

JOURNAL en Bref



Municipalité de Saint-Côme - **Décembre 2019**



**Festival
ST-CÔME
EN GLACE**
39^e édition

Du 1^{er} au 16 février

Voir page 7

Les 11 janvier et 8 février



**RANDONNÉE
EN RAQUETTES**
au clair de lune

Voir page 15



Passer un merveilleux temps des Fêtes

NOUVEAU !

Service
d'alertes
citoyennes



Inscrivez-vous !

Voir page 6

Chers citoyens (iennes),

Nous voilà déjà rendus à la fin de l'année 2019, et évidemment, la fin d'une année sous-entend la planification d'une nouvelle. Votre Conseil municipal a travaillé avec beaucoup de rigueur à l'élaboration des grands axes que nous voudrions développer pour l'année qui vient ainsi que les priorités à inscrire au budget 2020. **La présentation de celui-ci se fera le mercredi 18 décembre à 19h à la Salle du Conseil municipal.** À cette occasion, l'opportunité vous sera offerte de poser toutes vos questions sur les orientations de l'année à venir.

Plusieurs dossiers majeurs feront partie intégrante de nos priorités 2020, que l'on pense au dossier des barrages, à la création d'un réseau d'égout dans le secteur Val Saint-Côme, à l'analyse complète de nos routes qui va se solder par des investissements sur une base d'un plan quinquennal, à la programmation des Vendredis de l'harmonie dans votre nouveau parc qui vous sera aussi dévoilée en début d'année ainsi qu'à plusieurs autres dossiers qui feront rayonner de plus en plus notre beau village. Sachez que les décisions prises par votre Conseil municipal le sont dans les meilleurs intérêts de l'ensemble de la population et que si vous désirez en discuter avec nous ailleurs que lors des séances ordinaires du Conseil, les portes de l'Hôtel de ville vous sont grandes ouvertes. Il me fait toujours plaisir de vous rencontrer.

L'hiver semble déjà bien installé, et je vous invite à participer en grand nombre à nos abondantes activités hivernales. Nous avons la chance de regorger d'une multitude d'attraits autant sportifs que culturels et bon nombre d'entre eux vous sont offerts gratuitement ! Ne manquez pas pour une 39^e édition notre magnifique Festival St-Côme en glace. Merci au comité organisateur et à tous les bénévoles qui font de cet événement un succès toujours grandissant. L'événement se tiendra cette année du 1^{er} au 16 février 2020 (voir page 7).

Je ne pourrais passer sous silence la triste nouvelle du décès de Mme Cécile Arbour Baillargeon, personnage important de notre communauté. Conseillère municipale de 1983 à 1995, mairesse d'août à novembre 1987, elle aura su apporter beaucoup à notre municipalité de par sa grande contribution au sein de plusieurs organismes de notre collectivité, entre autres par son apport exceptionnel au sein des Amis de Marie et de la Croix-Rouge pour ne nommer que ceux-là. Mille fois merci Mme Baillargeon et je tiens en mon nom personnel et au nom du Conseil municipal à offrir mes sincères condoléances à la famille et aux amis.

En terminant, nous voilà bientôt rendus au temps des fêtes; cette période de plaisir et de réjouissance, je vous invite à la partager avec ceux qui sont seuls, démunis ou dans le besoin. La générosité démontrée en offrant de notre temps et de nos ressources est bénéfique tant à celui qui donne qu'à celui qui reçoit. Au nom du Conseil municipal, des employés et en mon nom personnel, je vous souhaite à tous un excellent temps des fêtes, que ces moments passés en famille ou entre amis vous permettent de profiter de chaque instant magique que nous offre la vie.



Martin Bordeleau, maire



Monde municipal

DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-6
Festival St-Côme en glace	7
Feuillet détachable	9-16
Nos bons coups !	17
Comité Historique	18
Les Amis de Marie	19
St-Côme, un cœur qui bat	20-21
Divers	22
Section commerciale	23-24



Municipalité de Saint-Côme
1673, 55^e Rue
Saint-Côme (Québec) J0K 2B0
Téléphone : 450 883-2726
Télécopieur : 450 883-6431
Courriel: info@stcomelanaudiere.ca
Site: www.stcomelanaudiere.ca

* NOUVEAU *

CINQ PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Des modifications ont été apportées aux dates de tombée et de sortie du Journal En Bref.

Dès 2020, 5 publications paraîtront chaque année.

Tombée :	Sortie :
5 janvier	1 ^{er} février
5 mars	1 ^{er} avril
5 mai	1 ^{er} juin
5 août	1 ^{er} septembre
5 octobre	1 ^{er} novembre

bref@stcomelanaudiere.ca

FERMETURE - BUREAUX MUNICIPAUX

Veillez noter que le bureau municipal sera fermé du 23 décembre 2019 au 5 janvier 2020 inclusivement.

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES 2020

Le lundi 13 janvier	Le lundi 11 mai	Le lundi 14 septembre
Le lundi 10 février	Le lundi 8 juin	Le mardi 13 octobre
Le lundi 9 mars	Le lundi 13 juillet	Le lundi 9 novembre
Le mardi 14 avril	Le lundi 10 août	Le lundi 14 décembre

ADOPTION DU BUDGET 2020

La séance extraordinaire ayant pour but l'adoption des prévisions budgétaires 2020 aura lieu le mercredi 18 décembre à 19h à la Salle du Conseil. Vous êtes les bienvenus.

MATIÈRES RÉSIDUELLES ET CONTENEURS

Pendant la période des fêtes, les matières résiduelles seront ramassées les 23 et 24 décembre jusqu'à midi et le 27 décembre. La semaine suivante, la collecte se fera les 30 et 31 décembre jusqu'à midi et le 3 janvier 2020. Cet horaire est aussi valable pour le service des conteneurs situé au Garage municipal (1195, 39^e Rue). En ce qui concerne la cueillette de la récupération, elle se fera les lundis 23 et 30 décembre 2019.

STATIONNEMENT & MATIÈRES RÉSIDUELLES

Selon l'article 1.7 du règlement 343-2000 ayant pour effet de régler le stationnement, il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur le chemin public entre 23h et 7h du 1^{er} novembre au 15 avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration visant à faciliter le déneigement de nos rues. Nous sollicitons également votre concours afin de bien identifier vos boîtes pour les matières résiduelles et de les garder déneigées en tout temps. Cette mesure aidera nos employés municipaux lors de la collecte des matières résiduelles.

ADRESSE INVISIBLE = SECOURS IMPOSSIBLE

FACILITEZ LA VIE DE VOS SERVICES D'URGENCE !!!

SELON LE RÈGLEMENT 537-2014, LES CHIFFRES DU NUMÉRO CIVIQUE DOIVENT :

- Avoir une hauteur minimale de 10 centimètres (10 cm).
- Être installés sur la façade donnant sur la rue du bâtiment principal et doivent être visibles en tout temps.
- Si le bâtiment principal est situé à plus de vingt mètres (20 m) de l'emprise de la rue, le numéro civique doit être installé en bordure de celle-ci et doit être visible en tout temps.

10 cm
325

SAINT-CÔME
Au rythme du plein air!



LES CONTREVENANTS PEUVENT ÊTRE PASSIBLES D'UNE AMENDE.



RETOUR SUR LA JOURNÉE PORTES OUVERTES DU 5 OCTOBRE À LA CASERNE DE POMPIERS DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-CÔME

Le Service Incendie de Saint-Côme désire remercier tous les gens qui se sont déplacés ainsi que les commanditaires qui ont été présents pour la journée du 5 octobre dernier.

