, culture et organismes	8-13
Nos bons coups	14
Divers	15-16
Section commerciale	16



Municipalité de Saint-Côme

1673, 55^e Rue

Saint-Côme (Québec) J0K 2B0

Téléphone : 450 883-2726

Télécopieur : 450 883-6431

Courriel: info@stcomelanaudiere.ca

Site: www.stcomelanaudiere.ca

Martin Bordeleau, maire	7361
Marie-Claude Couture, directrice	7315
Josianne D. Mainguy, loisirs	7338
Vincent Côté, urbaniste	7331
Kalina Laroche, comptable	7332
Pierre Champoux, inspecteur	7337
Anny Mondor, réceptionniste	7301
Isabelle Venne, adjointe administrative	7302

Clinique médicale 7333

DATES À RETENIR

CINQ PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Tombée :	Sortie :
5 janvier	1 ^{er} février
5 mars	1 ^{er} avril
5 mai	1 ^{er} juin
5 août	1 ^{er} septembre
5 octobre	1 ^{er} novembre

bref@stcomelanaudiere.ca

FERMETURE AU PUBLIC

Veillez noter que l'Hôtel de Ville ainsi que le Vieux presbytère sont fermés au public jusqu'au 8 février 2021 afin de respecter les mesures gouvernementales.

STATIONNEMENT & MATIÈRES RÉSIDUELLES

Selon l'article 1.7 du règlement 343-2000 ayant pour effet de régler le stationnement, il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur le chemin public entre 23h et 7h du 1^{er} novembre au 15 avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration visant à faciliter le déneigement de nos rues. Nous sollicitons également votre concours afin de bien identifier vos boîtes pour les matières résiduelles et de les garder déneigées en tout temps. Cette mesure aidera nos employés municipaux lors de la collecte des matières résiduelles.

NOUVEAU STATIONNEMENT POUR LES QUADISTES

Étant donné le retour en classe des élèves, le stationnement derrière l'Hôtel de Ville ne doit pas être surchargé de façon à permettre la libre circulation des parents. Un nouveau stationnement est donc mis à la disposition des quadistes, vous pouvez vous stationner au rond-point situé en haut de la 65^e Avenue.

INVITATION À DÉPOSER VOTRE CANDIDATURE POUR LE COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

La Municipalité de Saint-Côme invite tout(e) citoyen(ne) intéressé(e) à devenir membre du Comité Consultatif d'Urbanisme (CCU) pour le mandat 2021-2022 à déposer sa candidature. Pour ce faire, il vous faudra simplement faire parvenir à M. Vincent Côté, Directeur du Département d'urbanisme, votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation expliquant les raisons de votre intérêt à participer au comité, ainsi que votre expérience en matière d'urbanisme et les raisons qui pourraient faire de vous le ou la meilleur(e) candidat(e) pour le poste.

Vincent Côté

1673, 55^e Rue | Saint-Côme, Québec, J0K 2B0

urbaniste@stcomelanaudiere.ca

DÉPENSES	PRÉVISIONS 2021
Administration générale	996 981 \$
Sécurité publique	904 059 \$
Transport	1 219 229 \$
Hygiène du milieu	943 674 \$
Santé & bien-être	108 500 \$
Aménagement, urbanisme et développement économique	474 271 \$
Loisirs & culture	543 169 \$
Frais de financement	184 848 \$
TOTAL DES DÉPENSES ET AFFECTATIONS	5 374 731 \$

	Municipalité	MRC	Tout le Québec
Endettement total net à long terme par 100 \$ de RFU	0,99 \$	1,57 \$	2,17 \$
Taux global de taxation uniformisé	0,8550 \$	0,9517 \$	1,0233 \$

SERVICES DE SANTÉ OFFERTS À SAINT-CÔME

- Lundi :** Prélèvements sanguins par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 883-2726, poste 7333
Consultations médicales avec rendez-vous - Dr Hertling *
- Mardi :** Infirmière en milieu rural par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 886-3861, poste 250
Consultations médicales avec rendez-vous - Dr Hertling *
- Mercredi :** Consultations médicales avec rendez-vous
Dr Hertling *
- Jeudi :** Consultations médicales avec rendez-vous
Dr Hertling *
- Vendredi :** Consultations médicales sur rendez-vous *

* Rendez-vous avec Dre Ménard-Godin tous les jours avec horaire variable

**Les consultations médicales sont offertes sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.
Prenez rendez-vous en composant le 450 883-2726, poste 7333.**

Vous êtes inquiet pour votre santé ou celle d'un proche ?