MERCI AUX COMMANDITAIRES !

- ◆ Dépanneur R. Émery – Beau-soir
- ◆ Magasin général Hervé Laroche Inc.
- ◆ Restaurant Traiteur La Marguerite
- ◆ Chez Prospère, pièces automobiles
- ◆ Les Marchés Tradition Saint-Côme
- ◆ Trécarré Microbrasserie
- ◆ Pharmacie Hélène Bolduc – Familiprix
- ◆ Boulangerie St-Côme
- ◆ Station touristique Val Saint-Côme
- ◆ Korvette
- ◆ Espace 1221
- ◆ Fosses Septiques St-Côme
- ◆ Mami Pizzeria
- ◆ Au Canot Volant
- ◆ Joliette Sécurité Équipement et Service
- ◆ Félix Sécurité
- ◆ Notre maquilleuse, Mme Catherine Breault
- ◆ Et notre nouvel ami Marcus



Merci à nos conseillers municipaux qui ont participé à cette journée, messieurs François Chevrier, Guy Laverdière, Jean-Pierre Picard et Michel Venne.



Merci aux membres de l'équipe qui ont participé à la démonstration « Pince et évacuation médicale ».

C'est un rendez-vous pour l'année prochaine ! Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Bruno Gervais, directeur
directeur.incendie@stcomelanaudiere.ca

SERVICES DE SANTÉ OFFERTS À SAINT-CÔME

- Lundi :** Prélèvements sanguins par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 752-2572, poste 1054
- Mardi :** Infirmière en milieu rural par l'infirmière du CLSC
Prenez rendez-vous : 450 886-3861, poste 250
- Mercredi :** Consultations médicales avec rendez-vous
Dr Hertling et Dre Gabrielle Ménard-Godin
- Jeudi :** Consultations médicales avec rendez-vous
Dr Hertling et Dre Gabrielle Ménard-Godin
Lisa Malenfant, infirmière clinicienne
- Vendredi :** Consultations médicales sur rendez-vous
Dr Hertling et Dre Gabrielle Ménard-Godin

Les consultations médicales sont offertes sur rendez-vous seulement les mercredis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Prenez rendez-vous en composant le 450 883-2726, poste 7333 ou le 450 882-1078

Vous êtes inquiet pour votre santé ou celle d'un proche ?

Si votre état de santé physique ou mentale, ou celui d'un proche vous inquiète, adressez-vous à : Info-Santé / Info-Social au 811

**Une infirmière et un intervenant social sont disponibles
24 heures par jour / 7 jours par semaine.**

**Infirmière
EN MILIEU
RURAL**

**Vous êtes âgé de plus de 55 ans ?
Vous avez besoin de soins ou de services de santé ?**

Soins et services offerts (sur rendez-vous seulement)

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponse aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Information sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles

Services gratuits

**Pour prendre
rendez-vous**

Composez le
450 886-3861

Monde municipal



La Municipalité de Saint-Côme a récemment mandaté une firme spécialisée en conception de plateformes numériques pour se munir d'un service d'alertes automatisées (SAA). Celui-ci permettra d'envoyer des avis par téléphone, par courriel ou par message-texte afin de joindre plus efficacement les citoyens lors de situations d'urgence (ex. : avis d'ébullition de l'eau, fermeture de rue, etc.).

La Municipalité de Saint-Côme présente

votre nouveau portail citoyen

avis.stcomelanaudiere.ca

INSCRIVEZ-VOUS !



MENU

**Inscrivez-vous
pour recevoir des
alertes**

[S'inscrire](#)

**Bienvenue sur la
plateforme d'avis de la
municipalité de Saint-
Côme.**

Environnement

RÉCUPÉRATION DES PILES USAGÉES

À l'instar des journaux, du verre et du plastique, les piles peuvent et doivent être recyclées. Elles contiennent parfois des métaux qui peuvent être dangereux pour l'environnement lorsqu'ils sont envoyés dans les sites d'enfouissement. Toutefois, lorsqu'ils sont recyclés adéquatement, ces métaux peuvent être récupérés et utilisés pour fabriquer de nouveaux produits. **Vous pouvez disposer de vos piles domestiques à l'Hôtel de ville, nous nous sommes pourvus d'un récipient réservé à cet effet.**



SERVICE DES CONTENEURS

Le garage municipal est situé au 1195, 39^e Rue. Il est ouvert jeudi et vendredi de 8h à 17h (fermé de 12h à 13h) et samedi de 8h à 16h (ouvert le midi).

RÉCUPÉRATION

La cueillette se fait tous les lundis; les bacs à récupération de 64 litres sont disponibles à l'Hôtel de ville. Toutefois, avant de vous en procurer un nouveau, nous vous prions de rapporter votre ancien bac. Après le deuxième bac, le prix que nous payons sera chargé afin d'éviter tout abus.

Si vous désirez un bac d'une plus grande capacité, soit 240 ou 360 litres, vous pouvez communiquer avec M. Martin Asselin, notre récupérateur, au 450 889-2773. Il pourra vous en procurer un à des prix compétitifs.

MATÉRIEL INFORMATIQUE ET ÉLECTRONIQUE & RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)

Ces matériaux étant des polluants importants, la Municipalité offre un service de récupération. Vous pouvez en disposer gratuitement au garage municipal durant les heures d'ouverture du service des conteneurs situé au 1195, 39^e Rue.

Loisirs, culture & organismes

Voici la programmation pour la 39^e édition du Festival St-Côme en Glace qui se tiendra du 1^{er} au 16 février 2020.



1^{er} février

Tournoi de hockey-bottine organisé par Michel McCabe (info : 450 898-2746)
Journée familiale avec jeux gonflables et maquillage pour enfants
*Spectacle La Foulée (TRAD)
*Spectacle Côme des hommes (TRAD)
Rallye de ski de fond aux flambeaux organisé par et au Camp Richelieu (info : 450 883-6446)

2 février

Déjeuner des Chevaliers de Colomb (contribution volontaire)
Tournoi de hockey-bottine organisé par Michel McCabe (info : 450 898-2746)
Journée familiale avec jeux gonflables et maquillage pour enfants
*Spectacle L'Hiver rock d'Atchoum (ROCK)
*Spectacle Bleu Jeans Bleu (POP)

7 février

Soirée de Conte en chocolat chaud avec Marc-André Fortin à Plein Air Lanaudia (info : 450 883-0721)

8 février

*Spectacle Commotion (Hommage à CCR)
*Spectacle Appetite for Democracy (Hommage à Guns n'Roses)
Disco des Neiges organisée par la Municipalité (info : 450 883-2726, poste 7338)
Soirée Clair de lune, randonnée aux flambeaux par Les Trappeurs de St-Côme (raquette et ski de fond) avec le conteur Thierry Goulet-Forgues à la Halte à Gérard Aumont (sentier départ Gauthier)

9 février

Atelier de sculpture sur neige à la Quincaillerie Hervé Laroche
*Spectacle Un cœur au vif (Hommage à Éric Lapointe)
*Spectacle Cette Voix (Hommage à Gerry et Marjo)

15 février

Dîner hot-dog par Les Trappeurs de St-Côme (raquette, ski de fond, fatbike)
*Spectacle La Giroflée (TRAD)
*Spectacle La Vesse du Loup (TRAD)
*Spectacle Les Campagnards suivi d'un jam de chansons trad en hommage à Serge Thériault (à l'intérieur)

16 février

Dîner-conférence sur la vie des camps de bûcherons par Raymonde Beaudoin (à l'intérieur)
Atelier de sculpture sur glace à la Quincaillerie Hervé Laroche
*Spectacle Saint-Côme s'invite... (TRAD)
*Spectacle Broch'à foin (COUNTRY)

IMPORTANT : Toutes les activités se déroulent à l'extérieur du Centre de Loisirs Marcel Thériault (sauf indication contraire)

Durant les trois fins de semaine, vous aurez accès à plusieurs activités : glissade, Frisson et musique traditionnelle sur la rue Principale, etc. Nous vous attendons en grand nombre pour cet événement familial hivernal unique et très attendu dans Lanaudière!

 Pour tous les détails et en savoir plus sur les activités et spectacles, suivez-nous sur Facebook @Festival Saint-Côme en Glace!

Site Web : festivalstcomeenglace.com

Tu as envie de vivre l'expérience du Festival au maximum?
Viens sculpter avec nous ! Avec ou sans expérience, tout le monde s'amuse!
Nous fournissons la glace et les couteaux tout à fait gratuitement!

Pour information ou inscription, contacte Benoit au 450 803-8631.



Loisirs, culture & organismes

TROPHÉE ROSES DES SABLES – UNE AVENTURE 100 % FÉMININE



Créé en 2000, à l'initiative de Jean-Jacques et Géraldine Rey, le Trophée Roses des Sables est un événement exclusivement réservé aux femmes de plus de 18 ans ayant soif d'aventure et de découvertes. Issu de la pure tradition des rallyes raids afri-

cains, le Trophée Roses des Sables est une course d'orientation. Pas de notion de vitesse, l'objectif est de rallier l'étape du jour exclusivement à l'aide d'un road-book et d'une boussole, en respectant les différents contrôles de passage.

Il s'agit d'un véritable dépassement de soi permanent. Cette course authentique comporte plusieurs épreuves d'orientation, de franchissement de dunes, sans oublier la traditionnelle et célèbre étape marathon, soit deux jours et une nuit en autonomie totale en plein désert. La philosophie du Trophée repose, par le biais d'un financement réaliste, sur la possibilité offerte à chaque femme d'accéder à un événement international doté d'une forte dimension humaine, tout en participant à une action solidaire à destination des enfants du Sud Marocain, du Club des Petits déjeuners du Québec et de la Fondation pour le Cancer du sein.

Le 25 septembre dernier, conquises par l'idée de rallier dépassement de soi, aventure et bienfaisance, Hémilie Dupuis et Isabelle Gosselin, toutes deux résidentes de Saint-Côme

depuis une dizaine d'années, se sont investies dans l'aventure. Afin d'y arriver, elles organiseront différentes activités originales pour amasser les fonds qui serviront à suivre les formations nécessaires, acheter le matériel requis et à louer le véhicule (entre autres).



Elles vous invitent également à suivre leurs aventures de A à Z sur la page Facebook de leur OBNL « Les Mères Natures – équipage 122 ». Sur cette page, vous pourrez y trouver l'ensemble des activités de financement, les retombées, le suivi de leur budget, leurs passions, leurs angoisses. Elles souhaitent vivre cette belle aventure avec vous tous.

Au plaisir de vous croiser lors de nos prochains événements !!!



VOICI LES ÉVÉNEMENTS À VENIR PROCHAINEMENT PRÈS DE CHEZ VOUS :

QUOI ? BINGO
QUAND ? Vendredi, 10 janvier à 19h
OU ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
À savoir... Plus de 1 000 \$ en prix
En collaboration avec la FADOQ

INFO : Billets en prévente dès maintenant
Contactez Hémilie au 450 803-5583
ou Isabelle au 450 883-0335



QUOI ? SOUPER THÉMATIQUE
« DU QUÉBEC AU... MAROC !! »
Les Roses vous proposent un voyage du Québec au Maroc.
Une expérience unique !

QUAND ? Samedi, 7 mars à 18h30
OU ? Centre de Loisirs Marcel Thériault

INFO : Billets en prévente dès maintenant
Contactez Hémilie au 450 803-5583
ou Isabelle au 450 883-0335



ACTIVITÉS en Bref

Feuillelet détachable - **Décembre 2019**



Les encarts identifiés par un * désignent une activité ou un cours offert par le Service des Loisirs de la Municipalité.

Horaire - Local et Patinoires *

Sous-sol du Centre de Loisirs Marcel Thériault
(250, 65^e Avenue)

Lundi au mercredi	15h00 à 20h00
Jeudi et vendredi	15h00 à 21h00
Samedi	10h30 à 21h00
Dimanche	10h30 à 17h00

Le local étant ouvert à tous, ne vous gênez pas pour venir profiter des jeux disponibles sur place et des collations en vente au casse-croûte. L'anneau de glace est aussi à votre disposition sur le terrain de balle; il sert principalement au patinage libre. Veuillez noter qu'en cas de tempête, le local et les patinoires peuvent être fermés sans préavis.

Horaire des Fêtes
du 21 décembre au 6 janvier

La patinoire sera spécialement **FERMÉE** les 24, 25 et 31 décembre et le 1^{er} janvier.

Pour les autres journées, la patinoire sera ouverte de **11h à 21h**.

Disco des Neiges *

Vous aimez la musique ? Vous aimez patiner ?
Nous avons l'activité tout indiquée pour vous !!
La Disco des Neiges revient cette année !

QUOI ?	Disco des Neiges
POUR QUI ?	Tous
QUAND ?	8 février de 19h à 23h
OÙ ?	Anneau de glace près du Centre de Loisirs
À savoir...	Lumières disco au rythme de la musique !

Venez en grand nombre
patiner au rythme de la musique !

Parc Louis-Philippe-De Grandpré *



L'hiver est à nos portes et l'équipe Tsuga est au travail pour que les cyclistes hivernaux puissent utiliser pleinement les sentiers dès que les conditions s'y prêteront. Les sentiers d'hiver ont récemment été élagués en hauteur pour s'assurer que l'accumulation de neige ne nous force à intervenir régulièrement au fil des bordées à venir. Les arbres morts à risque de tomber dans les sentiers ont aussi été coupés.



C'est avec grand plaisir que le Parc offrira trois nouveaux sentiers cet hiver. Les sentiers **Clémence** et **Médiation**, nouveaux de cet été, ainsi qu'un tout nouveau sentier d'hiver qui partira de la Halte à Gérard pour aller dans le secteur du Lac Raymond en passant par les chalets de l'entreprise Plaisir Passion Plein Air. Il sera possible d'accéder aux sentiers à partir de la rue Jean-Baptiste-Lepage.

Pour vous tenir au courant des développements et conditions des sentiers, suivez-nous sur la page Facebook "Velo de Montagne St-Come" et sur l'application *Trailforks*.

Centre Amitié

OÙ ?	Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ?	11 décembre
HEURE ?	9h30 à 15h00
COÛT ?	7 \$ pour la carte de membre 12 \$ pour le repas

On vous attend en grand nombre !

Au plaisir de vous revoir
et aussi de voir de nouveaux membres !

Pour obtenir des informations supplémentaires,
n'hésitez pas à communiquer
avec moi au 450 883-1129.