**Si votre état de santé physique ou mentale, ou celui d'un proche vous inquiète,
adressez-vous à : Info-Santé / Info-Social au 811**

**Une infirmière et un intervenant social sont disponibles
24 heures par jour / 7 jours par semaine.**

**Infirmière
EN MILIEU
RURAL**

**Vous êtes âgé de plus de 55 ans ?
Vous avez besoin de soins ou de services de santé ?**

Soins et services offerts (sur rendez-vous seulement)

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponse aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Information sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles

Services gratuits

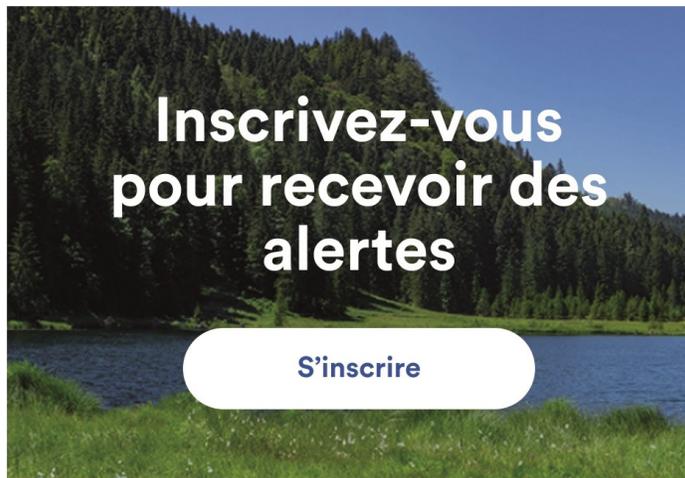
**Pour prendre
rendez-vous**

Composez le
450 886-3861



La Municipalité de Saint-Côme a mandaté une firme spécialisée en conception de plateformes numériques pour se munir d'un service d'alertes automatisées (SAA).

Celui-ci permettra d'envoyer des avis par téléphone, par courriel ou par message-texte afin de joindre plus efficacement les citoyens lors de situations d'urgence (ex. : avis d'ébullition de l'eau, fermeture de rue, etc.).



La Municipalité de Saint-Côme présente

votre nouveau portail citoyen

avis.stcomelanaudiere.ca

INSCRIVEZ-VOUS !



ADRESSE INVISIBLE = SECOURS IMPOSSIBLE

FACILITEZ LA VIE DE VOS SERVICES D'URGENCE !!!

SELON LE RÈGLEMENT 537-2014, LES CHIFFRES DU NUMÉRO CIVIQUE DOIVENT :

- Avoir une hauteur minimale de 10 centimètres (10 cm).
- Être installés sur la façade donnant sur la rue du bâtiment principal et doivent être visibles en tout temps.
- Si le bâtiment principal est situé à plus de vingt mètres (20 m) de l'emprise de la rue, le numéro civique doit être installé en bordure de celle-ci et doit être visible en tout temps.

10 cm



LES CONTREVENANTS PEUVENT ÊTRE PASSIBLES D'UNE AMENDE.



SILLONNEZ LES SENTIERS EN TOUTE SÉCURITÉ !

La Sûreté du Québec tient à rappeler aux motoneigistes quelques conseils de sécurité. Chaque année, les adeptes de motoneige peuvent se retrouver dans des situations périlleuses ou être blessés gravement en pratiquant cette activité. C'est pourquoi il est important de suivre ces quelques conseils de sécurité :

- circuler sur les sentiers balisés et éviter les plans d'eau, éviter de partir seul en randonnée et avertir un proche de l'itinéraire prévu;
- être particulièrement vigilant à la croisée d'un chemin public, garder la droite en tout temps;
- respecter la signalisation;
- ajuster la vitesse de votre randonnée en fonction des conditions des sentiers;
- se munir d'une trousse de survie.

Voici un rappel de la réglementation :

- La circulation en motoneige est interdite sur les chemins publics sauf en cas d'exception, notamment pour traverser un chemin à l'endroit prévu par une signalisation; le conducteur s'expose à une contravention de 150 \$ plus les frais;
- La limite de vitesse maximale est de 70 km/h dans les sentiers balisés;
- Les motoneigistes sont soumis aux mêmes lois que les automobilistes en ce qui concerne la capacité de conduite affaiblie par la drogue, l'alcool ou une combinaison des deux;
- La circulation en motoneige est interdite sur un terrain privé sans l'autorisation du propriétaire : le conducteur s'expose à une contravention de 450 \$ plus les frais.

Votre trousse de survie devrait conte-

nir un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, une corde de nylon pouvant servir au remorquage, une scie ou une hache, une carte et une boussole (et/ou un GPS), des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet et une couverture légère traitée à l'aluminium. Lors de longues randonnées, vous pouvez aussi vous munir d'une paire de raquettes, de signaux lumineux, d'un abri de secours et d'aliments riches en calories, tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés.

Les policiers seront présents sur les sentiers et aux abords de ceux-ci afin de faire des rappels et d'appliquer la réglementation en vigueur et interviendront auprès des motoneigistes qui contreviennent aux lois et règlements en vigueur.

Poste de la MRC de Matawinie
Sûreté du Québec | 450 834-2578

MISE EN GARDE - FRAUDES

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour vous prémunir d'une fraude et appelle à votre vigilance lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant « conseiller », « enquêteur » ou autre représentant soi-disant du gouvernement. De plus, si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide, confirmez la situation en parlant à d'autres proches.

[On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires ?](#)

Méfiez-vous. Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent débuter leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en leur possession. Leur but? Vous mettre en confiance !

Raccrochez. Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de télé-

phone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.

[Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel » ?](#)

Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.