Francine Boucher, présidente

Club Social Féminin

**Le Club Social Féminin vous souhaite une belle
période des Fêtes avec vos familles et amis !**

Nous vous revenons le 17 janvier avec Le Brunch ou Diner de la nouvelle année. Nous comptons sur votre présence en grand nombre. Surveillez l'arrivée de la programmation pour les dates d'inscription.

Joyeux Noël et Bonne Année remplie de joie, de paix, de bonheur et de santé !

Club de Marche

Bien qu'il puisse sembler évident qu'une bonne randonnée à travers une forêt ou une montagne peut purifier votre l'esprit, le corps et l'âme, la science est en train de découvrir que la randonnée pourrait réellement changer votre cerveau... pour le mieux !

Les médecins seraient en accord avec le fait que la randonnée en nature sauvage et rustique est une thérapie à part entière pour l'esprit, l'âme et le corps.

Nous débiterons nos marches pour l'hiver :

QUAND ? Tous les jeudis à compter du 6 février

OÙ ? Vieux presbytère (Bureau d'Accueil)

HORAIRE ? Départ : 13h | Retour : 14h30

Suivez-nous sur Facebook « Club de marche St-Côme ».

Pour information : Vieux presbytère au 450 883-2730

Comité organisateur :

Sonia Cloutier, France Girard, Carole Guèvremont et Liette Laverdière



Horaire des célébrations

Voici l'horaire des célébrations des fêtes 2019

St-Pierre-de-Belles-Montagnes

QUOI ? Pardon communautaire - 15 décembre
OÙ ? 9h : Sainte-Béatrix | 10h : Saint-Alphonse
11h15 : Saint-Côme

QUOI ? Veille de Noël - 24 décembre
OÙ ? 16h30 : Sainte-Béatrix
16h30 : Saint-Alphonse | 20h : Saint-Côme

QUOI ? Noël - 25 décembre
OÙ ? 9h : Sainte-Béatrix | 10h : Saint-Alphonse
11h15 : Saint-Côme

QUOI ? Veille du Jour de l'An - 31 décembre
OÙ ? 16h : Saint-Alphonse

QUOI ? Jour de l'An - 1^{er} janvier
OÙ ? 9h : Sainte-Béatrix | 10h : Saint-Alphonse
11h15 : Saint-Côme

Club FADOQ Belle-Montagne

Bingo

OÙ ? 1624, rue Principale
QUAND ? Tous les deux jeudis à 19h
Responsable : Pierre Boucher | 450 883-1129

Viactive

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? Tous les mardis de 10h à 11h
Responsable : Pierre Boucher | 450 883-1129

Bridge

OÙ ? 1624, rue Principale
QUAND ? Tous les mercredis à 9h et 13h
Nous offrons gratuitement une initiation au bridge sur demande.
Responsable : Michel Lefebvre | 450 883-5805

Pétanque

OÙ ? Terrain de pétanque intérieur
QUAND ? Tous les mardis et jeudis à 13h
Responsable : Gabriel Michel | 450 883-6662

Souper & danse

OÙ ? Centre de Loisirs Marcel Thériault
QUAND ? 14 décembre à 18h - Souper de Noël, prix spécial pour les membres de Saint-Côme
Responsable : Michel Gauthier | 450 883-2441

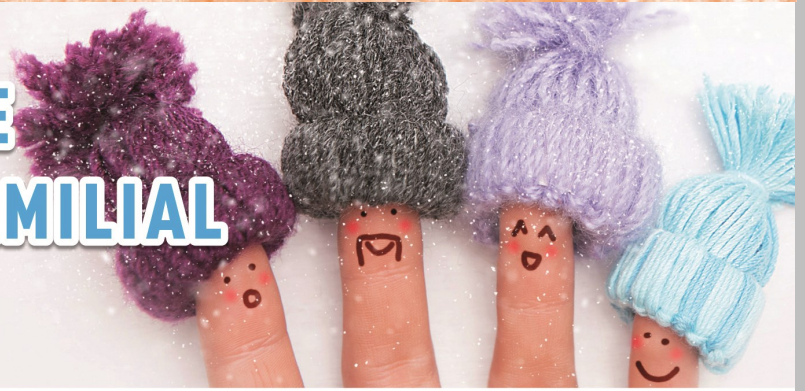
Club de Scrabble "Les Mots d'en Haut"

OÙ ? 1624, rue Principale
QUAND ? Les lundis à 13h15
Responsable : Lorraine Morin | 450 883-5729

Tournoi de ballon-balai familial

TOURNOI DE BALLON-BALAI FAMILIAL

23 février 2020



GRATUIT POUR TOUS - Informations et inscriptions
des équipes (obligatoire) avant le 19 février au
450 883-0721 ou à info@lanaudia.ca

SUIVEZ-NOUS SUR



L'évènement est organisé par Plein Air Lanaudia et s'inscrit dans le cadre du
programme « *Dans Lanaudière ... ça bouge* » financé par Loisir et Sport Lanaudière.



450 883-0721 - lanaudia.ca - 1500, rang 7, Saint-Côme, QC J0K 2B0



Activités gratuites Dimanche 23 février

- Profitez de nos **glissades sur tubes** et de nos **sentiers de randonnée en raquette**.

FORMATION DES ÉQUIPES

Trois façons de former une équipe

- | | | |
|--|---|---|
| ■ 1 Gardien
+ 4 Adultes
+ 1 enfant | ■ 1 Gardien
+ 3 Adultes
+ 3 enfants | ■ 1 Gardien
+ 2 Adultes
+ 5 enfants |
|--|---|---|

Adultes = 13 ans et +

**L'horaire sera fait en fonction du nombre d'équipes inscrites*

*Déroulement de la journée**

- **OUVERTURE DU TOURNOI**
Échauffement
Musique
Café et Chocolat Chaud
- Première ronde
- Diner - 12 h à 13 h
- Deuxième ronde
- Ronde finale
- **CÉRÉMONIE DE CLÔTURE**
Tirage des prix de présences
et photo de groupe

NB : Activités selon disponibilités et conditions météorologiques. Prenez note que l'évènement aura lieu beau temps, mauvais temps.

Bibliothèque *

Club de lecture

QUAND ? Le 15 janvier à 19h
Le 19 février à 19h
Les 3^e mercredis du mois

HEURES RÉGULIÈRES D'OUVERTURE

Mardi : 18h30 à 20h30
Jeudi : 13h30 à 17h30 et 18h30 à 20h30
Samedi : 10h00 à 12h00

Horaire des fêtes

Durant la période des Fêtes, la Bibliothèque sera fermée du 21 décembre 2019 au 3 janvier 2020 inclusivement.

Salon du livre à Saint-Côme *

En association avec l'École primaire Saint-Côme, la Librairie Lulu sera sur place pour vendre des livres pour tous !



OÙ ? Gymnase de l'École
QUAND ? 12 décembre de 15h30 à 19h30

Ne manquez pas la 4^e édition
du Salon du livre à Saint-Côme !

Venez en grand nombre !

Cours de Yoga *

QUAND ? Début : 14 janvier 2020 pour 6 semaines
HORAIRE ? Les mardis à 9h30 **ou** les jeudis à 9h30
OÙ ? 1624, rue Principale
COÛT ? 90 \$ ou 165 \$ si l'inscription est pour le mardi et le jeudi



À savoir... Inscription et paiement avant le 10 janvier au Vieux presbytère (Bureau d'Accueil Touristique)
Minimum de 8 inscriptions pour que le cours ait lieu
Matériel : tapis de yoga, bouteille d'eau et couverture pour la détente à la fin du cours
INFO : 450 883-2730

Cours de Gardiens avertis - Croix-Rouge *

QUAND ? Samedi, 22 février de 9h à 16h
OÙ ? 1624, rue Principale
COÛT ? 35 \$ (10 \$ par enfant est assumé par la Municipalité et déjà déduit)

À apporter... 1 collation, un crayon et des feuilles, une poupée facultative

À savoir... L'enfant doit être âgé d'au moins 11 ans.
Le transport doit être assuré par les parents. Le minimum d'enfants présents doit être de 10.

INFO : Inscription obligatoire avant le 1^{er} février
auprès de Josianne D. Mainguy
450 883-2726, poste 7338

Vieux presbytère *

Nous désirons créer une banque des talents d'artistes et d'artisans de la municipalité.

Merci de faire parvenir vos coordonnées et une courte description de votre talent au courriel : loisirs@stcomelanaudiere.ca ou au Vieux presbytère situé au 1661-A, rue Principale.



Location de plateaux

Veillez prendre note que dorénavant, la remise des clés de tennis, les locations de plateaux, le paiement de ceux-ci et la remise des clés se feront au Vieux presbytère. Vous devez téléphoner au 450 883-2726 et communiquer avec Josianne D. Mainguy au poste 7338 ou Martine Lessard au poste 7346 du lundi au vendredi entre 8h30 et 16h30.

Au plaisir de vous servir !

Horaire du Vieux presbytère

Lundi au mercredi de 8h30 à 16h30 (fermé de 12h à 13h)

Jeudi et vendredi de 8h30 à 19h

Samedi et dimanche de 10h à 17h

TEMPS DES FÊTES

Fermé du 23 au 26 décembre et du 30 décembre au 2 janvier inclusivement.

Du 27 au 29 décembre et du 3 au 5 janvier, les services habituels seront offerts de 10h à 17h.

Exposition au Vieux presbytère *

Une toute nouvelle exposition est en place au Vieux presbytère, et ce, durant les deux prochains mois. Nous sommes heureux d'accueillir l'exposition de l'artiste peintre **Nancy Nault**.

« Autodidacte, j'adore jouer avec les couleurs et les textures. J'aime essayer de nouvelles techniques. Il me fait plaisir de partager mon art avec vous ! Au plaisir d'échanger avec vous et qui sait peut-être qu'une toile va décorer votre maison ! »

VIEUX PRESBYTÈRE

Lundi au mercredi de 8h30 à 16h30 (fermé de 12h à 13h)

Jeudi et vendredi de 8h30 à 19h

Samedi et dimanche de 10h à 17h

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

Fermé du 23 au 26 décembre et du 30 décembre au 2 janvier inclusivement.



Club Motoneige St-Côme

CHANGEMENT IMPORTANT POUR LA SAISON 2019-2020

D'abord, nous tenons à remercier les légateurs de droit de passage pour le maintien de notre réseau de sentiers de 52 kilomètres. Sans ce privilège, rien de cela n'existerait. Un énorme MERCI.

Un gros changement s'effectue au sein de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec. Désormais, les droits d'accès seront vendus « en ligne seulement », que ce soit pour les droits d'accès en prévente ou en saison, de même que pour les droits d'accès hebdomadaire, journalier ou de remplacement.

Le seul droit d'accès vendu par les clubs sera le droit d'accès vendu en sentier à 640 \$.



Il est très important pour notre Club que vous gardiez bien en mémoire, lors de votre achat en ligne, le numéro de notre Club, soit : Club motoneige St-Côme 657-08 (No. 657 et région 08)

COÛT DES DROITS D'ACCÈS POUR LA SAISON 2019-2020

Droit d'accès annuel en prévente, acheté avant le 9 décembre 2019 = 330 \$

Droit d'accès annuel, acheté après le 9 décembre 2019 = 410 \$

Droit d'accès annuel, acheté dans le sentier = 640 \$

Droit d'accès annuel, motoneige antique = 250 \$ (1999 et moins)

Droit d'accès journalier = 65 \$

Droit d'accès 3 jours = 135 \$

Droit d'accès 7 jours = 220 \$

Remplacement motoneige antique = 195 \$

Remplacement régulier = 30 \$

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec moi ou à nous écrire à : clubmotoneigestcome@gmail.com

Mario Breault, Président
Club Motoneige St-Côme | 450 883-1128

Ski de fond et raquette *

RANDONNÉE EN RAQUETTE

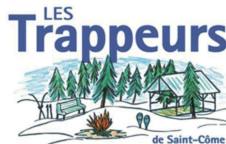
SOIRÉE AU CLAIR DE LUNE

QUAND ? Samedi 11 janvier
OÙ ? Départ Gauthier à 20h vers la Halte à Gérard
À savoir... Brevages chauds gratuits

Cette soirée consiste en une randonnée au flambeau vers la Halte à Gérard où des bénévoles vous accueilleront.

RANDONNÉE EN RAQUETTE - SOIRÉE AU CLAIR DE LUNE

QUAND ? Samedi 8 février
OÙ ? Départ Gauthier à 20h vers la Halte à Gérard
À savoir... Brevages chauds gratuits et conteur...



DÎNER - FESTIVAL ST-CÔME EN GLACE

QUAND ? Samedi 15 février
OÙ ? À la Halte à Gérard à partir de midi
À savoir... Hot-dogs gratuits



Nous invitons toutes personnes qui désirent faire partie de l'équipe de bénévoles à communiquer avec Alain Bordeleau au 450 883-8477.

Soirées Jeunes *



Des nouvelles de notre animatrice du milieu pour les jeunes !

« C'est un bonheur de travailler avec les jeunes de Saint-Côme ! Nous sommes en création et développement pour les projets qu'ils veulent réaliser.

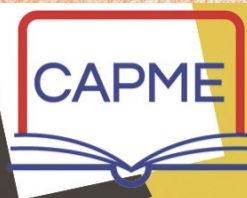
Les jeunes ont également établi que l'horaire qui leur convenait était les jeudis, vendredis et samedis de 17h30 à 21h30. Si vous avez des jeux (société ou de table) que vous désirez vous départir, nous sommes preneurs !

Vous pouvez aller les porter au Vieux presbytère (Bureau d'Accueil Touristique) pendant les heures d'ouverture. »

Véronique Dufour

Animatrice du milieu pour les jeunes de Saint-Côme

Loisirs intermunicipaux



INFORMATIQUE

SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS (461 CHEMIN JOLIETTE)

Débutant: jeudi 13-16h

Intermédiaire: mardi 13-16h

SAINT-ALPHONSE-RODRIGUEZ (99 RUE DE LA PLAGE)

Débutant: mardi 9-12h

SAINTE-BÉATRIX (861 RUE DE L'ÉGLISE)

Débutant : mercredi 9-12h

SAINTE-ÉMÉLIE-DE-L'ÉNERGIE (241 RUE COUTU)

Débutant: mardi 13-16h



Frais de 10\$ pour le matériel | cours gratuit



INSCRIPTIONS: 450-889-1912

Centre d'alphabétisation populaire de la Matawanie-Est

Événements à venir

Exposition de Nancy Nault

Dès maintenant (voir p. 14)

Centre Amitié

11 décembre (voir p. 10)

Horaire des célébrations des fêtes 2019

Dates variées (voir p. 11)

Salon du livre de Saint-Côme

12 décembre (voir p. 13)

Souper de Noël de la FADOQ

14 décembre (voir p. 11)

Activités de financement - Mères Natures

10 janvier et 7 mars (voir p. 8)

Randonnée en raquette au Clair de Lune

11 janvier et 8 février (voir p. 15)

Club de lecture de Page en page

15 janvier et 19 février (voir p. 13)

Festival St-Côme en Glace

1^{er} au 16 février 2020 (voir p. 7)

Déjeuner des Chevaliers de Colomb

2 février et 1^{er} mars

Disco des Neiges

8 février (voir p. 9)

Dîner aux hot-dogs

15 février 2020 (voir p. 15)

Levée de fonds - St-Côme, un cœur qui bat

15 février 2020 (voir p. 21)

Cours de Gardiens avertis - Croix-Rouge

22 février 2020 (voir p. 13)

Tournoi de Ballon-balai familial

23 février (voir p. 12)



NOS BONS COUPS !