[On vous presse d'acheter des cartes-cadeaux pour collaborer à l'enquête, d'effectuer un transfert d'argent ? On vous demande de remettre vos cartes dans une enveloppe en raison de la pandémie ?](#)

Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez. Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces (vous mettre en état d'arrestation)

pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucun organisme gouvernemental n'emploie de ton menaçant ou n'effectue une pression indue pour de telles demandes.

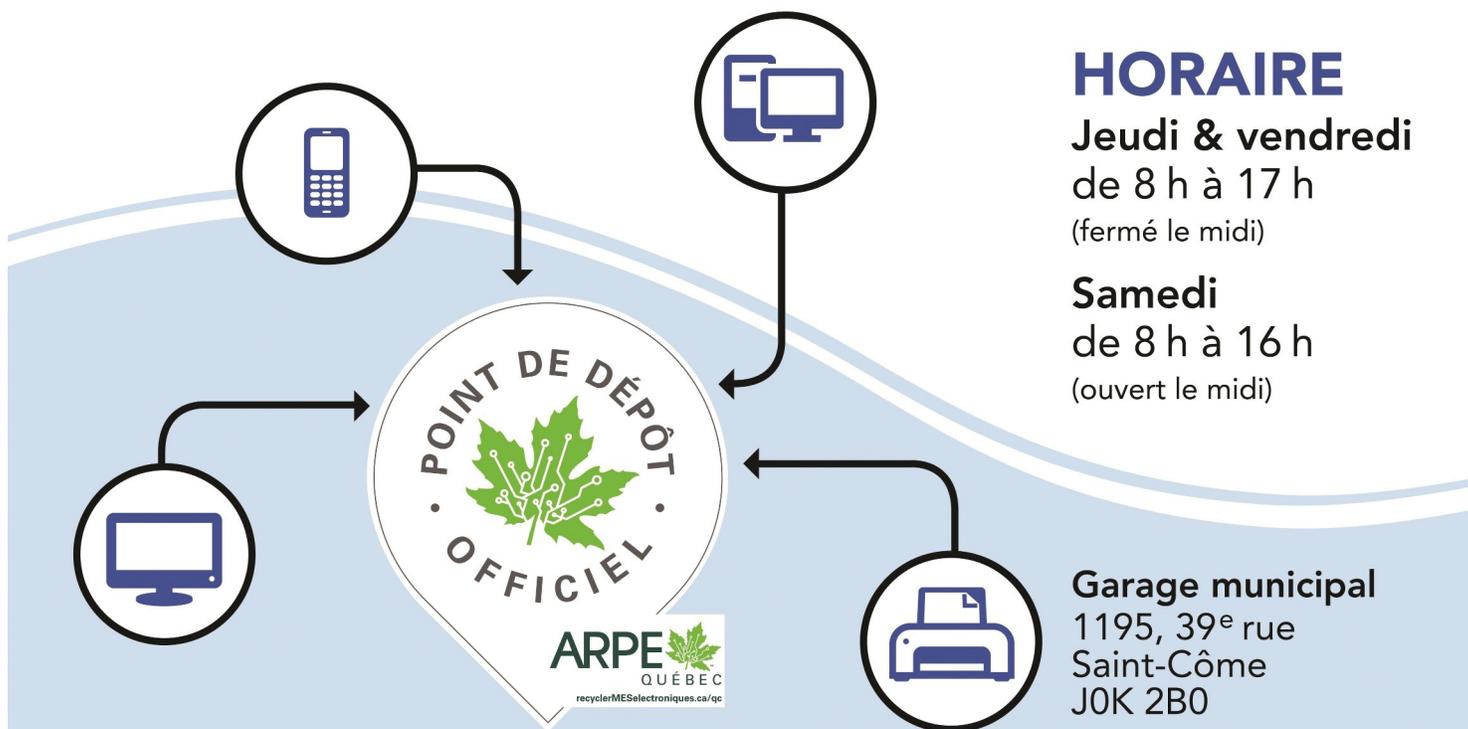
Méfiez-vous si un membre de la famille vous demande de l'argent de façon urgente et vous fournit des instructions sur la manière de lui envoyer le montant. Les fraudeurs peuvent demander à la personne d'acheter des cartes iTunes ou des cartes prépayées et ensuite de leur fournir les codes de ces cartes.

POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire) ou communiquez avec votre service de police local.

Communiquez avec le Centre anti-fraude du Canada : 1 888 495-8501

**NE PAS JETER SES VIEUX ÉLECTRONIQUES, C'EST BIEN;
LES RECYCLER, C'EST MIEUX!**



HORAIRE

Jeudi & vendredi
de 8 h à 17 h
(fermé le midi)

Samedi
de 8 h à 16 h
(ouvert le midi)

Garage municipal
1195, 39^e rue
Saint-Côme
J0K 2B0

recyclerMEselectroniques.ca/qc

RÉCUPÉRATION DES PILES USAGÉES

À l'instar des journaux, du verre et du plastique, les piles peuvent et doivent être recyclées. Elles contiennent parfois des métaux qui peuvent être dangereux pour l'environnement lorsqu'ils sont envoyés dans les sites d'enfouissement. Toutefois, lorsqu'ils sont recyclés adéquatement, ces métaux peuvent être récupérés et utilisés pour fabriquer de nouveaux produits. **Vous pouvez disposer de vos piles domestiques à l'Hôtel de ville, nous nous sommes pourvus d'un récipient réservé à cet effet.**



SERVICE DES CONTENEURS

Le garage municipal est situé au 1195, 39^e Rue. Il est ouvert jeudi et vendredi de 8h à 17h (fermé de 12h à 13h) et samedi de 8h à 16h (ouvert le midi).