MARCHE DES PARAPLUIES - 19 OCTOBRE

C'est le 19 octobre dernier, sous un soleil radieux et la présence de nombreuses personnes dans le lieu enchanteur qu'est le Parc Régional de la Chute-à-Bull, qu'a eu lieu cet événement organisé par Centraide Lanaudière en collaboration avec la Municipalité de Saint-Côme et la MRC de la Matawinie.

Étaient présents lors de cette journée Messieurs Sylvain Breton, préfet de la MRC de la Matawinie, Martin Bordeleau, maire de Saint-Côme, et plusieurs conseillers municipaux. Nous tenons à souligner la présence du Club de marche de Saint-Côme et de tous les participants à cette 1^{ère} édition. Le bon déroulement de cette journée a également été rendu possible grâce à la contribution de nombreux bénévoles, de la Chambre de commerce de Saint-Côme, du service incendie de Saint-Côme incluant les pompiers et les premiers répondants. Merci au Marché Tradition pour la commandite des 200 hot-dogs offerts gratuitement aux participants.



FÊTE DE L'HALLOWEEN - 31 OCTOBRE

Malgré le temps gris, c'est dans une ambiance des plus lumineuses et sous une pluie de bonbons que tout près de 200 jeunes se sont présentés au Vieux presbytère pour la cueillette de l'année tant attendue et pour la traditionnelle visite de la maison hantée. Nous tenons à souligner la collaboration et la présence de plusieurs organismes de Saint-Côme qui, par leur implication et le don de bonbons, ont assurément contribué au bon déroulement et à la réussite de cette activité. La Chambre de commerce, la FADOQ, les Amis de Marie, St-Côme un cœur qui bat, le Centre amitié, les Chevaliers de Colomb et l'Association des pompiers, MERCI !



FÊTE DE NOËL DES ENFANTS - 24 NOVEMBRE

Le dimanche 24 novembre dernier, la magie de Noël s'est installée à Saint-Côme. Une journée remplie de beaux moments, qui a débuté avec *La Comtesse d'Harmonia*. Un spectacle intelligent, amusant et interactif pour les petits et les grands. C'est tout près de 150 enfants présents avec leur famille qui ont reçu un cadeau du Père Noël. Merci à tous les bénévoles, aux cuisiniers des Amis de Marie pour les sacs de biscuits remis à tous les enfants, aux lutins et au Père Noël. Nous tenons à remercier le comité de Noël des dernières années pour avoir soutenu cette activité et apporté du bonheur aux enfants : Hémilie Dupuis, Audrey Gagnon, Sylvette Morin, Katie Morin et Catherine Laporte. Merci !



Loisirs, culture & organismes

COMITÉ HISTORIQUE | SAINT-CÔME ET SON HISTOIRE

CAPSULES HISTORIQUES : LE TEMPS DES FÊTES

UN TOUT PREMIER NOËL ILLUMINÉ

Un moment marquant de l'histoire de Saint-Côme s'est déroulé en 1944, lors d'une messe de minuit, au moment même où le *Minuit chrétien* était entonné par M. Ronald Thériault. Il s'agissait de l'arrivée de l'électricité au village. C'est en effet à ce moment-là que, pour la première fois, les habitants de Saint-Côme ont pu s'éclairer avec autre chose que des fanaux alors que quatre lumières disposées en croix s'allumèrent. Pour produire cette électricité, la créativité a dû être au rendez-vous ! L'alimentation venait d'une turbine ayant d'abord servi au moulage du grain puis au planage du bois. On doit cette idée brillante aux propriétaires du moulin à scie et donc de la turbine et à un employé, M. Armand Breault.

NOTE : Lors de la messe de minuit du 24 décembre 2017, année du 150^e du village, cet événement a été souligné en commençant la messe à la lueur des chandelles, suivi du *Minuit chrétien* chanté par M. le Maire lui-même, Martin Bordeleau, alors que l'éclairage était rallumé.

NOËL AUX CHANTIERS



L'accordéon faisait partie des bagages des hommes de chantiers en vue des soirées comme celle de Noël

Être aux chantiers à Noël n'était pas facile. Les hommes pensaient alors beaucoup à leurs familles car il n'y avait pas de «congé des Fêtes» en ces temps-là. Si le curé pouvait se rendre au camp, il arrivait en après-midi et confessait les hommes à leur retour des bois. Puis, les hommes se changeaient, allaient à la

soupe et préparaient une table pour la messe de Noël. Après l'office religieux, ils tassaient les tables puis chantaient et dansaient des « sets carrés ». Les musiciens montaient leurs chaises sur une table et jouaient violon et musique à bouche pour leurs compagnons. Ils pouvaient ainsi un peu oublier les veillées de famille auxquelles ils ne pouvaient assister.

TOURNÉE DU JOUR DE L'AN

Le premier de l'An, c'est encore la coutume aujourd'hui, « on s'donne la main pis on s'embrasse » ! Autrefois, plusieurs s'en rappelleront, on faisait la *Tournée du Jour de l'An* en allant souhaiter la Bonne Année à la parenté et aux voisins. On partait tôt le matin avec une bouteille de caribou, de gin ou de « whiss ». Dans chaque maison visitée, il y avait un « joueur de musique », soit de violon, d'accordéon, de piano ou de musique à bouche (qu'on appelait de la *ruine babines*). À chaque visite, la fête commençait et on ne pouvait quitter sans avoir auparavant chanté ou répondu à quelques chansons. Cette tournée prenait une bonne partie de la journée et il va sans dire qu'elle se terminait en étant pas mal « gorlot » !

UN P'TIT BEC AU JOUR DE L'AN !

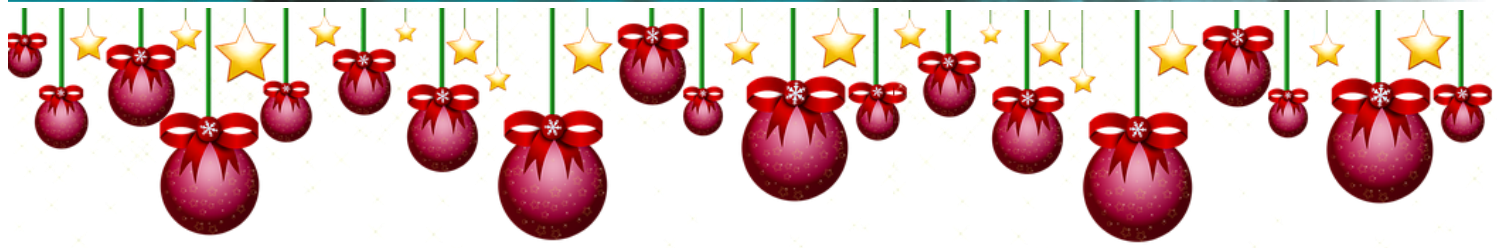
Les valeurs familiales et l'importance de la famille ont toujours pris beaucoup de place dans notre histoire. À Saint-Côme, des aînés ont souvent raconté comment les fréquentations se déroulaient lorsqu'un couple se formait. Retenons pour le moment que ces fréquentations se faisaient toujours sous l'œil vigilant d'un chaperon. De plus, les amoureux ne devaient jamais se prendre la main ni s'embrasser... sauf au Jour de l'An ! On est loin d'Occupation double !

PRÉSENCE AU FESTIVAL ST-CÔME EN GLACE

Le 9 février prochain, dans le cadre du Festival St-Côme en glace, des membres du Comité historique seront présents lors de la Conférence sur les bûcherons. Les trois productions du Comité : *Saint-Côme se raconte* (duquel plusieurs éléments servent à faire les capsules historiques du Journal En Bref), *Portraits de familles cômienne* et *Souvenons-nous de notre 150^e* seront mis en vente sur place. Venez nous saluer !



Préservez la mémoire de Saint-Côme !



DES NOUVELLES DES AMIS DE MARIE

SOUHAITS DE JOYEUSES FÊTES !

La grande équipe des Amis de Marie souhaite un Joyeux Noël et une Bonne Année 2020 à toute la population de Saint-Côme ! Votre générosité, votre contribution par vos dons, votre appui indéfectible et votre confiance en notre organisme sont les principaux gages de notre existence et de l'accomplissement de notre mission. Aussi, le Conseil d'administration tient à transmettre ses meilleurs souhaits à ses nombreux bénévoles sans qu'aucune aide et aucun service ne pourraient être dispensés aux personnes de notre communauté qui en ont tant besoin.

FERMETURE DU TEMPS DES FÊTES

La période des Fêtes est un moment tout indiqué pour permettre à nos bénévoles de profiter d'un repos largement mérité auprès de leur famille et amis. Ainsi, le magasin communautaire sera fermé du samedi 21 décembre 16h au lundi 6 janvier 13h. Durant cette période, autant que faire se peut, nous demandons à la population de conserver les objets et vêtements à donner et de nous les apporter à la réouverture SVP.

Aussi, prenez note que les «Boîtes-à-7» ne seront donc pas disponibles les samedis 28 décembre et 4 janvier. Cela est dû, tout comme pour nous, à la fermeture de Moisson Lanaudière pour le Temps des Fêtes. Quant à la cuisine communautaire, le service cessera après le 16 décembre et la reprise se fera vers la 2^e semaine de janvier. Les bénéficiaires seront rappelés directement par l'équipe de la cuisine communautaire pour les indications appropriées et vérifier si les personnes ont toujours besoin de ce service.

DISTRIBUTION DES PANIERS DE NOËL

Toutes les personnes bénéficiaires des paniers de Noël seront contactées par téléphone afin de recevoir les heures où elles pourront venir chercher leur panier au local des Amis de Marie. La distribution se fera en une journée seulement. Comme chaque année, les familles bénéficiaires ont été admises sur la base de deux critères : preuve de

résidence et preuve de revenus (rapport d'impôt). Sur ce dernier point, la référence du maximum admissible pour avoir accès aux paniers de Noël est le document de Statistiques Canada relatif au montant net de faibles revenus de base.

Dans le Journal En Bref de février prochain, nous ferons le bilan de ce que la Guignolée 2019 nous aura permis de remettre aux familles concernées. Nous sommes confiants que la grande générosité cômienne se sera encore manifestée cette année. Merci déjà.

IMPORTANT : POSSIBLES FERMETURES

Alors que l'hiver est à nos portes et qu'il pourrait être intransigeant et difficile, nous vous avisons que, dorénavant, s'il y a un manque d'électricité à cause d'une tempête de neige ou de verglas, nos bénévoles ont le mot d'ordre de fermer le magasin. De même, si les écoles du territoire sont fermées, il en sera de même pour le magasin et tous les services que nous offrons. C'est une question de sécurité pour nos bénévoles, nos clients et nos bénéficiaires.

Merci de votre compréhension.

LOURDEUR DES BOÎTES ET SACS DE DONNS

La générosité de la population cômienne est connue et reconnue. Les Amis de Marie en sont de grands bénéficiaires pour aider les membres de notre communauté qui en ont grandement besoin. Merci de tout cœur !

Nous aimerions par ailleurs vous sensibiliser à un détail qui peut devenir un problème pour nos bénévoles. En effet, la lourdeur de boîtes ou de sacs de dons peut causer des blessures à nos bénévoles. Si vous avez de la difficulté à soulever votre boîte de livres, par exemple, ce sera d'autant plus difficile pour le ou la bénévole qui aura à soulever et déplacer plusieurs boîtes ou sacs lors du triage. Merci beaucoup de vous en préoccuper.

HEUREUX TEMPS DES FÊTES À TOUTES ET À TOUS !

Loisirs, culture & organismes

DU NOUVEAU POUR LA CLINIQUE MÉDICALE DE SAINT-CÔME

Le projet de réaménagement prévu en 2019 pour la clinique médicale de Saint-Côme a été complété en novembre dernier. C'est en collaboration avec la Municipalité de Saint-Côme, le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSS de Lanaudière) et l'organisme *St-Côme un cœur qui bat* que l'aire d'accueil et l'ajout d'un local de prélèvement et d'examen ont pu être réalisés.

Nous tenons à remercier pour leur soutien actif :

- M. Martin Bordeleau, maire de Saint-Côme
- M. Daniel Castonguay, Président-directeur général du CISSS de Lanaudière
- M. Philippe Éthier, Directeur général adjoint du CISSS de Lanaudière
- M. Jean-Marc Hébert, Médecin responsable des CLSC Lanaudière
- M. Philippe Melanson, Médecin co-responsable des CLSC Lanaudière

L'organisme *St-Côme un cœur qui bat* a fait l'acquisition de nouveaux équipements et a procédé à la modernisation de la nouvelle salle de prélèvement et d'examen. Une liste des acquisitions sera disponible sous peu à la clinique médicale, ou sur demande.



LEVÉE DE FONDS - 15 FÉVRIER 2020

Au cours des cinq dernières années, nous avons fait l'acquisition d'équipement de pointe et maintenu nos services médicaux exceptionnels dans notre village grâce aux dons reçus de vous tous chers citoyens et citoyennes de Saint-Côme. Pour la 3^e année consécutive, le Groupe Val Saint-Côme nous offre un don de 100 billets de ski "jour et soir" pour cette journée. Voir les détails sur la publicité ci-jointe.

Encore une fois cette année, nous sollicitons votre grande générosité. Tous les dons sont importants et font une différence. Il est possible de vous procurer les billets de ski dès maintenant. Si vous préférez remettre un don en argent, il est possible de le faire, des boîtes de dons ont été placées dans plusieurs commerces ainsi qu'au Vieux presbytère. Vous pouvez remettre votre don par chèque dans une enveloppe au Vieux presbytère à l'attention de l'organisme *St-Côme un cœur qui bat*.