RÉCUPÉRATION

La cueillette se fait tous les lundis; les bacs à récupération de 64 litres sont disponibles à l'Hôtel de ville. Toutefois, avant de vous en procurer un nouveau, nous vous prions de rapporter votre ancien bac. Après le deuxième bac, le prix que nous payons sera chargé afin d'éviter tout abus.

Si vous désirez un bac d'une plus grande capacité, soit 240 ou 360 litres, vous pouvez communiquer avec M. Martin Asselin, notre récupérateur, au 450 889-2773. Il pourra vous en procurer un à des prix compétitifs.

MATÉRIEL INFORMATIQUE ET ÉLECTRONIQUE & RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)

Ces matériaux étant des polluants importants, la Municipalité offre un service de récupération. Vous pouvez en disposer gratuitement au garage municipal durant les heures d'ouverture du service des conteneurs situé au 1195, 39^e Rue.

Levée de fonds

pour la clinique médicale

ST-CÔME UN COEUR QUI BAT

Samedi 13 février 2021

30 \$ par
billet

ACHAT DES BILLETS SUR APPEL
SEULEMENT

450-883-2730 OU
438-821-1135

Saint-Côme
un coeur qui bat



VAL
SAINT-
CÔME

Loisirs, culture & organismes

LEVÉE DE FONDS POUR ST-CÔME UN CŒUR QUI BAT

La mission de *St-Côme un cœur qui bat* est de recueillir des fonds afin de soutenir financièrement la clinique médicale de Saint-Côme. Notre objectif est de garantir l'accès à des services de santé au plus grand nombre de citoyennes et de citoyens. Depuis les 5 dernières années, notre travail a permis d'acquérir et d'entretenir des équipements de pointe, à la hauteur de 100 000 \$. Aussi surprenant que cela puisse paraître, nos équipements ne sont pas fournis par le gouvernement. Nous avons le privilège d'avoir une clinique composée de 3 salles d'examen et d'une salle réservée aux urgences qui sert également aux examens qui demandent plus de précision.

Nous renouvelons pour une quatrième année consécutive notre partenariat avec la Station touristique Val Saint-Côme, qui nous offre généreusement 100 billets, dont l'entièreté des ventes nous revient. Il va sans dire que tous les dons en argent sont bienvenus. À cet effet, vous pouvez remettre une enveloppe identifiée au nom de « *St-Côme un cœur qui bat* » dans la fente de la porte à la Municipalité de Saint-Côme. Le tout nous sera acheminé rapidement.

Nous sommes conscients que nous vivons tous une année difficile. Soyez assuré que nous mettons tout en place pour que nos services de proximité se maintiennent d'année en année. Tout cela est possible grâce à vos dons. Sans ceux-ci, il nous serait impossible de nous doter d'équipements aussi performants. Nous comptons sur votre soutien !



Membres du Comité *St-Côme un cœur qui bat*

- Martine Lessard, présidente
- Lorrain Gaudet, vice-président
- Jocelyne Lecavalier, trésorière
- Robert Hertling, directeur
- Patrick Robidoux, directeur



Bougez!
DÉFI SKI

Nicoletti
pneus & mécanique
ÉDITION SPÉCIALE

12 ET 13 MARS 2021

**CUMULEZ DES FONDS
ET DES KILOMÈTRES EN ÉQUIPE!**
POUR LE PLAISIR ET POUR LA SANTÉ!

Fondation pour la Santé
du Nord de Lanaudière
www.defiskinicoletti.com
defiskinicoletti

Inscrivez-vous!

NOUVELLE FORMULE!

**Bougez
où vous
voulez!**

Loisirs, culture & organismes

HORAIRE DE LA PATINOIRE

La patinoire et l'anneau de glace demeurent accessibles tout en respectant la distance de 2 mètres entre les bulles familiales, et ce, en tout temps. Toutefois, l'accès à la patinoire est limité à 25 personnes à la fois. Il en va de même pour l'anneau de glace. Vous pouvez vous y rendre du **lundi au vendredi de 15h à 19h, le samedi de 10h30 à 19h et le dimanche de 10h30 à 17h**. Il est possible d'enfiler ses patins au sous-sol du Centre de Loisirs. Veuillez noter qu'en cas de tempête, le local et les patinoires peuvent être fermés sans préavis.

BIBLIOTHÈQUE

La Bibliothèque municipale est fermée, mais il est toujours possible d'emprunter des livres. Du lundi au mercredi, les citoyens peuvent envoyer leur demande de livre (titre) par courriel à biblio054@reseaubibliocqlm.qc.ca ou par téléphone en laissant un message au 450 883-2726, poste 7360 (nom, numéro de téléphone et titre demandé). Le jeudi avant-midi, le bénévole prend les demandes, rappelle les gens pour confirmer que les livres demandés sont disponibles et prépare les commandes. Ensuite, les commandes sont apportées au Vieux presbytère où une autre procédure est suivie et encadrée afin de récupérer les volumes. Pour le retour des livres, les utilisateurs peuvent les déposer dans la chute de la porte avant de l'Hôtel de Ville.

UN MERCI DE LA PART DE L'ÉCOLE

L'école de Saint-Côme remercie le Comité sportif qui, grâce à un généreux don de 1 200 \$, a permis l'achat de nouveaux matelas ainsi que du matériel de jonglerie. Nous aimerions également remercier M. Zachary Morin qui s'est lui aussi impliqué en remettant à l'école un montant de 680 \$ supplémentaire. Cette somme provient du tournoi de balle donnée organisé par M. Morin lui-même en septembre dernier, tournoi qui, en plus d'être un vif succès, fut un petit baume sur un été plutôt triste.

Pierre-Luc Venne, enseignant en EPS

FEUILLET DÉTACHABLE – AVIS

Depuis quelques années, nous avons pris l'habitude de regrouper les activités dans le *Feuilleton détachable* situé au centre de ce Journal afin que ces pages soient détachées et conservées. En raison de la situation actuelle, toutes les activités ont dû être annulées, ce qui explique le fait que cette édition ne contient pas de *Feuilleton détachable*. Nous voudrions avoir votre opinion sur la question afin de nous orienter pour les éditions futures. Détachez-vous les pages du centre lorsque vous recevez votre Journal En Bref ? Gardez-vous la totalité du Journal jusqu'au temps où il est récupéré ? Merci de transmettre vos commentaires à Isabelle Venne à l'adresse adj.adm@stcomelanaudiere.ca.

VENEZ PROFITER GRATUITEMENT DE NOS MAGNIFIQUES SENTIERS DE SKI DE FOND ET DE RAQUETTE !



Loisirs, culture & organismes

DES NOUVELLES DES AMIS DE MARIE

PANDÉMIE OBLIGE...

Au moment d'écrire ces lignes, un **reconfinement** est en cours jusqu'au 8 février. Cela nous oblige à **fermer le magasin communautaire** jusqu'à nouvel ordre de la Santé publique. Par contre, les services d'urgence comme les dépannages restent en vigueur (450 883-2600). Compte tenu que Moisson Lanaudière continuera de nous envoyer des denrées pour les «boîtes-à-7» (l'aide alimentaire communautaire étant permise), celles-ci seront disponibles comme à l'habitude, soit les samedis de 9h à 11h, et ce, tant que la Santé publique le permettra. Évidemment, toutes les mesures sanitaires continueront d'être obligatoires.

UNE GUIGNOLÉE MALGRÉ TOUT

Cette année, la Guignolée ne pouvait se dérouler en une journée. Toutefois, l'appel lancé pour les denrées et les dons a tout de même été entendu. C'est ainsi que les paniers de Noël représentaient une valeur de quelque 17 000 \$ en denrées récoltées et en bons d'achat au Marché Tradition. Les Amis de Marie ont également contribué à ce montant en offrant dans les paniers certaines viandes comme une dinde et du porc. De plus, des cartes d'achat au Familiprix, d'une valeur de 2 000 \$, ont été offertes aussi par les Amis de Marie. Ont été également données des cartes d'achat des épiceries Métro offertes par Moisson Lanaudière. C'est ainsi que 48 familles totalisant 119 personnes (52 enfants et 67 adultes) ont pu recevoir un panier de Noël substantiel pour le Temps des Fêtes ! Plusieurs toutous et lutins ont agrémenté les paniers des familles avec enfants.

Un énorme merci à toutes et tous ! Ces 48 familles ont pu avoir un meilleur Temps des Fêtes grâce à vous, à la population et aux commerçants qui ont contribué. Des remercie-

ments tout particuliers sont adressés à : la Municipalité de Saint-Côme, Moisson Lanaudière, la Caisse Desjardins du Nord de Lanaudière, au Marché Tradition et à Familiprix de Saint-Côme. Merci de tout cœur aux bénévoles qui ont aidé de près ou de loin à faire en sorte que des paniers de Noël soient distribués malgré la situation de pandémie actuelle. C'est grâce à toutes et tous que la Guignolée 2020 a pu être réalisée. Espérons une Guignolée traditionnelle l'an prochain, soit le 4 décembre 2021.

RETOUR DU BONHOMME À LUNETTES

Le *Bonhomme à lunettes* a repris du service au local, les jeudis aux deux semaines, de 9h30 à 11h30. D'ici le Journal En Bref d'avril prochain, et si la Santé publique le permet toujours, les dates de présence seront : 4 et 18 février, 4 et 18 mars, 1^{er} et 15 avril 2021.

Important : il est fortement recommandé de prendre rendez-vous au 450 883-2600.