Pour terminer, en cette période de fin d'année, nous tenons à vous souhaiter de très Joyeuses fêtes, santé, amour et bonheur pour la nouvelle année.

Sincèrement merci !

Votre comité :

Martine Lessard, Lorrain Gaudet, Dr Robert Hertling et Patrick Robidoux

LEVÉE DE FONDS

Samedi le 15 Février 2020



Au profit de St-Côme un coeur qui bat

Notre service de santé, notre clinique médicale existent grâce à vos dons. Aidez-nous à maintenir ces services de proximité, des achats ainsi que l'entretien de nos équipements.

Billet de ski en vente à un prix exceptionnel dès maintenant.

Quantité limitée à ce prix
Premier arrivé, premier servi

1 seul point de vente :
Au Vieux presbytère: 450.883.2730
(Bureau d'accueil touristique)
1661-A rue Principale, Saint-Côme



Divers

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION

L'Office municipal d'habitation de Saint-Côme désire renouveler sa banque de requérants pour L'Accueil Saint-Côme situé au 101, 65^e Avenue. Les personnes intéressées peuvent communiquer au **450 834-3317** pour obtenir un formulaire de demande. Cette habitation à loyer modique s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus, seules ou en couple, n'ayant pas de personnes à charge.

Office municipal d'habitation de Rawdon

À l'attention de Mme Josée Perreault | 3220, 12^e Avenue à Rawdon | J0K 1S0

Services d'aide à domicile
DU ROUSSEAU

MATAWINIE • MONTCALM



Notre savoir-faire c'est d'aider


- Assistance à la personne
- Répit aux proches aidants
- Surveillance et stimulation
- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Approvisionnement

ÉESAD RÉSEAU
DES ENTREPRISES
D'ÉCONOMIE SOCIALE
EN AIDE À DOMICILE

- Entreprise d'économie sociale, établie depuis 1981, qui a pour mission le bien-être et la qualité de vie à domicile
- Personnel qualifié et professionnel, soutenu par un cadre d'intervention réglementé
- Accès aux subventions de la RAMQ (aide domestique)
- Reçus pour fins d'impôt – crédit pour maintien à domicile
- Services offerts à tous les citoyens



3674, rue Queen
Rawdon, QC J0K 1S0

 (450) 834-1160
1 888 834-1160

 (450) 834-8016

aidedomicile.ca

L'alcool est-il un problème pour vous ?

Alcooliques Anonymes peut vous aider !

450 759-6000 | www.aa-quebec.org/region90

CROIX-ROUGE

La Croix-Rouge Canadienne est présentement en période de recrutement dans notre région. Vous cherchez une occasion de rendre service à votre collectivité, de faire de nouvelles rencontres ou de vivre de nouvelles expériences ? Joignez-vous aux bénévoles qui rendent notre action possible au Québec.

Contactez-nous au 1 844 540-5410.

Responsabilités du bénévole en intervention :

Il rencontre le futur bénéficiaire pour lui accorder, si nécessaire, la prestation de services en hébergement, en alimentation et en habillement.



JOIGNEZ-VOUS À NOTRE **GRANDE**
CHAÎNE DE SOLIDARITÉ HUMAINE!

ÊTRE BÉNÉVOLE CROIX-ROUGE CORRESPOND À :

- Un engagement à votre image
- Un engagement humain
- Une action concrète dans votre milieu

Faites partie du plus important organisme
d'aide humanitaire au monde

Informez-vous sur nos postes
d'intervenants en services
aux sinistrés, en collecte de
fonds et en organisation
d'événements spéciaux
www.partenairescroixrouge.ca
1 844 540-5410



Commercial



SOLO S'AMÈNE À SAINT-CÔME

LE VENT DU NORD
ET DE TEMPS ANTAN

VENDREDI 27 DÉCEMBRE, 20h
au Centre de loisirs Marcel Thériault

BILLETS EN VENTE au Bureau d'accueil touristique de
St-Côme, au Trécarré Microbrasserie et à la Quincaillerie
Hervé Larochele

En collaboration avec Trécarré Microbrasserie, La Compagnie du Nord
et le Studio de la Côte Jaune

*Joyeuses Fêtes à notre
précieuse clientèle !*



Pharmacie
Hélène Bolduc et Evelyne Caron
938, rue Principale
Saint-Côme | 450 883-3883

*En nos noms et au nom de toute
l'équipe, nous vous souhaitons
émerveillement et sérénité en cette
joyeuse période de l'année !*

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI	9h à 19h
MARDI	9h à 19h
MERCREDI	9h à 19h
JEUDI	9h à 20h
VENDREDI	9h à 20h
SAMEDI	9h à 17h
DIMANCHE	FERMÉ

Horaires des Fêtes

mardi 24 décembre de 9h à 17h
mercredi 25 décembre : fermé
jeudi 26 décembre de 12h à 20h
mardi 31 décembre de 9h à 17h
mercredi 1^{er} janvier : fermé
jeudi 2 janvier de 12h à 20h



Evelyne Caron & Hélène Bolduc,
pharmaciennes

GRILLE TARIFAIRE SECTION COMMERCIALE

Avant-dernière page et autres :

1/6 de page = 40 \$

1/3 de page = 75 \$

2/3 de page = 150 \$

Page complète = 225 \$

Dernière page :

1/6 de page = 50 \$

1/3 de page = 100 \$

2/3 de page = 200 \$

Page complète = 300 \$

bref@stcomelanaudiere.ca

Commercial

Joyeux Noël et Bonne Année 2020 !



RE/MAX
PRESTIGE



À l'aube de cette nouvelle année, je tiens à vous remercier pour votre soutien et votre encouragement. Puisse la nouvelle année vous combler de bonheur !

LUC CHEVRETTE S'OCCUPE DE TOUT !

Courtier immobilier Luc Chevette Inc.

Cell. 450 898-0809 | lchevette@remaxprestige.ca

AGENCE IMMOBILIÈRE

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

10, Wilfrid-Ranger

Saint-Charles-Borromée (Québec) J6E 8M7

Bureau : 450 759-3008 | Sans frais : 1 800 265-3008

Fax : 450 759-3643

www.remax-quebec.com/prestige

Je vous souhaite une merveilleuse période de réjouissances !



IG GESTION DE PATRIMOINE

- **Produits d'assurance :** Vie - Invalidité - Maladies graves - Soins longue durée (par l'entremise de Services d'assurance I.G. Inc.)
- **Produits de placement :** REER/FERR-CELI - REEE-REEI - CRI/FRV- NON-ENR. - Planification de la retraite
- **Produits bancaires :** Comptes bancaires - Prêt personnel - marge de crédit - Master Card (offerts par l'entremise de Solution bancaire)
- **Planification hypothécaire** offerte par l'entremise de notre spécialiste hypothécaire



De gauche à droite :

Maxime Thériault, b.a.a. Pl. Fin.
Planificateur financier, Conseiller en sécurité financière, Représentant en épargne collective

Mylène Thériault, b.a.a. Pl. Fin.
Planificateur financier, Conseillère en sécurité financière et Représentante en épargne collective

Richard Thériault, b.a.a. Pl. Fin.
Directeur de division, Planificateur financier, Représentant en épargne collective, Conseiller en sécurité financière

Geneviève Pelchat
Conseillère en sécurité financière et Représentante en épargne collective

Mario Lépine
Conseiller en sécurité financière et Représentant en épargne collective

Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power

430, rue de Lanaudière, bureau 150, Joliette | 450 759-3215