CUISINE COMMUNAUTAIRE

Ce service étant encore permis, nos bénévoles de la cuisine communautaire sont à l'œuvre comme à l'habitude, aux deux semaines. Les bénéficiaires seront appelés en conséquence pour le suivi de ce service.

BONNE ANNÉE 2021 !

Le Conseil d'administration tient à souhaiter à la population, aux commerçants et à ses bénévoles une année 2021 en santé, sereine et empreinte de bienveillance.

MERCI DE NOUS AIDER À AIDER !



MISE EN PLACE D'UNE POLITIQUE CULTURELLE

La Municipalité de Saint-Côme est heureuse de vous annoncer la mise sur pied d'un comité visant à élaborer une politique culturelle sur son territoire. Saint-Côme étant fièrement reconnu comme la Capitale Québécoise de la Chanson Traditionnelle, il est tout à fait pertinent que nous nous dotions d'une telle politique.

Ce projet est porté avec beaucoup d'enthousiasme par la conseillère à la culture, Mme Elaine Roy, secondée par une belle équipe diversifiée. La prochaine étape de ce beau projet sera de prendre le pouls de la population. À cet effet, vous recevrez sous peu un questionnaire à remplir dans le confort de votre foyer.

Un proverbe touareg mentionne : « *Une seule main n'applaudit pas* » alors unissons nos voix afin que cette politique culturelle soit à l'image des Cômien; dynamique, vraie et diversifiée !



DIS-MOI CE QUE TU AS DANS LA TÊTE !

Tu es âgé entre 6 et 17 ans et tu as des idées plein la tête, des intérêts qui fourmillent jusqu'au bout de tes doigts et des passions qui nourrissent ton cœur ? Eh bien ce coin du Journal En Bref est parfait pour toi ! Sois un chroniqueur en herbe et propose-nous un article sur un truc qui te passionne. Tous les sujets pertinents seront les bienvenus, et ce, sans discrimination ! Tu pourras être la personne de qui on prendra le temps de lire l'article. C'est suite à la proposition de Cômien comme toi que la Municipalité a pris l'agréable opportunité de faire une place à tous ceux et celles qui ont une belle plume et qui désirent la partager à nous tous par l'intermédiaire de ce Journal ! N'hésite pas et propose-nous ton texte, tes idées, tes points de vue sur un sujet qui te parle et invite d'autres amis à faire de même.

Au plaisir de te lire !

Constance et Mathias Branchaud ouvrent la marche et sautent à pieds joints dans l'aventure des chroniqueurs à l'honneur ! Bonne lecture et donne-nous tes commentaires constructifs sur la page Facebook de la Municipalité au <https://www.facebook.com/stcomelanaudiere> ou par courriel à adj.adm@stcomelanaudiere.ca

Allô !!!

Je m'appelle Constance Branchaud, j'ai 8 ans. Aujourd'hui, je vais vous présenter le harfang des neiges.

Pour commencer, je vais vous décrire son habitat. Le harfang des neiges vit à l'extrême nord du Canada. Il préfère les hautes toundras ondulantes avec des pointes de terre élevées pour se percher et fabriquer son nid. Maintenant, je vais vous parler du nombre de bébés par portée. Le harfang des neiges a plus de bébés quand il y a plus de rongeurs pour se nourrir (environ onze à douze œufs par portée) et s'il y en a moins, il a environ quatre à sept œufs par portée.



Femelle harfang des neiges



Mâle harfang des neiges

Il existe des différences entre le mâle et la femelle harfang des neiges. La femelle va être blanche avec des taches noires sur le plumage. Le mâle est blanc avec rarement quelques taches noires.

C'est le moment de vous expliquer l'alimentation du harfang des neiges. Il se nourrit habituellement des rongeurs comme les hamsters, les mulots, les souris, les lemmings, les lemmus, les dicrostonyx et encore plus. Il mange parfois des lièvres arctiques, des lagopèdes (oiseaux), des renards ou des oiseaux de mer lorsqu'ils sont disponibles pour lui. Bref, le harfang des neiges mange toutes sortes d'animaux. Il est carnivore.

Je vais vous parler de *WWF Canada* (<https://wwf.ca/fr/>) qui est un organisme pour sauver les animaux de tous genres comme le kangourou rouge, le béluga, le koala, le narval, le tigre, le lamantin, le panda roux, la tortue de mer, etc. J'ai eu la chance d'adopter symboliquement un panda géant quand j'ai eu sept ans et cette année en 2020, j'ai reçu à Noël de mes grands-parents, mamie Hélène et papi Michel, l'adoption d'un harfang des neiges. C'était très important pour moi de demander cela sur ma liste de cadeaux. WWF ne protège pas juste les animaux mais aussi l'environnement.

Pourquoi j'ai décidé de présenter le harfang des neiges ? J'ai choisi de parler de lui parce que c'est mon oiseau préféré et je m'inquiète pour son avenir.

À bientôt !!!

Constance Branchaud, 8 ans



Vous aimeriez vous aussi écrire sur un sujet qui vous passionne ?

N'hésitez pas à faire parvenir votre texte à Isabelle Venne à l'adresse adj.adm@stcomelanaudiere.ca. Si vous souhaitez transmettre un message à nos jeunes écrivains, vous pouvez utiliser la même adresse et le courriel leur sera acheminé avec plaisir.



Bonjour, je m'appelle Mathias Branchaud, j'ai 11 ans. Aujourd'hui, je voulais vous parler de l'importance de protéger les bélugas de l'estuaire du Saint-Laurent.

Premièrement, le béluga n'est pas protégé par la législation québécoise et pourtant il est reconnu comme en voie de disparition. Deuxièmement, il est extrêmement essentiel à la sauvegarde de nos fleuves et cours d'eau. Il nettoie

l'eau de mollusques et poissons qui peuvent être nuisibles pour l'écosystème. Et c'est une espèce en chute libre indispensable à sauver.

Vous vous demandez tous sûrement pourquoi l'espèce est en voie de disparition. Eh bien c'est à cause de l'être humain. Pourquoi ? Parce que nous détruisons l'habitat, nous le dérangeons constamment, nous polluons les océans, et pas seulement avec les déchets, mais aussi à cause de la pollution sonore. Le béluga communique et chasse grâce aux ondes (écholocalisation) et les navires produisent des ondes qui nuisent à la communication, ils ne peuvent parfois plus s'entendre ou ne pas repérer leurs proies. Pour finir, nous consommons sa nourriture qui est constituée d'invertébrés marins et de poissons comme la morue. Avant nous le chassions, mais maintenant la chasse est interdite et il n'y a eu aucune amélioration. Autrefois nous utilisions de grands filets et pouvions capturer un banc qui en comptait de 2 à 10. Le béluga était surtout chassé pour sa graisse.

En plus de 100 ans, le nombre a vraiment chuté. En 1885, il y en avait 10 000, en 1980, 1000 et en 2019, 900.

Voici le nombre de carcasses trouvées en quatre ans. Des chercheurs ont estimé que d'ici 2023, plus de la moitié de la population serait disparue.

Année	Nombre de carcasses
2016	14
2017	22
2018	12
2019	17

Le béluga a plusieurs habitats. En été, il aménage à Saint-Jean-Port-Joli jusqu'à Rimouski dans l'estuaire et va jusqu'à Saint-Fulgence dans la rivière Saguenay. En hiver, il va dans l'estuaire maritime et nord-ouest du golfe du Saint-Laurent. Il apprécie cet habitat, car la couche de glace est moins dense. Le meilleur habitat serait l'estuaire du Saint-Laurent, car il y a plus de nourriture et moins de prédateurs. Aujourd'hui, il va moins y loger, car la pollution affecte ces eaux donc la nourriture diminue. La morue par exemple qui est l'une de ses principales sources alimen-

taires s'épuise et celle restante est pleine de produits chimiques. Les bélugas les mangent et c'est pourquoi on inscrit le béluga dans produit **TOXIQUE**. En plus c'est très dangereux à cause du transport maritime.

L'alimentation du béluga est très variée. Il mange des poissons et des invertébrés comme la morue, le merlu, le sébaste, le vers polychète, de petits céphalopodes, des éperlans, des anguilles d'Amérique, des crevettes, des gastéropodes, des lançons et des capelans. Il y a quelques années, nous connaissions très peu l'alimentation de ces rorquals, car ils plongent en profondeur pour aller chercher de la nourriture et nous n'avions pas accès à ces données avant 2017. Comme je l'écrivais plus haut, nous avons retrouvé plusieurs carcasses depuis quelques années. Ces cadavres ont au moins une chose de bien et c'est que les scientifiques ont fouillé dans leurs contenus stomacaux et intestinaux et trouvé leurs sources d'alimentation.

Quand j'ai écrit ce texte, je me suis dit qu'il fallait absolument que je vous parle d'un livre qui est *Le brunissement des baleines blanches* de Boucar Diouf. Ce roman raconte la vie d'une jeune femelle béluga qui essaie de sauver la vie de sa mère d'une maladie causée par la pollution. Elle commence un périple et termine dans un zoo où elle fera la rencontre d'un phoque nommé Jo Groenland. Ensemble, ils tentent de se faire remettre à leur état naturel. C'est un de mes romans coups de cœur romans et en bonus il se trouve à notre magnifique bibliothèque municipale.

Je voulais aussi vous parler d'un site Internet nommé WWF Canada sur lequel nous pouvons sauver plein d'animaux comme le renne, le béluga, le harfang des neiges, le panda, mais aussi des animaux pas nécessairement en voie de disparition comme l'orignal, le lièvre arctique et bien d'autres encore. Le principe c'est que pour une adoption c'est environ 45 \$ et ces sous vont à l'organisme pour sauver des animaux partout dans le monde. Vous recevez un sac cadeau contenant une peluche de votre animal, un certificat d'adoption, une photo de votre animal et un sac réutilisable de WWF.

Depuis les deux dernières années, j'ai décidé de demander à Noël l'adoption d'un animal en voie de disparition. En 2019, j'ai demandé et reçu en cadeau l'adoption d'un caribou, et le dernier Noël, celui de 2020, j'ai eu la chance de recevoir l'adoption d'un béluga de la part de mes grands-parents, Hélène et Michel.

Donc merci d'avoir pris le temps de lire mon texte jusqu'à la fin et j'espère que je vous aurai sensibilisé et/ou convaincu de protéger cet animal en voie de disparition.

Merci et bonne journée !

Mathias Branchaud, 11 ans

NOS BONS COUPS!

FÊTE DE NOËL

Notre traditionnelle fête de Noël pour les enfants de Saint-Côme a quelque peu été modifiée cette année. Cependant, nous avons remis, par l'entremise de divers services éducatifs, les cadeaux offerts par le Père Noël ! Nous tenons à remercier le Groupe DÉFIS de Thérèse-Martin (Emmanuel Dinelle, Médéric Cadieux, Amélie Rouette, Mathieu Allaire et Anne-Josée Lesard, éducatrice spécialisée) pour leur aide à l'emballage et à la décoration des sacs cadeaux.



VISITE DU PÈRE NOËL

Le samedi 26 décembre dernier, le Père Noël était à Saint-Côme avec ses lutins !!!

Une belle neige, le soleil qui brillait, une journée magnifique pour égayer les cœurs et voir de beaux sourires !



SPECTACLES VIRTUELS

La Municipalité est fière de vous avoir offert deux spectacles via sa page Facebook afin de mettre un peu de magie dans vos vies et ainsi conclure en beauté cette rude année.

Merci à Hommage aux Aînés et à Mythes et Légendes qui ont su nous divertir et nous aider à passer la fin d'année avec joie et gaieté. Merci également à notre partenaire Éric Beaudry du Studio de la Côte jaune pour sa précieuse collaboration.

Merci au Maire Martin Bordeleau, qui a remis son cachet à l'organisme *Saint-Côme un cœur qui bat*.



Toutes les saisons sont bonnes pour cotiser



Découvrez les avantages
de cotiser toute l'année.

Date limite pour cotiser au REER
pour l'année d'imposition 2020 : 1^{er} mars 2021

1 800 CAISSES | desjardins.com/reer-celi



Divers

RENCONTRE VIRTUELLE - PROJET FIBRE OPTIQUE

Afin d'informer les résidents de la Municipalité de Saint-Côme au sujet de la fibre optique en Matawinie, une rencontre virtuelle sur la plateforme Zoom aura lieu le **22 février 2021 à 19h**. Mme Cormier de Connexion Matawinie y présentera une mise à jour du projet et répondra aux questions des citoyens.

Pour vous inscrire, écrivez un courriel à Laurence Ducharme à l'adresse suivante : laurence@connexionmatawinie.org. Veuillez inclure dans le courriel votre nom, la date de la rencontre virtuelle ainsi que vos questions si vous en avez. Vous recevrez le lien Zoom le jour même de la présentation.

Pour plus de renseignements : 450 834-5441 poste 7052

L'alcool est-il un problème pour vous ?
Alcooliques Anonymes peut vous aider !
450 759-6000 | www.aa-quebec.org/region90

CROIX-ROUGE

La Croix-Rouge Canadienne est présentement en période de recrutement dans notre région. Vous cherchez une occasion de rendre service à votre collectivité, de faire de nouvelles rencontres ou de vivre de nouvelles expériences ? Joignez-vous aux bénévoles qui rendent notre action possible au Québec.

Contactez-nous au 1 844 540-5410.

Responsabilités du bénévole en intervention :

Il rencontre le futur bénéficiaire pour lui accorder, si nécessaire, la prestation de services en hébergement, en alimentation et en habillement.



JOIGNEZ-VOUS À NOTRE **GRANDE**
CHAÎNE DE SOLIDARITÉ HUMAINE!

ÊTRE BÉNÉVOLE CROIX-ROUGE CORRESPOND À :

- Un engagement à votre image
- Un engagement humain
- Une action concrète dans votre milieu

Faites partie du plus important organisme
d'aide humanitaire au monde

Informez-vous sur nos postes
d'intervenants en services
aux sinistrés, en collecte de
fonds et en organisation
d'événements spéciaux
www.partenairescroixrouge.ca
1 844 540-5410



Commercial

Votre électricien de confiance dans Lanaudière !

Spécialiste en borne de recharge pour VE 

TOTAL
ÉLECTRIQUE INC.

Appelez-nous au 450 541-4410 ou 514 266-0865

Nous offrons un service d'électricien dans les domaines
résidentiel, commercial et industriel.

Que ce soit pour un projet de construction neuve ou de rénovation,
l'expertise de Total Électrique saura répondre à vos besoins.



Soumission gratuite
info@totalelectrique.com

RBQ 5726-7098-01

**LUC CHEVRETTE
S'OCCUPE DE TOUT !**



Courtier immobilier Luc Chevrette Inc.
Cell. 450 898-0809 | lchevrette@remaxprestige.ca

AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.
10, Wilfrid-Ranger
Saint-Charles-Borromée (Québec) J6E 8M7
Bureau : 450 759-3008 | Sans frais : 1 800 265-3008
Fax : 450 759-3643 | www.remax-quebec.com/prestige